



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4056	ImageGroup:	I3CN6466
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཏྲི་ཕུ་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ། d+hI phu dgon pa'i khri pa rim byon gyi gsung 'bum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	d+hI phu dgon gyis bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	4
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ལྟ་			༄༅། ། བློ་གྲུབ་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པའོ་དཀར་ཆག་བཞུགས།		
གཅིག་					
,					

		དཔལ་ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་གཞན་ཕན་བདུད་ཅི།	༡—༡	དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདྲེན་པའི་ཤིང་དྲ།	༤༡—༤༣	
		ཚོས་ཀྱི་ལོར་འོ་འི་དཀར་ཆག་དང་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་དད་ལུན་དགའ་བའི་དབྱངས་སྒྲུ།	༥༤—༥༦	མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་བྱགས་རྩེའི་ལྷགས་གྱུའི་འཕོ་བ།	༥༧—༡༠༩	
		སྤྱུ་བསྐྱབ་པའི་མཇུག་དུ་མཚན་ལུད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ངན་འགྱུའི་འཛིགས་སེལ།	༡༡—༡༥	ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉིར་བསྐྱས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་གྱུ།	༡༡—༡༡༩	

མཐུག་		བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་ལུས་སྒྲུབ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་ཟབ་ལུས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོ་འབྱེད།	༥༥—༡༡༩	སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི།	—༡༤༩		
གཏུག་		བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་ཆོག་བཅད་དུ་སྒྲེབས་པ།	—༡༤༣	ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་བེའུ་ཐུམ་པ་སྟེ་ཀའི་ཐོབ་ཡིག	མཆ—༡༥༣		
		འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སང་གའི་མངོན་རྟོགས་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པ།	—༡༤༥	སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས།	༥༥—༡༥༥		

མ མ

དགར་ཆག	དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་ཐོབ་ཡིག་བརྩེད་བའི་བྱི་མ་སེལ་བའི་བྱན་བའི་ཆབ་གཙང་།	༧༠——༡༥༡	དོ་རྩེ་བྱང་བྱའི་བདག་སྦྱིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།	——༧༣༡
	པད་ཉླང་ཡེ་ཤལ་རྩ་ཡི་པའོན་ལག་ཏུ།	༧༡——༡༧༣	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།།	——༧༣༣
	རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྦྱོང་དོ་རྩེའི་མངོན་ཏོགས་འབྱེར་བདེ་སྦྱུ་གསུམ་ཞིང་དུ་སྦྱོད་བའི་ལྷ་ལ་མ།	༡༡༡——༧༣༣		
	མཁའ་སྦྱོད་རྒྱན་འབྱེར་མདོར་བསྐྱུས།	——༧༣༠		
	འཇམ་དབྱངས་བདག་བསྦྱིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།	༧༣༡		

མཐོང་			༄༅། དཔལ་ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གཞན་ཕན་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
-------	--	--	--	--	--

གཏིག་

ཨ། ག་མོ་གུ་རུ་བརྟ་རྟ་ར་ཡ། ཐ་མར་ལུས་རག་ཡིད་གཟུང་དོ་རྗེ་གཟུང་། ལྷར་བྱེད་ཐབས་མ་ཐས་དབར་གི་ཚོ་ག་ཡིས། ལྷ་པ་བཟར་འགོ་ལ་དགོ་ལེགས་སྒྲུ་མཚོ་འི་དཔལ། ལྷོན་མཐས་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་མཐས་དཔས་སྒྲེདས། དེ་ལ་འདིར། ལྷོར་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་.....
 ལགས་པའི་སྒྲུ་མེད་ཕུར་རྒྱུ་ལྷི། གནས་སྒྲུ་སྒྲོབ་མ་ཐོངས་སྒྲུ་འཛིན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སྒྲུངས་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་ཉེར་སྒྲུ་མེད་མཚན་གྱི་གྲངས་ཁ་ཡར་བཞི་རེས་པར་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་ཚབ་སྒྲུངས་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཚུལ་གྱི་ནས་གྲལ་མགོ་ནས་.....
 པའི་ཞིང་གྲལ་ར་ཐང་ནས་བསྐྱུ་བ་གྲུབ་རྗེས་སྒྲུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞུ་ཡོད་ན་གསོ་ལ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་ལྷོར་རྗེ་ཚེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་པཱེ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཕུར་གེས་པའི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་འདི་རྒྱད་བཟོད་དོ། འོ་ན་མ་མཐའ་.....

༡༡། །དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དག་རྣམས་སྤང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གྲུག་རིག་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསན་ལ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསན་པའི་གྲུག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་བོའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉན། །

བརྗེད་ངེས་སྟོ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་སོགས་ཀྱི།། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་རྫོབ།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཡིད་མི་གཏོང་བ་སྟོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་དང་། ཡིད་གཏོང་གུང་དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་མི་འཛིན་པ་སྟོང་ཞབས་རྩོལ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་། དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ཡང་། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་།།
 རོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་།། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྐྱེས་དང་།། སྟོ་བའི་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྟོན་དུག་སྟེ། སྟོང་གྱི་སྟོན་གསུམ་
 སྐངས་ནས། གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་ཅིག དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཁམས་གསུམ་
 ལའོར་བ་གང་དུ་གནས་གུང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཟད་མི་གེས་པ་གཏོང་མི་དཔོག་པ། གནོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཡང་བའི་གནས་ལས་ཕ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་་་་་་

ལྟེ། །མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལའོར་ཚང་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་.....
 འབད་དགོས། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པའི་ཕན་པ་མེད། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། ། ཕ་མ་.....
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཟེབ་དུ་བཞག། རང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་ཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། ། མཐའ་མེད་པའི་.....
 སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་རེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས་གིང་། ཕན་ཚད་མེད་པར་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ལྷག་ཡིན་
 ལ། ། འདི་ནམས་འདོད་པ་བདེ་བ་རུ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདུག་པས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་འདི་ནམས་ལྷག་བསྐལ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་བདེ་

བ་ལ་འགོད་དགོས། དེའི་རྒྱལ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད། བདག་ལས་ལྟག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་སོགས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མེད།
 སུ་ལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་ཨ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
 དུ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་སྤྱང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྱེ་སྟམ་པ་མཛོད། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་གཉིས་སུ་
 འདུ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཨ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། ཨར་སྦྱོན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་

༡༡། །གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བླ་མ་སྐྱེལ་བསུ་སོགས་ལས། འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་
 ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཟེར། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རང་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་བསྒྲུམས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 སྒྱ་དེ་ཆེ་འདིའམ། འཆི་ཁའམ། བར་དོའམ། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་མེའི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱད་མེ་
 གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། དྲུག་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 དང་བྱ་དབྱེ་བས། རྒྱད་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གསུམ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སློབ་དཔོན་པདྨ་ལྕགས་ཀྱུས།

ཅུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བས། བཤད་དང་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཆ་མཐུན་
 གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བྱི་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གཞུང་ཆད་གོ་ལོ་ཀ་སྟོང་དང་བཅུ་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བརྟགས་པ་གོང་འོག་གཉིས་
 ཡོད་པ་འདི་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐུ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་བ་དང་། བྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཆེ་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཆེ་ལ་དུ་གསུངས། དུས་ནི་
 ལྷའི་བྱ་མོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་མའི་ཞག་བདུན་པ་ལ། སྟོན་བྱང་ལྷའི་བྱ་མོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། རྩེས་འཇུག་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ངན་སོང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་གསུངས། རྒྱུད་དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིར་བརྒྱུད་གྱི་

༡༡	༡༡། །མཆམས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་གསལ་ལྷ་བ་ལ། བྱག་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱལ་ཞིང་དབང་བསྐྱར། འོག་མིན་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་དང་། ལྷང་ ལོ་ཅན་ཏེ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེར་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་མཐའ་དག་གནང་ནས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཏེ། རབ་གསལ་ལྷ་བས་རང་གི་སྤྱི་ དག་གཅན་འཛིན་བཟང་བོ། སྒྲོབ་མ་སྤྱི་ལ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལ་གདམས། དེ་བཞིས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ སྤྱིང་བོ་ལ་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོའི་རྩོ་རྩོ་སུ་འབྲང་ནས། སངས་རྒྱས་ཞི་བ། འཕྲིན་ལ་མཆོ། དཔྱིལ་རྩོ་རྩོ་ས་ལའི་བར་དུ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་རིམ་བར་ པར་རྒྱུད་དེ་འཕགས་ཡུལ་གར་རྒྱབ་ཀུན་ཏུ་ཡོ་གའི་བཤད་སྐྱོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ལ། དེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཆུང་ནི། ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་དུ་
----	---

བྱོན་ནས། སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་གོང་གི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ལས་ལེགས་པར་གསན། ལོ་ཆེན་ལས་བྲག་སྟེང་བ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་གསན། དེས་མལ་གྱི། དེས་
 རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟེང་བོ་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་བཟུང་རང་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོའི་བར་དུ་
 རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། རྒྱད་དེའི་བརྟགས་པ་དང་བོའི་དངོས་བསྟན། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
 བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱར་
 བའི་ཚོ་ག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་བོ་ཚོགས་བསགས་པ་ནས་མཐར་མཛོན་པར་རྗེ་གས་

ལྷ། །པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐར་བའི་འདྲ་འབག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ། ལུམ་པ་བསྐྱབ་པ་མདུན་བསྐྱེད་
 བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ། སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་སློན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་དགོས་པས་དམ་ཆེག་གསོ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ། བདག་སྐྱབ་ཅིང་བཞུགས་པ་བྱ་བ་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་སློན་དུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཟེན་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་
 སློབ་མའི་བྱ་བ་ལ་སློབ་མ་སྟ་གོན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སློབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་རང་གི་ལུས་
 འོངས་སློད་དུས་གསུམ་གྱི་དག་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་མཉམ་པར་སློབ་སྦྱུལ་ཏེ། སྤྲུལ་དང་བྱུང་བ་དག་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཐ་མི་དད་

པ་ལ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས་མཆོལ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱ། ཡ དེ་ལྟར་མཆོལ་ཕུལ་ནས་བྱུག་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་་་་
 རྒྱུས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སོགས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁ་བསྐྱངས་ནས། སྒྲ་གོན་འདུག་པ་དང་བཅས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་གྱུར་རྒྱན་་
 བཤགས་བྱ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་བསྐྱེད་བར་བྱ། མིག་རས་འཆང་དང་ནང་དུ་གཞུགས། ཡེ་ཤེས་དབབ་དང་དམ་ལ་བཞགས། །
 མེ་ཏྲིག་དོར་དང་མགོ་ལ་བཅང་། གདོང་གཡོག་དབྱེ་དང་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན། དམ་ཆེག་བསྐྱེད་དང་བརྟན་པར་བྱ། དམ་ཆེག་བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་་
 ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱན་བྱུག་བཤགས་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་

ཡུ་

བདུན་

༩

༡༡། །སྤྱ་མེད་པའི་ཀུན་རིག་རྩ་བའི་ལྷ་སྤྱམ་རྩ་སོ་བདུན་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་གྱི་ཐུང་
 བོ་ལྷ་ར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤྱར་རང་དང་རང་གི་རྩ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོད་ནྤས་ཆེ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཀྱི་སྤྱམ་པས་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ནས་བྱུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དབང་མེད་
 སོགས་ལན་གསུམ་མཛོད། དེས་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་གསེར་གཡའ་སྤྱངས་པ་ལྷ་ར་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ། གཙུག་དགུ་ལས། དེ་ཡི་
 རྗེས་སྤྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས། མ་སྤྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། སྤྱེས་པ་སྤྱར་ཡང་རྗེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ས་མ་ཡ་ཨུཾ ཞེས་བརྗོད་པས་བྱེད་རང་ལ་

3.

13

ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉ་གང་བ། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྒྱུད་དཀར་བོ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དོན་དམ་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་གིས་བྱང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་དོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་རྩེ་ལཱ་བ་དཀར་བོ་འོད་ཟེར་འབྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་.....
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དུང་བ་རེ་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྲད་དུ། སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་ཁྱེད།
 དོ་རྗེ་རི་ལྟར་བདེ་བས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བརྫོད་ནས་སྒྲིང་གར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། ཞོ་སྤྱ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤྱོ་ཏོ་སིཿབརྩ་ཡ་ཐུ་སྤྱ་ཁི། ཞེས་བརྫོད་པས་བརྟན་.....
 པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་ན་མེད།།

ལྷ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་འདི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་ལན་གསུམ་བཛོད། ཅེས་པས་སྒོམ་པ་བཟུང་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱང་ཚུབ་སྒོན་ལམ་
 གདབ། ཅེས་གསུངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྤྲལ་སྤྲལ་རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དང་བོའི་
 ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ལུས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པའི་ཆོ་ངག་གི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ངག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
 དུག་ཅུ་དང་། གསུམ་པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བྱི་ཏ་སྤྲུག་ཞེས་པས་སྒོ་

གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། སྤྱིང་ག་ལྟོག་མ་ཁ་ཕྱོགས་དང་། དབྱལ་བ་མཛོད་སྤྱོད་པ་གཉིས། མགོ་དང་གཙུག་ཕུད་དཔུང་བ་གཉིས།
 སྤྱོད་དང་ཀྱེད་པ་ཕུས་མོ་བོལ། ལོང་བུ་སྤྱོད་ཡི་ཅེ་མོ་དང་། མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བའི་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་དེ་དག་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱས་རེག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དབྱལ་བ་དང་མཛོད་སྤྱོད་གནས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་དག་དུ་སྤྱོད་པའི་དགྱེལ་ལའོར་རེ་རེའི་སྤྱོད་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་དམར་བོ་ཁ་བྱམ་པ་འཕྲེད་ལ་ཉལ་བ་རེས་རྒྱས་བཏབ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཞོ་བརྩ་ལ་རྩི་ཉིལ་ལྟོགས་བཛོད། ཅེས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ག་ ཉིས་པ། དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་འདིའི་རྩེས་སྤྱོད་མཛོད། ཞོ་བརྩ་ས་དུ་

༡། །ཏྲི། ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་དེ་ཡན་མཆད་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་གི་དགོ་བའི་སྒྲིག་པ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ནི་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ཡིན། བཞི་བ་ཚོས་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་སྟོན་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ཚོས་བསྐྱགས་ལ། ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ལ་གསན་པའི་བྱུང་བར་གདའ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་

སྐྱོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་ལ་དེས།

[illegible]

ལྷ། །སྒྲགས་གསུངས་པ་བོ་ནི་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན། དགོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་མཇུག་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོན་ཅི་ཕྱ་མོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་འདགས་ན། དབང་བསྐྱར་བ་ལུས་ཏེ་དམ་ཆེག་ལ་སྤྱང་སྟོམ་
 དང་ལམ་ལ་འབད་ཅུ་ལ་བྱས་ན། གང་ཟག་རབ་གྱི་ཆེ་འདི་དང་། འབྲིང་གི་འཆི་ཁའམ་བར་དོ། ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བཤད་པས། མདོར་ན་དགོན་ལ་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་མཇུག་པས་དགའ་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག ལྷ་བ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགའ་སྤྱང་དང་ལོག་

བར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱུད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ས་དྲུ་གྲོ་རྩ་^{སྟགས་བཛོད།} ཅེས་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུད་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་ལྟར་
 འདུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་བར་ཞུ། ག ༡ དེ་ལྟར་མཐུལ་ཕུལ་ནས། དུག་པ་གདོང་གཡོག་བཅིང་བ་ནི། སྟོངས་རྒྱུད་ལས། རས་ལ་སྟགས་པས་མིག་པ་
 གཉིས་གཡོགས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྟོན་ཆད་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་ཅིང་བསྐྱར་ནས་
 འདུག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་རས་ལུག་དམར་བོ་རེས་གདོང་བཅིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཁི་^{སྟགས་བཛོད་ནས་བཅིང་།} དེ་ནས་མེ་ཏྲག་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས་སྟགས་གྱི་མེ་ཏྲག་སྦྱིན་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་མཛལ་བའི་ཆེ་ཕྱག་སྟོང་བར་མཛལ་དུ་མི་གཏུབ་པས་ཕྱག་རྟེན་གྱི་སྦྱང་དུ་ཨུ་དམ་སྟ་ར་ལ་སྟགས་པ་མེ་ཏྲག་གི་བྱེད་བ་རེ་བྱིན་གྱིས་

ཨ

འཕྲུག་ཅིག་

༡

༡། །བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཁི་སྒྲི་རྩ་མོགས་བཛོད་ལ་བྱིན། བདུན་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་ནས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་བརྒྱང་བ་དོ་རྩེ་འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏྲག་བཟུང་ནས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩི་མོགས་བཛོད་ཏུ་གཞུགས། ཞེས་བཛོད་པས་བྱིད་རང་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པར་མོས་ནས། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དབུ་འདུད་ཅམ་དང་བཅས་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཞེས་བཛོད་ཏུ་གཞུགས། ཞེས་བཛོད་པས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གར་སྒྲེའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་

3

21

ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡི་གེ་རྩྱ་གི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་དམར་བོ་དང་དང་བོའི་དོ་རྩེ་དམར་བོའི་རྣམ་པར་གྲངས་མེད་པར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིང་། སྤྱར་
 ཡང་སྤྱིང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱ་ཡིག་དང་དང་བོའི་དོ་རྩེས་གང་བས་རྒྱད་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་.....
 ཁར་བཞག་སྟེ། ཚོ་བརྩ་བྱ་མེ་སོགས་བརྩོད། དགུ་བ་དམ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། ཚོ་ལ་ས་མེ་སོགས། ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག་ནས། བཅུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་
 མེ་ཉོག་འབུལ་བ་ནི། འདི་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....

༡༡། །བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅིག་ཉིད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་ནམ་མཆོག་དམན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པས། སྤར་གྱི་མེ་ཏོག་དེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པར་བསམས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་དབུ་ལ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས། འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་སྐབས་མཛོད། ཞི་བཟང་བྱ་ཏེ་སྐབས་ཞེས་པས་
 དངོས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་ནས། བུ་གཅིག་པ་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་བཅང་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་དེ་སྤངས་ཏེ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བཟང་བྱ་ཏེ་རྩྭ་བཟང་ས་མ་ཡ་སྟོ་
 ཞེས་བྱེད་རང་གི་སྒྱི་བོར་བཅང་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བུ་གཅིག་པ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞི་བཟང་ཏེ་སེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་རྟོ། ཞེས་པས་.....

བྱེད་རང་གི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་དང་མིག་རས་ལྟ་ཅིག་རྟ་བས་ལ་ཏེ། ཞོ་བཟླ་བ་བྱ་རྟོ། ཞེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ་ནས། བཅུ་གསུམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་རྟོ་
 བསྐྱར་བ་ནི། འདི་ན་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱན་རིག་གི་ལྟ་ཆོག་ས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འབྱུང་བཞི་རིམ་ཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟ་བབས་གདན་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་ཡིན། བརྟེན་པ་ལྟ་ནི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད།
 གར་དུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བོ། ལྟོར་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན། ལུབ་རྟ་ཤུག་རིགས་དབང་། བྱང་དུ་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རིགས་ལྟ། གར་ལྟོར་སྟུན་མ། ལྟོ་ལུབ་རྟ་སྟུ་མ་གྱི། ལུབ་
 བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་གར་དུ་སྟོལ་མ་སྟེ་ཡུམ་བཞི། ལའོར་ལོའི་གར་གྱི་ཅིབས་བཞི་ལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ། རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་བོ། རྟོ་རྟོ་ཆགས་པ། རྟོ་རྟོ་ལེགས་པ་སྟེ་བཞི།

ལྷ། ། ལྷོ་འི་རྩི་བས་བཞི་ལ། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན། རྩོ་རྩེ་གཟི་བརྩིང། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་རྩེ་བཞད་པ་སྟེ་བཞི། རུབ་ཀྱི་རྩི་བས་བཞི་ལ། རྩོ་རྩེ་ཆོས། རྩོ་རྩེ་ཚོན་མ་
 བོ། རྩོ་རྩེ་རྒྱ། རྩོ་རྩེ་སྒྲ་བ་སྟེ་བཞི། བྱང་གི་རྩི་བས་བཞི་ལ། རྩོ་རྩེ་ལས། རྩོ་རྩེ་སྤང་བ། རྩོ་རྩེ་གཞོན་སྦྱོན། རྩོ་རྩེ་ཁུར་ཚུར་ཏེ་བཞི། བད་གི་གྲ་བཞིར། སྒྲིག་མོ་མ།
 བྱེད་བ་མ། སྒྲ་མ། གར་མ་བཞི། བྱེད་གྲ་བཞིར་བདུག་སྒྲིག་མ། མེ་ཏོག་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ་བཞི། སྒྲི་བཞིར་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ། རྩོ་རྩེ་མ་
 ལྷགས་སྒྲིག། རྩོ་རྩེ་དེ་ལ་བུ་བཞི་སྟེ་རྩི་བཞི་ལྷ་སྤུམ་རྩི་སོ་བདུན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་མའི་ལྷ་རྣམས་དང་བོ་ལ། ལྷོགས་བཞིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བཞི་བཞི་སྟེ་བུ་དུག དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོགས་བཞིར་འཕགས་པ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་བཞི་བཞི་སྟེ་བུ་དུག ལྷ་མ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོམས་བཞི་དང་ལྷོགས་མ་

ལྷ།
 བུ་གཟུགས་
 ༡༩

3
 25

བཞིའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཏེ་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། སྒོ་ཕྱི་མ་བཞིའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་རྒྱབ་རྒྱམས་སུ་བྱོ་བོ་བཞི་ཕོ་
 ཉ་བཞི་མངག་པ་བཞི་བྲན་བཞི་སྟེ་སྒོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཕྱིའི་ལའོར་ཡུག་གི་གདན་རྒྱམས་ལ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་་་་་་
 པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། དགའ་བོ་དང་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། སྒྲུང་མ་དང་སྒྲིན་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་ཉི་ཤུ་་་་
 ཅུ་བརྒྱད། ཡུལ་ལའོར་སྤང་དང་འཕགས་སྒྲེས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། མ་རྩ་སྟེ་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ། གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་་་་་་་་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། གང་བ་བཟང་བོ་དང་། རོར་བུ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་སྒྲིན་རྒྱམས་དང་། ལྷ་མགྲིན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་དང་།

༡། །ལྷ་མོ་སྐུ་འཕྱུལ་མ་ལ་སོགས་པ་བུད་མེད་གྱི་ཚོགས་དང་། ཅུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་མེན་མའི་ཚོགས་དང་། ལྷ་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྩ་ལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་། གཞན་
ཡང་རིའི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དང་། གྲོང་གི་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་ཞིང་སོ་སོའི་གཡོག་
ལོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཀུན་རིག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་དང་ཅ་ཀ་ལི་ལྷ་བྱ་གཤོས་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་
མ་ཡིན་པར་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐུ་མའམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་དགའ་སྟོོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་བྱེད་རྣམས་གྱི་མེ་ཉླ་
ཕོག་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། བཅུ་བཞི་བ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩོ་རྩོ་

སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་.....
 བྱུགས་ཀར་ཕོག་ དེ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་.....
 བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས་ཁྱེད་རྣམས་གྱི་སྦྱིང་ཁའི་རྩའི་སྒོ་བཞི་ནས་ཕར་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་.....
 འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུས་བྱ་ལྷེམ་གྱིས་བྱལ་བར་གང་བས་འོད་ཟེར་རྣམས་སྤར་ཡང་འདུས་ཏེ་སྦྱིང་གར་བླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱིང་རུ་འོད་ལུང་གིས་ལའོར་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཞི་བརྟུ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ཕུ། བཙོ་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སློབ་.....

ལྷ་	༡། །དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ཅི་ཅེ་ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གར་རེག་པས་ཀུན་རིག་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་བཟུང་ས་མ་ཡ་ཉི་ད་ཡ་སྒྲེ་བྲ་མེ་ག་ཡ་ཉི་རྩ་ཉིའུ་རྩུ་ཕྱེ།	
	ཅེས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། བཙུ་བྱག་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དེ་བསྐྱངས་ན་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ཤེས་པའི་	
བཙུ་ལྷ་	ཆེད་དུ་མནའ་ཚུ་སྦྱོན་པ་ནི། འདི་ནི་བྱོད་གྱི་བསྐྱང་བར་བྱ། ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ནས། བཙུ་བརྟན་པ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོན་པ་ནི། བྱོད་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་དེའི་དོན་ནི་བྱོད་རང་	3
ལྷ་	རྣམས་གྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲོག་ཆགས་ཐ་ན་གྲོག་སྦྲར་སྒོ་ཤིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་བསད་པར་མི་བྱ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཉིལ་གྱི་སྤུབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱ། མི་བདེན་པའི་ཆོག་ཐ་ན་ཅིང་འཛོ་	29
ལྷ་	བཞད་གད་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་མི་སྦྱ། འདོད་ལོག་དང་ཆང་འཐུང་བ་བསད་ག་ཟ་བ་རྣམས་མི་བྱ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་བྲེ་མ་	

ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལའོ།

[illegible]

༡༡། །ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་ལྷ་ར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་བྱུང་གི་སྟེང་གཞི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་
 གསུངས་པའི་དུས་སུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་བ་རྣམས་གསེར་འོད་འབར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པས། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་གཙུག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱེད་རང་རྣམས་
 པདྨའི་གདན་ལ་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་དུ་གནས་ལ་མདུན་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྩ་རིག་སོགས་སྒྲགས་བཅུ་གསུམ་
 གསེར་གྱི་མདོ་གཙུག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟེ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་དག་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེན་

ཀྱིན་དགའ་བཟློན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྲུམ།

རྒྱབས་དང་རྩས་མཐུའི་ངོ་བོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་ན་མོ་གྲ་ག་ནས་ཞོ་གྲའི་བར་བཛོད་ཅེས་བཛོད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཡང་འདིར་རིགས་ལྔའི་སྤྲུགས་ཚན་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དང་བོ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དང་། བྱི་མ་གཙུག་དགུའི་རིགས་ལྔའི་སྤྲུགས། ཞོ་ཤ་ཞོ་གྲ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལས། བུམ་པ་ལ་སོགས་ཅི་སྟེད་མང་ཐོགས་ནས། བརྩ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བརྩ་ཅི་དགར་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པས། བུམ་པ། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན། རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན། དར་དབྱེངས། བྱག་རྒྱ། མིང་། བྱིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བདག་པོ་གཟུངས། གསང་བའི་དབང་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བརྩ་ལས་དངོས་བསྟན་བུམ་པའི་

ལྷ་

བུ་བུ་བུ་

ལྷ་

༡། །དབང་བསྐྱར་བའི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱལ་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་སྤྱོད་དཔོན་ལྟན་གཅིག་པའི་འོག་ནས་བྱང་བའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཐོག་མར་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་གནས་ལྟར་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩམ་དབང་བསྐྱར་བས་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དང་ལྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མདུད་མོས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་མི་བསྐྱོད་པ་རྩེའི་དབང་གི་དོད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཐོགས་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་བཞིན་གསེགས་

3

ཀྱིན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲིམ།

པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྟའི་སྐྱ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྲ་བྱ་མོགས། དེ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ཆེངས་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཁ་དོག་ལྟའི་དར་དབྱངས་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་མཁྱེན་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དབྱ་རྒྱན་གྱི་དབང་གི་དོད་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་ཕྱག་

3

ལྟ

བཅོ་བརྒྱད་

༡༥

༡༡། །མཚན་ལྟ་དང་ཕྱག་མཚན་ལྟས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བྱེད་རང་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད།

རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་= ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་མོས་པ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྩེ་དབང་དང་དོན་

ཡོན་གྱུ་བ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་གི་དོད་ཡིན་ནོ།། མིང་གི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་དགོལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཀྱན་རྩོལ་མཚན་

ཉིད་= ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ངེས་པ་ཅན་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཀྱི་མིང་གི་དབང་གི་

དོད་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་སྤོབ་མའི་དབང་གི་མཐའ་ཏེན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ངམ་དོ་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་རིགས་ལྟ་ཆར་གྱི་ཕྱག་མཚན་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་དབང་

3

35

བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུ་མ་^{སྐུ་མ་} ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་
 པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དབང་གི་དོད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་སོང་ནས། གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་གསེར་གྱི་ལམ་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་བ་ལག་དུ་
 གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་^{སྐུ་མ་} ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་བྱེད་རྣམས་སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་བྲི་ལ་བྱ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རེར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལ་
 དམ་ཆེག་གསུམ་སྐྱིན་པ་ལ་ཐོག་མར་བདག་པོའི་དབང་ངམ་སྐྱེའི་དམ་ཆེག་གི་སྤྲད་དུ་རྡོ་རྗེ་བྲི་ལ་བྱ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་དགྲོལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད།

[illegible]

ཚེག་གི་དོད་ཡིན། གསང་བའི་དབང་ངམ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚེག་གི་སྤྲད་དུ་རིགས་ལྟའི་ཐུག་མཚན་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་བཞག་ཅིང་མཐར་ཐུག་གཡས་སུ་སྟེན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་མོས་པ་མཛོད། རིགས་ལྟའི་ཐུག་ཀྱི་གནས་ལྟར་སོགས་ཐུགས་བཅས་མཛོད། ཅེས་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དང་ལྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ།
 དུ་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚེག་གི་དོད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ། རྒྱད་ལས། དེ་ནས་ལག་ཏུ་དེ་ལ་བུ་དོ་རྗེ་སྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས།
 བྱེད་རང་རྣམས་ལ་དམ་ཚེག་གསུམ་སྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། དོ་རྗེ་དེ་ལ་བུ་ཐུག་ཏུ་གཏད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བྱ་རྩྭ་སོགས་མཛོད་ལ་སྟེན། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་དོ་
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་.....

༡། །བསྐྱར་བ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་རང་ཕྱིན་ཆད་མོགས་པ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་བ་སྤྲ་མ་ཡིན་པས་དབང་ཐོབ་
 པའི་སྤྲ་མ་དང་ཁྱབ་བདག་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོ་ཐ་མི་དད་དུ་གཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་བཀའ་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། གསུམ་པ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་
 སྤྱིན་པ་ནི། རྒྱད་ལས། ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ཐོགས་ཏེ། མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ་དང་། སྤིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམ་སྣང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
 ཐོག་མར་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་རྩེས་ལས་གྲུབ་མོགས་སྐགས་དང་བཅས་པ་མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱོར་བའི་ལའོར་ལོ་འདི། མི་ཁོམ་རྒྱན་

ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཟིང་ལུས།

གཅིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྟོན། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབང་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ། ། སྒྲ་མེད་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པ་ལ་བསྐྱོར་བྱས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རིན་ཆེན་ངོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། ། འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་བདེ་བའི་སྤྲིང་བོ་འབྱུང་། ། དགོས་པ་མཆོག་སྤྱིན་རོར་བདུན་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་རིན་ཆེན་སྟོད་པར་ཤོག། ཆོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་རང་གི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། གཟུགས་མཛེས་བལྟ་ན་ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུས་སེམས་ཅན་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ། ཤེས་རབ་གཟུགས་མཛེས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ། བསྐྱེད་པ་རྣམ་བཞི་ཆད་

ཨ། མེད་བཞི་བོ་ཡིས། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བའི་རྩལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། གང་.....
 ཡང་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས། གང་ལ་ཅི་དགོས་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟ་བུ། འགྲོ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། དབང་ལྷན་བཅུན་པ་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྩལ་ཐབས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་ལྡན་ནིང་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། ཐེག་པ་དོན་དམ་སྤྱེ་མེད་སློན་པའི་མཆོག། ཡན་

ཨ།
 རྟེན་གཅིག་
 ཨ།

3

ལག་བདུན་མཛེས་ཀྱི་མུ་ད་ཡི་མདོག། གདུལ་དགའ་སྟོབས་ཆེན་གྲང་བོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་མཆོག་རྩལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷ་རྩོགས་པར་ཤོག། སྟོབས་བཙུ་དང་ལྷན་ཞིང་བདུད་བཞིའི་.....
 སྟོབས་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཐོ་རངས་དུས་སྟུང་གས། ལོ་རེ་བའི་ཆུ་བོ་འཛིགས་པ་བཞི་ལས་སྒྲོལ། བརྩོན་འགྲུས་སྐྱར་བའི་རྩུ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ཅང་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ། མི་གནས་
 ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་སྐྱོད་པར་ཤོག། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སྟུང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེལ་ཅུས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། འགྲོ་དང་ལྷོག་དང་གས། གནོད་པའི་དཔུང་འཛོམས་བརྩོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ཤིང་། འཛིགས་པའི་སྐྱོབ་བྱེད་འགྲོ་

[illegible]

མྱོས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་དང་མཉམ་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བས། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་
 བརྟམས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱགས་དགོས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མདོར་ན་དབང་གི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་སྤང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟམ་པས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་པཛོད། ཅེས་པའི་དམ་ཆོག་
 བསྟུས་ཏེ་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་གྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས། ལུ་དང་ཆུང་མ་
 རོར་གྱི་དབྱིག། རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་འབུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་མཆུལ་འབུལ་

༡། །བ་མ་ཟད་ལུས་ཡོངས་སྒྱུད་དང་བཅས་པ་བདག་པོའི་ངོ་བོའི་དུག་ཆ་འབུལ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་སྒྲོས་པའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པའི་རྒྱུད་ནས་བསྐྱར་པའི་ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་གསུམ་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་ཁ། བསོད་
 རྣམས་འདི་ཡིས་སྒྲོས་པའོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རང་གཞན་སུ་བཏང་ངོ་། སྒྲུས་པ། མཁས་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱིས། མཛོད་པའི་རྣམ་བཤད་བཅུད་བསྐྱུས་པའི།
 དབང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་དགོད་པ་ཡི། དགེ་བ་སྒྲོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བས། ལུས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྷན་བསལ་ནས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། གསང་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱུར་ཅིག། ཅེས་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་གཞན་ལན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་ལས་བཏུས་ཏེ་བགོད་པ་འདི་ནི་སྐུལ་བའི་སྐུ་སྐུལ་བཟང་བསམ་གཏན་ལྷན་འབྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཟུགས་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་

འཆང་ངག་དབང་སྒྲལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་སྟེང་ཚལ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ཡད་གེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གྲུ་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་འབོད་པས་གྱུར་བའོ།། སམ་དུ་མཛྲ་ལོ།། །།

ཨ			༐། ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ལོ་འེ་དག་ར་ཆག་དང་ཐན་མོན་བརྗོད་བ་དད་ལུན་དག་འ་བའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
པའི་བ					
པའི་བ					

[illegible]

[illegible]

པའི་གྲངས་སོགས་ཀྱི། རྣམ་བཤག་མདོར་བསྟུས་ཚུལ་དུ་བྲི་བར་བྱ། དེ་ལ་འདིར། བྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་
 པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཤིང་སེམས་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་ཚྛོགས་པར་མཛད་ནས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བར་མཁྱེན་ནས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 སྟེ། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དུས་དང་སྐལ་བར་འཆོམ་པར། ཆོས་སྤང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་རྩོལ་བ་ལས། ཆོས་སྟོན་བརྩམ་ཡི་ཡ་གུལ་ཡན་ལག་
 གི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐར་ལམ་གྱི་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ཆོགས་ཆེན་མུར་དུ་ཚྛོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་བྱ་སྤྲེལ་དོན་ཆེ་བའི་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱི་ཡི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་

༡༡། བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱིར་ལམ་ལོའི་འབྱུང་ཁུངས་བརྗོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་ལམ་ལོའི་ནང་གི་ཡི་གེ་
བརྒྱ་བའི་ཆར་གྲངས། ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུ་གུ་སེལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལ་འབྱེད་དུ་ལུང་བསྟན་པ།
འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྟོན་དཔོན་ཀླུ་སྦྱབ་སྟེང་བོ་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་གྱིས། ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ནི། གླུ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། གླུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ། ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་མཐོང་ཐོས་དང་། དུན་ཀྱང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྟེན་ལས། སྦྱར་དུ་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་ཆོས་
ལམ་ལོ་གཙུག་ལྷན་ལ། བྱོད་གྱིས་ལོངས་དང་སེམས་ཙན་གྱི། རོན་ནི་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས། ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གླུ་

དེས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གནང་། དེས་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་གནང་། དེས་བོད་དུ་གནང་།
 དྲངས་ནས་རྗེས་བཅུན་མི་ལ་ལ་གནང་། དེས་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་གནང་། དེས་ཁམས་པ་དབུ་སེའམ་ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་དར་།
 བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཆར་གྲངས་ནི། བློ་ཤོག་ཉེར་གཉིས་ཤོག་བྱ་རེ་རེའི་ངོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བའི་བརྒྱ་དང་རེ་།
 བརྒྱད་རེ་བཞུགས་པས་ཁྱོན་སྟོམ་ན་ཡིག་བརྒྱ་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དང་། ས་ཡ་གཉིས་དང་། འབུམ་དགུ་དང་། བློ་དྲག་བཅས་དགྲིས་རས་བཟང་པོ་བློ་ཙམ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱས་།
 ལེགས་པར་དགྲིས་ཏེ་བཞུགས། ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལའོར་ལོ་ཆུང་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ས་དྲ་དུང་ཕྱུར་གཅིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་།

ལྟ

༄༅། །ཆད་ཆེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡིན་ལ། འབྲིང་བོ་ནི། ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་། སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡིན། ཅུང་དུ་སྟོང་ལྔ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལྔ་ཡོན་བསྟན་པ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ལན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་ལན་ཡོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ལྟ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད།

ལྟ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འདི་རང་བཞིན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དག་ཀྱང་།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་འདྲུས་པ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདྲུས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟུ་གཅིག་ལ། བད་

དཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས། སྟུ་གཅིག་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདི་ཡང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ཨ་གྱི་རྟ་ན་ལས། དཔའ་བོ་དང་

3

53

ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཏེ།། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་གཞན་དུ་མ་ག ཡེངས་གིང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་མ་འདྲེས་པར། དུས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་
བརྒྱ་བ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་ན་སྤར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཡང་སྒྲིང་ཉམས་ཆགས་དང་རྩོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱལ་བོ་འདི་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ན་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ།། རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་
ཡིད་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན། མི་དེ་ཆོ་འདི་ལའང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྤྱང་སྦྱོབ་མཛད་ལ། ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་
.....

༡། །གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་པ་གདོན་མི་ཟེེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཆགས་གང་ཕྱུང་ཡང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་བཞུགས་ན། དེས་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་
 བ་ཕྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཞུགས་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་དག་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཚོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་བཞུགས་གུར་ན། ལྷུང་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་པ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དུ་བཞུགས་གུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་

3

བས། གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ།། འདི་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་རིམ་ནི། འདིར་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་.....
 མཆོག་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རང་སྐྱེ་འུར་འུར་སྒྲོག་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
 བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་.....
 བྱིན་རྒྱལ་པ་ཞུགས། ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འབྲོས་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། དེ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུངས་སྒྲགས་སོགས་འུར་འུར་གསུང་བར་མོས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱ་གསུངས། ཤེས་ཤིང་རུས་ན་རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱོང་གི་དམིགས་.....

༡། །རིམ་བྱས་ན་འང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོའམ་སྟམ། །གཉིས་པ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཡིག་དྲུག་འདྲེན་དང་།
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། །དུས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྣང་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ཞེས་དང་། །ཤུའི་རྒྱལ་བོས། །སྐབ་པ་ལོ་དགུ་བྱས་པ་བས། ། ཆོས་
 ༢། །ལའོར་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བས་མཆོག། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་བསྐལ་བ་བས། ། ཆོས་ལའོར་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བ་མཆོག། ། ཅེས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་།
 ཀྱིས། ། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ནི། ། རྟེན་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། ། བསྐལ་བའི་བར་དུ་འཆད་ཉན་ལས། ། ཆོས་ལའོར་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བ་མཆོག། ། ཅེས་གསུངས།
 །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་ན་བཟའ་ལུལ་ན་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་བར་དུ་གོས་བཟང་བོ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ། ཐ་ན་ལའོར་ལོའི་གྲིབ་མ་ཕོག་པའི་།

3

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུའང་། མགོ་ནད་དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། བདུད་དང་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། ཆོས་གྱི་ལལོར་ལོ་བཟོ་མོ་ལ། ན་བཟའ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བ་ན། སྦྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་གོས་བཟང་ལྷན།
 འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན་ཏུ་འགྱུར། གྲིབ་མ་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ངན་སོང་གནས་ནས་ཐར་པར་འགྱུར། གནས་སྐབས་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། འགོ་ནད་རིམས་
 ནད་ཐམས་ཅད་བྱུང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་སེལ། བདུད་དང་བགེགས་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས། ཆོད་མེད་ལྷ་དང་མི་དགོ་.....

༡། །བཅུ་། །དན་སོང་ལས་རྣམས་འདི་ཡིས་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགོ། །འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་དག་ལུལ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཐབས་ཆག་ཅམ་འདོན་པ་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་ཆད་དང་ནོར་ལུལ་ནི་མེད།
ལན་གཅིག་བསྐྱོར་ཡང་སྐད་ཅིག་དུས་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྲོག་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། ཆོས་འཁོར་འདི་ཉིད་ལན་
གཅིག་བསྐྱོར་ན་ཡིག་བརྒྱ་དུང་ལྷུར་གཅིག་དང་། ས་ཡ་གཉིས་དང་། འབྲམ་དགུ། བློ་དུག་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པས། ཆོག་སྒྲུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་སྤུ་ཞིག་འགྱུར་བ་
ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་པར་དཀར་པོ་ལས། གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱན། །བཟུངས་བརྗོད་གཙོ་བོ་མ་བུས་ཀྱང་། འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལས་སྦྱོར་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གསང་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པ་ནི། བཏོན་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོར་བ་དག། གང་ཡང་བྲིས་པ་དེ་དག་
 ནི། ཚོགས་མེད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མ་ཟད་ལག་པས་རེག་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྦྱབ་གྲིས།
 ཅན་ལན་ཅིག་རེག་པ་ན། རེག་པ་ཙམ་གྲིས་གྲོལ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡང་། འབད་པ་མེད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་
 སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་དང་། བྲིས་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་བྱས་ན་སྒྲིག་ལྷུང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་

ལྷ། །འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། གང་ཞིག་སྒོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་དག། བྱིན་ས་བག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱུར་ན། ཟླ་བ་སྦྱིན་མཁེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་བྱེད་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན། ཆོས་འཁོར་འདི་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་སྒོམ་མཁེས་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རྒྱད་བསྐྱེད། ཡན་ཡོན་རྣམས་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་དགེ་བ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་རིམ་སོགས་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་བསྒྲོ་བ་སྒྲེ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་མཛད་ན་ཆེ་འདིར་འགལ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་སྒྲིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། བྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་འགོ་དོན་འབད་མེད་ལྷན་འགྱུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་སྐྱར་སྐྱས་པ། འདིའི་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ཆུང་

3

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉེ་མའི་གཟུང་ལུས།

ནམ་དཀར་མཐུས། རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིན་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་ཞབས་པད་རིང་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། ཟུང་
པར་ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བའི། མཆོག་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བོའི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་ཚོགས་ནས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ཤོག། དགོན་གནས་འདིར་ཡང་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཅིང་གི། ཚད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་མང་བོས་ཡོངས་གང་ནས། བཤད་རྒྱབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལེགས་
བྱས་ཀྱིས། ཀུན་དགའི་ལུགས་བཟང་ཡུན་རིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གསོན་གཤིན་ཅི་མཆིས་ཀུན། རྣམ་དཀར་དགེ་བཅུའི་ཐེམ་སྐས་ལེགས་བསྐྱོད་ནས།
མི་གནས་མུ་ངན་འདས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སོན་གྱུར་ཅིག། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་ལྡན་བཞིན་

ལྷ་

དགེ་ལྷ་

༢༩

༡། །ཀྱུས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། ། ཡན་ཚུན་མཐུན་ཞིང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ། ། མད་བྱང་དགོ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྒྲིད་གྱུར་ཅིག། ། བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲིད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དབང་བོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ། དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དྲིན་རྒྱབས་དང་། ། རྒྱབས་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། ། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་སྒྱུར་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་

གསུངས་མཆོག་ཆོས་འཁོར་འདི་དང་མཐུན་པར་དཀར་ཆག་དང་ཡན་ཡོན་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཨ མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྩལ་སྒྲི་བོར་ཐེབས་པ་གྲུབ་པས་མཆོད་དེ ཨ བཟུན་པའི་ཉི་མའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཆོག་སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲུར་དུ་ཞོགས་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

སམ་མདྲ་ལོ།

3

63



ཨ			༄༅། སྒྲུབ་བླུབ་པའི་མཇུག་ཏུ་མཆན་ཅུད་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་བ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
ཨ					

ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཏུང་འཁུམ།

		༄། །གང་སྐྱུ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་བོ་ཡིད་མཁའ་ལྟ། བསྟན་པས་ངན་འགྲོའི་གཏུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ཡན་བདེའི་བསེལ་ཐོབ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་ནམ་ཀུན་སྐྱོངས། དེ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བསྐྱབ་པའི་མཁུག་མཚན་གཅིག་ཐོག་ཐག་མི་ཉལ་ བར་ཅུ་བའི་རིགས་པ་བརྒྱ་གསུངས་པའི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རས་བྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། སྐྱེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཅུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ལྔ་ཙམ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་གཙང་ཞིང་བཀོད་ མཛེས་སུ་བཤམས་གཞན་ཡང་ཆ་གསུམ་དང་རིགས་དྲུག་དང་ཡི་དྲུགས་གཏོར་མ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཞལ་བས་ཀྱི་མཐར་བཟང་བཅའི་རིགས་གང་འབྱོར་བཤམས། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཙང་		
--	--	---	--	--

༄། །ཞེས་པའི་བར་ཚེ་ག་ལྟར་བྱས་རྗེས། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཀའ་དན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི། ཤར་དུ་སྤྱང་བོ་ཆའི་ཁྱི། སྤྱོད་རྟེན་ཁྱི། ལུབ་དུ་མ་བྱའི་ཁྱི། བྱང་དུ་མ་ཁའ་ལྷིང་རྒྱམས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་དང་ལའོར་གྱི་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་སུ་པར་དང་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེ་དབུས་ཀྱི་གདན་པ་

གྱི་སྟེང་དུ། ཞི་སམ་བེད་སམ་ལྷ་ལ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཏ་ན་རྩུ་ཕུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྱུ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ་ཅུ་ཞལ་ལ་
 ཤར་དུ་གཟིགས་པ་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་ཞི་སམ་བེད་རྩུ་ལས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བོ་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་ལ་
 བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟོར་ཞི་སམ་བེད་ཕུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྟོན་པོ་གཡས་མཆོག་སྟོན་གཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུབ་དུ་ཞི་སམ་བེད་ལྷ་ལས་ཤུག་
 རིགས་དབང་སེར་བོ་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཞི་སམ་བེད་ཏ་ཐ་ལས་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ལྡང་གྱུ་གཡས་སྤྱབས་སྟོན་གཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པ། ཐམས་ལ་
 ཅད་གྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྩོ་རྩེ་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ།། ཤར་ལྟོར་ཞི་སྤྲུལ་ལོ་ཅ་ནི་རྩུ་ལས་སངས་ལ་

[illegible]

རིན་ཆེན་སེར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དཔྱལ་བར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་དགྲུར་འཛིན་པ། ཅུ་ལས་དོ་རྩེ་གཟེ་བརྩེད་དམར་སེར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པ། སྒྲི་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། ཉ་ལས་དོ་རྩེ་བཞད་པ་དགར་བོ་སའི་བྲེང་བ་འཛིན་པའོ།། རུབ་གྱི་གདན་བཞི་ལ་རྩྱེ་ལས་དོ་རྩེ་ཆོས་དགར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བ་གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་དེའི་ཁ་འབྲེད་པ། རྩྱེ་ལས་དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་སྒྲོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པོ་ཉི་འཛིན་པ། གྲི་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱ་སེར་བོ་གཡས་པའི་གུང་མོ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་བསྒྲོར་ཞིང་འཛིན་པ། ཅུ་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་དམར་བོ་དོ་རྩེའི་ལྷགས་འཛིན་པའོ།། བྱང་གི་གདན་བཞི་ལ་གི་ལས་དོ་རྩེ་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་མདོག་གཡས་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ། གཡོན་དེས་ཡུབ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་དགྲུར་འཛིན་པ། རི་ལས་དོ་རྩེ་སྒྱུང་བ་སེར་བོ་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་འཛིན་པ། གྲི་ལས་དོ་རྩེ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཞལ་གྱི་

མཐུག་	༡། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་མཆེ་བ་འཛིན་པ། སེ་ལས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སེར་བོ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་གཉིས་དམ་ཆེག་གི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འཛིན་པའོ།། བད་གི་ཤར་ལྷོ་རྩྱུ་ལས་སྒྲེག་མོ་	
	དཀར་མོ་སྒྲེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྩེ་གཉིས་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་རྩྱུ་ལས་བྲེང་བ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྲེང་བ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་རྩྱུ་ལས་སྒྲུ་མ་དཀར་དམར་བི་མང་.....	
འཛིན་པ།	བྱང་ཤར་རྩྱུ་ལས་གར་མ་ལྷང་གྱུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་འཛིན་པས་གར་བྱེད་པའོ།། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩྱུ་ཤར་ལྷོ་རྩྱུ་ལས་བདུག་པ་མ་དཀར་མོ་བདུག་སྒྲིམ་.....	3
འཛིན་པ།	ལྷོ་རུབ་རྩྱུ་ལས་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་གི་བཟུང་མ་ཏོག་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་རྩྱུ་ལས་མར་མེ་མ་དམར་སྒྲུ་མར་མེའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་རྩྱུ་ལས་བྲི་ཆབ་མ་	
ལྷང་གྱུ་བྲིའི་རྩྱུ་ཆོས་འཛིན་པའོ།།	ཤར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། ལྷོ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་སེར་བོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རུབ་རྩྱུ་བི་ལས་དོ་རྩེ་.....	

ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་གཞུང་ལམ་།

ལྷགས་སྒྲིག་དམར་པོ་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྟོ་ལས་རྩོ་རྩེ་དེའི་ལུ་ལྷང་གུ་དེའི་ལུ་འཛིན་པའོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དེ་དག་ཐམ་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲིག་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་སྟོང་གཞིགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །རང་གི་བྱུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རིག་ཅུ་བའི་ལྷ་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཚཱི་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ་མ་ལུས་་་་་་
 སེམས་ཅན་སོགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སོགས། བཙུམ་ལྷན་འདིར་ནི་སོགས། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་སོགས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སོགས། ཚཱི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་་་་
 ཏ་ག་ཡ་སོགས། ཚཱི་བཟླ་ཚཱི་ཀུ་ཤ་ཨེ་མ་སོགས། ཚཱི་ཐྱི་ཏ་ཐྱི་ཏ་འི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ར་བྱ། ཚཱི་བཟླ་ཡ་ཐྱི་ཤི་རྩུ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྱུག་རྒྱ་འཛིན་རྒྱས་གདབ་ནི། ཚཱི་ན་མོ་ཐུ་ག་ལ་ཏེ་སོགས་ཅུ་རིག་དང་། ཚཱི་སམ་བེད་སམ་ཡུ་་་་

ཀུན་དགའ་བཟུང་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྲུག།

རཏྭ་མུ་གུ་ཏ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྒ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་^{སྐགས་མཚོད་པ་ཉེར་ལྔ་དང་།} ཞི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱས་པ་ན་^{སྐགས་སྐྱེག་མོ་སྐགས་བརྒྱད་དང་།} ཞི་སམ་བིཏ་ཕུ་ར་ཕུ་ར་^{སྐགས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་།} ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་
^{སྐགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ས་མཚོད་ཅིང་།} ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་^{སྐགས་}དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་^{སྐགས་} རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ཕྱགས་འཛིན་མ་ནས། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་འབེབས་པ་ལའོ།། ^{ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་རི་ལྟ་}
^{བ་བཞིན་གྱ།} དེ་ནས། ཞི་བརྩ་ཡ་ཀླ་རྩྱ། ཞི་བརྩ་རྩ་ལ་སྐགས། ཞི་ཨ་གཱ་རོ་^{སྐགས་} རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞི་བརྩ་ས་མུ་ཇ་ ཕྱོགས་སྒྲོང་.....
འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་དབང་དང་ལྷན། ^{སྐགས་ཀྱིས་ཆ་གསུམ་བཏར་རྩེས།} མཚོད་རྟེན་སོ་སོའི་བུམ་པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་
མཐར་ཕུ་བའི་རིགས་པ་ཁ་དོག་དགར་བོ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པ་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཞི་སམ་བིཏ་སམ་ཨུ་མ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱ་ལྟ། ^{ཞེས་པ་ནས།} ཞི་...

ལྟོ། །བཟླ་ལ་བེ་ག་ལྷུ་ ཞེས་པའི་བར་ཙུ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་སྐྱུག་སྐྱུ་མ་པ་ཤོད། ལྟོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ལྟོ་བཟླ་རྩྱུ་ར་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་གྱི་རང་གནས་སྐྱུ་ལ་ཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གྱི་ལུས་པའི་.....
 རང་དུ་ཙུ་བའི་ལྷ་སོ་བདུན་ཆོང་བ་རེ་བཞུགས་པར་གསལ་ཡང་ཡང་གདལ་ཅིང་ལྷ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཙུ་རིག་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པས། འདི་ལྷ་ར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མའི་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས། རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་སེམས་.....
 དཔའ་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་ཙུ་བའི་རིག་པའི་སྐྱུ་གསལ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 སྐྱོང་དུ་གསོལ་སྙམ་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་.....
 ལས་འདས་པའི་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱུངས་ནས། ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་.....

གྱིན་དག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།

གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཁའ་བཙུན་བཙུག་ཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་རྣམ་མཁན་པར་སྤྲུལ་དངས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ན་མོ་གྲ་ག་མ་ཏེ་སྐགས་ཅུ་རིགས་ཅི་རྣམས་བཞུ། མཐར་ཨོྭ་སམ་བེད་སམ་ཨུ་མ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་སྐགས་ནས། ཨོྭ་བཙྴ་ཨ་བེ་ག་ཨུཾ།

ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཐུགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བསྒྲས་མཐར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མཁན་པར་གྱུར།

གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་པ་གསར་བ་བཤམ་ལ། ཨོྭ་བཙྴ་ཡུ་རྟུ་རྟུཾ། ཨོྭ་བཙྴ་རྩུ་ལ་སྐགས། ཨོྭ་སྤྲུ་མ་སྐགས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོྭ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩུ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པ་ནས་གསྟུ་རྟུཾ་སྐགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྤྲུལ་བ་ཡི། ལྷ་རྩུ་ས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། སྐགས་མཁན་པར་གྱུར།

༡། བཤུ་འཛི་བར་གྱི་ཚིག་བཅད་ལྟགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་ཅ་རུས་བཟའ་བ་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཀ་རོ་ལྟགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལ། ཨོྫ་དེ་བྱ་ཨུ་རྒྱ་ས་མ་རྟེ་རྒྱ་ན་མི་ན་ནི་སྒྲ་
 ཧཱི། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་ལྟགས་གྱི་ཚིགས་མཆོད་ལ། ལྟག་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟན་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་ཚིམ་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། ཞེས་་་་བ་
 བྱེད་ནས་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་གཏི་མུག་པས། །ལེགས་བཤད་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གང། གང་
 བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་གུར་པ། དེ་ནི་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། གཙོ་བོ་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། མ་འབྱོར་མ་རྟེད་མ་འཆལ་བ། འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་བགྱིས་་་་་

ཡིན་པ་གཤམ་བཤམ་པའི་ཉེ་མའི་གཞུང་ལུས།

[illegible]

ཀྱན་དགའ་བཟླས་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲས།

གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨྱི་སུ་བྱ་
ཏིཙྪ་བརྩ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། ཡེ་རྩྭ་བརྩོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག། ཀྱན་རིག་ལྷ་ཆོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་
པར་ཤོག། འདི་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་འབྲས་གྱིས། །དམིགས་ཡུལ་འདིས་མཆོན་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་རབ་བྱང་ནས།
བྱུང་བདག་རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྒྱར་ཐོབ་ཤོག། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱི། རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་བརྩུ་དུག་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་སྒྲོ་བ་བཞི་རྣམས་གྱིས།
ཐུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། སངས་རྒྱས་བྱུག་འཆ་ལ་སྟོགས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤངས་བྱ་མི་

ལྟེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམ་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། དུག་གསུམ་ཀུན་སྟོང་ལས་བསག་ལུས་ངག་གི། །མི་དགའི་ལས་
 ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་དུ། །བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བར་སྟོང་དགོས་ཞེས། །བསྐྱུ་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །རང་གཞན་གནས་ངན་དེ་ལ་མི་ལྟུང་
 བྱིར་། །ཐབས་མཆོག་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བརྩོན་པར་རིགས། །འདི་ཚུལ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པས་གསལ་བྱས་ཤིང་། །སྟོ་གྲོས་དམན་པས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བས། །ངོར་ཆེན་
 གསུངས་ལས་འདོར་ལེན་གང་དགོས་རྣམས། །གསལ་བར་བྱས་ནས་ནག་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། །འདི་བྲིས་རྣམ་དཀའ་འོད་སྟོང་བདག་པོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་
 མུན་བསལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་པད་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྦྲང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འང་ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་དགོ་སྟོང་ཀུན་

ལྟེ།
 དཀྱིལ་
 ལྟེ།

3

དགའ་སྟོན་གྱིས་དོན་དུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་འབོད་པས་དག་ལེགས་གཏེར་མཛོད་གྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ།། དགོའོ།། སམ་མཁྱེལ་ལོ།།

ལྟ			ཨ། རོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།			
----	--	--	--	--	--	--

ཨ། །མད་བྱང་མཐུ་སྟོབས་ཆ་བཟུང་འབུམ་གྱི་གཟིས།། བདུད་དཔུང་མུན་ནག་ཆོགས་ཀྱན་ཆར་བཅད་དེ།། བན་བདེའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ཁྱོ་
 བོའི་དབང་།། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་དག་ལེགས་སྟོལ།། འདིར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟ་འདིའི་བསྟེན་པ་བྱ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི་སྐྱབ་

		༡། །ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པ། བར་ཆད་མེད་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་་་་་་ པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ འཕེལ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སུ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་འབུར་གང་རིགས་བཤམས་པའི་གཡོན་དུ། བྱུར་་་་་་ ཞལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བྲིས་ཐང་ཡང་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་དཔལ་གཏོར་སྟོང་བུར་གསུམ་པ་སྦྱང་བྲུམ་པོ་མཐེབ་ཀྱུ་བཞེས་བསྒོར་བ། གཏོར་རྩམ་ག་་་་་་་་་་་		
--	--	---	--	--

ཀུན་དགའ་བལྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུམ།

དམར་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། སྤང། ལུ་རམ། ཆང་འོ་མ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་བེལ་བ་མར་གསལ་གྱི་ཁུ་བ་འདེབས་གསུངས། དཔལ་གཏོར་གྱི་གཡོན་དུ་ཐོད་པའི་ནང་
རྟ་བཤམ་སྟེ་མ་འབྱོར་ན་ཆང་ལ་ག་དམར་བོ་བཏབ་པས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཤམས་གསུངས། གཏོར་མའི་གཡས་སུ་ཐོད་པ་ཆད་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་སྦྱན་གྱི་རྩ་སྐྱུ་པ་འབྱོར་ན་དེ་དང་མ་
འབྱོར་ན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཆང་བཟང་བོ་ལ་བཏབ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཤམ་ན་ཆོག་གསུངས་སོ། །རྟུའི་གཡོན་དུ་གྱེ་རྩོམ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། གུར་ཞལ་.....
ལས་མགོན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་རྣམས་ལ་བླུ་མ་གཏོར་རེ་རེ་དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། བདུད་རྒྱལ་དང་ལུ་སྦྱང་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རེ་རེ་དང་གཞི་བདག་
ལ་བླུ་མ་གཏོར་ཆུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་བཤམ། བསྐྱོམ་སྟེགས་ཅུང་ཟད་དམའ་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱང་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ། དེ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་.....

[illegible]

བའི་ཅེ་མོ་བྱ་དགོས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སོར་བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་དུག་གང་རིགས་ལ་མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་སྒྲིབ་པ་འཆང་བཟུང་བྱར་བརྒྱད་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྒྱ་མདུད་དེའི་འོག་ཅུ་ཕྱིན་གྱི་ཁ་་་་
 ཉས་བྱུང་བའི་ཅེ་མོ་བྱར་གསུམ་དུ་བྱས་ན་ཆོག་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱར་བུ་ལ་ར་བྱི་ཕག་གསུམ་གྱི་ཁྱག་དང་། སྲུ་སྲུ་ལ་དང་། ཡུངས་དཀར་དེ་བྱུག་བདུག་གང་བས་གསུམ་བཤམ།
 བསྐྱ་ན་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་ལ་བུམ་དུ་བྱས་ལ། དར་སྒྲ་ལྡ་བཅེགས་གྱི་ཅོད་པར་དང་བཅས་ཕྱར་བུའི་སྒྲིབ་བཏགས་ལ་ཕྱར་གདན་གྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཅོག་་་་་་
 ཅོའི་ཁར་བཞག མཆོམས་ལ་ཞུགས་དུས་མར་ངོ་དང་གོ་ལ་དུས་ཡར་ངོ་ལ་བྱེད་པའི་བྱུག་སྒོ་ལ་ཡོད་པས་མར་ངོའི་ཉེར་ལྡེའམ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་སྐར་བཟང་་་་
 བའི་འཕྲོད་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཉིན་ནངས་པར་ལངས་ལ་བསང་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཤེས་བྱ། སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་མཆོམས་ཐོ་བྱུག་ལེན་ལྟར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ཤོག་བུ་ལ་འདི་ལྟ་་་་

ལྷ། །ཐུ་ཞིག་ཨོ་ཨུ་ཏུ་བྱིས་ནས་སྒོ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ཡོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གང་འོས་སུ་སྐྱུར། སྒོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་བྱིས་པས་ཆོག བསྐྱུ་ན་གཅིག་བྱི་སྒོར་.....
 སྐྱུར། དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་མཐར་མ་བྱིན་བར་མི་འགོ་དེ་ནས་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་བ་དང་། སྐྱུབ་གཡོག་པས་སྒོས་ཐོར་གྲུ་གྲུལ་ནས་འཛིན་སོགས་འབྱེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གྱོན་ཞིང་
 རྩོད་ཀྱི་ལ་ཐོག་ནས་བྱི་སྒོར་བྱིན་ལ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ཐོ་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་རམ་ནས་ཀྱིས་བྱབ་དྲིལ་བུ་དྲག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གྱི་ལ་ཡ་དྲག་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱད། འདིའི་མཆོམས་སུ་མི་གསུམ་བཞི་སོགས་མཆོམས་ནང་དུ་ཡོད་གང་དགོས་དམིགས་འོག་ཏུ་ངེས་པར་ཚུད་དགོས།
 དེ་ནས་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ ཇོ་ཏུ་བྱི་ཏོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཅིམ།

ལྟེ། ལྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ། ལྟེ་ན་ཆོ་རྩེ་རྩེ། གང་ལྟེ་ན། བཙུན་པའི་གོ་བསྐྱོས་མཐུ་སྟོབས་ལྟེ་ན། མི་འགྱུར་ལྟེ་ན་པོ། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ། བགཟམས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་ཅིན་མོ་བདེ་མོ་ལེགས་སོགས། འདིར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤངས་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་མོ་ལྟེ་ལ་བྱ་བསིལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལའ། དེ་ནས་ཐོ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲམ་བཞག་ལ་ཏིཙྪ་བརྩ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཕྱིར་མིག་མི་ལྟ་བ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྐྱོ་བཅད་དོ། དེ་ནས་ཐོ་མཐུན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་སྟེ་དབུགས་ཐང་ཆད་པ་མ་སོས་གྱི་བར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངལ་གསོ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ་བདག་གིས་བསྟོན་བསྐྱབ་འདི་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྟེང་ནས་གནམ་ལྗིབ་འོག་ནས་ས་འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་

3 91

བྱ་སྒྲུལ་པས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་མ་བདག་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ཐ་གྲོང་
 རབ་དུ་ལུགས་པའི་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ཆེན་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ལའོར་བ་ནི་ཉམ་རེ་ཐག ལའོར་བ་ནི་སྒྲོན་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ལས་ཐར་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱབ་ན་ཆོ་འདི་ནི་
 རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་འཆོ་རྟེན་ཏུང་ལ་འགལ་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དབང་གིས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཅིང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་ཏེ།
 རང་གིས་བསགས་པའི་དཀར་ནག་གི་འབྲས་སུ་རྣམས་ནི་རང་གི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱལ་བའི་དབང་བོས་གསུངས་པས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་

ལྟོ། །བཞེས་རྒྱུད་སྤྲུངས། དེས་ན་བདག་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་མི་བད་མིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་ཞིང་སྤྲུབས་དང་མགོན་མེད་པ་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱའོ།། དེ་བས་ན་སྤོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 གདུང་འཆོབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རིག་འཛིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་སྤྲོ་མ་དུ་སྐྱེད་གསང་ལ་སྤྲོ་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་འདེབས་དཔལ་
 ལྷན་བརྟན་གཡོ་མ་འདོན། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་སྦྱོབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་བསྟེན་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་ཆོག་རྗེས་དོན་དམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོན། ལ་བསྐྱེད་དམིགས་ནི། རང་

གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དབང་ཕྱག་པོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་མེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲ་
 བ་ཆོན་གང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སྟོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། དེའི་མཐར་གྱི་ལ་ཡའི་འཕྲེང་བ་སྒྱ་ཤད་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུས་.....
 བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། རང་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་དང་འདྲ་བ་ཆོན་
 གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་བའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མཐར། གྱི་ལ་ཡའི་སྒྲགས་འཕྲེང་སྒྱ་ཤད་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུས་
 བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་ལ་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟམ་མེ་གསལ་བའི་ངང་.....

ཨ། །ནས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་ལས། སྒྲགས་འབྲེང་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་སྒྲོག་བསྒྲིལ་བ་ལྷ་བུ་བྱུང་། རྫོ་རྫོའི་དབུས་རྩ་
 རས་ཐོན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡས་དང་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་.....
 ཐིམ་ཡང་རྩྱུ་ལས་སྒྲགས་འབྲེང་བྱུང་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། རྫོ་
 རྫོའི་དབུས་རྩ་ནས་མར་སོང་སྒྲིང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲགས་འབྲེང་ཕྱིར་འགོ་དུས་རྫོ་རྫོ་གཞོན་རུའི་སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་.....
 སྒྲིབ་པ་བགོགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱུར། སྒྲགས་འབྲེང་ནང་དུ་འོད་དུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་.....

ཀྱན་དགའ་པ་ལྟར་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྲུག་།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས། དེ་ལྟར་སྤྲལ་ས་འབྲེང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་བར་བསམ་པ་ནི་མགལ་
མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་གིང་བུ་ཕྱ་མོ་སྟེ་ལ་མེ་སྤར་ནས་བསྐྱོར་ན་དམར་སྤྲལ་མི་ཆད་པ་འཁོར་ནས་འོང་བ་ལྟ་བུའོ།།
བུང་བ་ཚང་ཞུགས་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ནི། དཔེར་ན་བུང་བའི་ཚང་ཞུགས་ན་བུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་དུས་གཅིག་ལ་འདོན་པ་ལྟར། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱི་ལ་ཡ་དུས་གཅིག་
ལ་སྒྲོག་པ་སྟེ། རང་གི་ཞལ་གསུམ་དང་། དབུ་རྒྱན་གྱི་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྟ་དང་། བ་སྐྱའི་བུ་གའི་ཁྱོ་རྒྱུང་རྣམས་དང་། མདུན་གྱི་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ནམ་
མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། སྤྲམ་མཆོག་སུར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྱི་ལ་ཡའི་

ལྷ་ ༡༡། སྒྲོག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་མེ་སྒྲ་ཁུ་སྒྲ་རྒྱུད་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཡའི་གདངས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ།། མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟར་བཟུང་བ་ནི།
 དཔེར་ན་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ནས་ཐོ་བས་བརྒྱུད་ཆེ་མེ་སྒྲ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྒྲགས་བཟུང་བའི་ཆེ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མ་
 ལྷ་ ༡༢། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་མཆོད། ཡང་འོད་ཟེར་སྒྱེ་འགྲོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་ལྟན་ནས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་སྒྲགས་བཟུང་། ལྟར་གཤམ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ ༡༣། འོད་ཟེར་ལས་འབྱུངས་པའི་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་གྲངས་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་གང་བ་སྒྲོས། དེ་དེའི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་བཟུངས་པས་འོད་ཟེར་སྒྲ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས། སྒྲ་སྒྲིད་མཆོད་མོ།

ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། འགྲུག་ཞུགས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དང་པག་མེད་སྒྲོས། ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དང་ཉི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ། ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་བུས་སྒྲོས་པར་བྱས།
 ལྒྱ་ལ་བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གྱི་ལ་ཡ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཁྱི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་བསྟེན་པའི་པོ་
 གྲངས་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་གྲངས་ནི་སྟོང་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ།། སྒྲགས་དོན་ནི། ཞི་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། བཟོ་དུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས། གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལྟ་དང་ཕུར་བའོ།། སམ་པོ་
 དག་བགོགས་ཐམས་ཅད། བི་སྒྲུན་མནན་པ། བོ་རྩྭ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། བཟོ་སྒྲོལ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས་སོ།། ཐུན་འཛོག་ཁར་ཞི་དེ་ལྟ་ཅན་ཅན་རྩྭ་ཕྱག་ཞེས་པ་བདུན་

ལྟེ། །ནམ་གསུམ་དང་། །གཞི་སྒྲིང་གཅིག་དྲིལ་ཚར་གཅིག་བསྒྲ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གསུམ་མམ་བདུན་བསྒྲས་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྒྲང་། །དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 སོགས། །དེ་ནས་བསྟེན་འབུལ་ནི། །སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 ལྟེ། །གསོལ། །བདག་གིས་ད་ལྟེ་དུས་འདི་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་བསྟེན་པ་ཅི་སོང་གི་གྲངས་བརྗོད་ལ། །བསྒྲས་པ་སོང་བ་འདི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་
 དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་དཔུལ་བར་བགྱིའོ།། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་
 གྲངས་ཡི་དམ་ལ་གཏད་པ་གདམས་པའི་མཚོག་རྩ་རྒྱ་རོ་ཏ་བས་གསུངས་སོ།། །འདིའི་ཐུག་རྒྱ་ནི་ལག་གཉིས་སུ་མ་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་པའི་ནང་དུ་འཕྲེང་བ་བཟུང་ནས་བསྟེན་འབུལ་བྱ།

དེ་ནས་ཕྱིར་བརྗོད་ཅིང་མདུད་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུལ་ཕྱག་རྩ་བཞག་ལ། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་སྒྲིག་ཕྱིར་སོགས་དང་རང་བྱུང་གཏོད་ནས་ཤོ་ལོ་ཀའི་མཐུག་རྩ་ན་མཆ་སྒྲིག་སོགས་
 གུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། མི་ཟད་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྱུ། ཞེ་སྒྲུང་ཕྱགས་མཆོག་ཡུ་ཏེ་རུ་ཀ། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 བསྟོད། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་སོགས་བསྟོད། དེ་རྗེས་གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་བྱས་རྗེས། ལྷ་ཆོགས་སྒྱུ་ཆོགས་ནས་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་
 པའི་མཆོམས་སྒྱུ་སྒྱི་བསྟོབ་གིས་གཏོར་འབུལ་དང་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་དགྲུས་བཞིན་བྱའོ། དེ་ནས་ཐུན་གྲོལ་ལ་ཇ་གསོལ། དེ་ནས་
 སྟོད་ཐུན་ནི། ཉི་མ་རུབ་རྗེས་མགོ་ལེན་དགོས་ཤིང་། བརྒྱད་འདེབས་ནས་གཏོར་བསྟོ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲུབས་ལྟར་

༡། །བརྗོད་ལ། དགར་བདུད་ཐུར་བསྐྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྒྱལ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་དགར་མོ་སོགས་ནས་བྱགས་དམ་རྗེས་.....
 དགོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཨོྭ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྒྱལ་སོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་དགྲུས་དང་འདྲའོ། ཉལ་ཆེ་ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་
 གྱི་ལ་ཡ་བྱ་བྱ་ཏ་ཏྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སེཌ་ཉལ་སྦྲུབས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ་བའོ། སང་ཉིན་གར་སྦྱ་.....
 ཅམ་ནས་ལངས་ལ་ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གྱ་ཡ་ལྷ་གླ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་འགགས་པ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་བསམ་.....
 ལ་ལམ་བུས་སོགས་ཆག་མེད་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་བྱ། ཟས་ལ་རོལ་ཆེ་ཨོྭ་ལྷ་ཏྱ་གིས་ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་རོལ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་.....

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ལྷ་	༡། །པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ནི། གྱི་ལ་ཡའི་ཏྲུ་ལས། འབྱུབ་པའི་རྟགས་ནི་ཉེར་གཅིག་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདུན་བདུན་ཏེ།	
བུ་གཅིག་	སྐྱའི་རྟགས་བདུན་ནི། སུར་བ་འགྲུལ་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། ལྷིང་བ་དང་། མེ་སྟག་འབྱུང་བ་དང་། འོད་འབྱུང་བ་དང་དུ་བ་འབྱུང་བ་དང་སུར་བ་བཞད་པའོ།། གསུང་གི་རྟགས་བདུན་ནི། སུར་བ་ལ་སྐྱ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་གི་སྐྱ་དང་། གནམ་ལྷ་གསུང་གི་སྐྱ་དང་། འབྱུག་སྐྱ་དང་། ར་སྐྱ་དང་། ཕྱེ་སྐྱ་དང་གི་སྐྱ་དང་། རོ་རྩེ་གཏུན་པོའི་ལུས་སྐྱའོ།། ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་བདུན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུབ་པ་དང་། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། རིགས་ལྷ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གསལ་བ་དང་སུར་བའི་སྐྱ་མ་རྣམས་བྲན་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས། རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འབྲིང་མི་	3
ལྷ་		

ལམ། ཐ་མ་ཉམས་སྒྲུང་ལ་དེ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ།། ལྷེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཆམས་ཐོ་བསྟུ་བ་ནི། མཆམས་ཐོ་གང་ཡོད་ནང་ནས་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་
 བསྟུ་དགོས་པ་ལས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཉི་མ་ཕྱིད་གྲུང་དུ་ཆར་བར་བྱས་ལ། དེ་མ་ཐག་ཐོའི་དུང་དུ་བྱོན་ལ། ཐོག་མར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་ཨུཾ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ཐུལ་ནས།
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་ཨོྲཱེ་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་བརྗོད་ནས། མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་
 སེ་གོལ་དང་བཅས་བརྗོད་མུ་ཐོའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྒྱུ་མི་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་
 པར་སྒྲོམ། དེ་ནས་ཟས་ལ་རོལ་ནས། བདག་བསྟེན་བཞུས་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུལ།

༡༣། །འདིའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་བསྟན་སྒྲིང་ལྷག་མ་རྣམས་བདུད་ཅི་འོད་ཅན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།། ཚོགས་གྲངས་མང་བོ་བསོག་ན་དང་བོ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་
 བར་བཤགས་ཀྱི་མཇུག་གི་བར་དུ་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྒྱུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། དམིགས་མེད་ནས་མཐོལ་བཤགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་
 ཞེས་པའི་བར་བསོག་དགོས། དེ་ལྟར་བསྟོན་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པོས། ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་
 ན། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་འབྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མི་སྒྲིད་པས།
 འགྲོ་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་རྗེས་ཤིང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཐུག་གིས་ཏྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རི་ལྟར་བསམ་

ལྷ་

བུག་ཉིས་

༡༤

པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་འདྲ་བའི་ནད་ཀྱན་འཛོམས་གིང་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་ནས་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལའོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་གིང་རྟག་ཏུ་བཀྲ་གིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟོ་
 རྟོ་གཞོན་རྒྱུ་འོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།། བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་སུ་སྤང་སྤང་གི་རིགས་རྣམས་བདག་གི་སྤྱ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་འོ་བསྟེན་ཡིག་ནང་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ།། སྤྱས་པ། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ཡི་བཞིན་ལག་ཏུ། ཡོངས་སུ་ཤར་བ་བཟླ་ཀུ་མ་ར། རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་རྣམ་བཤད་སྟེང་ཐིག་གི་། བཅུད་བྱུང་བསྟེན་
 རྒྱབ་གསལ་བྱེད་ཡིག་རྒྱུང་འདིར། བདག་གིས་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱུད་པར། དཔལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་བགོད། འོན་ཀྱང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པའི་.....

༡། །དབང་གུར་པས། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡི་སྒྱུར་སྒྲུར་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །དགེ་འབྲས་གང་མཆིས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་གྱུར། །
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་རིམ་བསྟེན་སྟེ། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཡི། །གསང་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་འང་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཚོས་གྲོགས་དམ་པ་

དག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །མཁའ་པོ་ཨ་རྒྱུ་མ་ཉི་རྣམས་དབེན་གནས་མཁའ་འགྲུའི་འདུ་སྒྲིང་དུ་བྲིས་པས་དགེ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །ཕི་རྩ་ཡུལ།

ཨ			༐། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱའི་འཕོ་བ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།			
གཏིག						
པ						

ཀྱིན་དགའ་བཟློན་པའི་ཉི་མའི་གཞི་ལྟུང་འབྲུམ།

༄༅། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། ལྷུང་ལམ་འཕོ་བའི་.....
གདམས་ཟབ་འབྲི། དེ་ལ་འདིར་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྲགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་སྟོན་.....
དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ཆོ་འདས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་འཕོ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གི་ནས་དགྲགས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་གཤིས་དགྲག་པར་མ་

		༡། །བྱས་ཀྱང་ཚོག་ ལྷོ་སྒོ་དང་དབང་ཡང་གསོན་པོ་ལྟར་བྱ། དེ་ལས་འབྱེ་བ་ལ་ནི་རྣམ་གཤམ་འགྲུག་གཞུག་རེ་བྱས་ན་གིན་རྒྱ་ལེགས་ཏེ། ཚེ་ འདི་དང་བར་ དོ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་ལྷོ་སྒོ་དང་འབྲེལ་ན་ཟས་གཏད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། འོ་ཚེ་ལས་་་་ འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱོད་རང་མ་ག ཡངས་པར་ཉོན་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་་་་		
--	--	---	--	--

བར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ཐུང་བོ་གཏིབས་པ་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དུས་རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་དུ་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་མོས་
 བ་དང་བཅས་པས་ཆེག་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལས། མི་ལྟུགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 ལ་འཁོར་བ་འཛིག་ལ་གསེར་བྱབ་ལ་འོད་སྤྲུང་ལ་གྲུ་བྱབ་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། སྤྱིན་མཆོན་སོ་སོར་ནས་ལན་གསུམ་རེ་བཛོད། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

༄༅། །པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་བོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྟའི་མཆོན་སོ་སོར་བྲལ་བའོ། །འཕྱིར་དུ་ཕྱ་ན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་

ལ་སོགས་ནས། རི་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། བརྟ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཕྱ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་

མ་ཆིའོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་དག་ལ་སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་བར་དཔོན་སློབ་ཀྱན་གྱིས་གསུངས། ཞེས་པས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་འཕོ་བ་ནི།

བཅོན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམ་ངག་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སེམས་མ་གཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་དུས་གསུམ་མཇུག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་མཇུག་པའོ་

གསུམ་

དཔག་རྩ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་པདྨ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷ་ང་།
 བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱ་ཆོངས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་བཟང་
 བོ་སྐུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་བོ་བརྒྱད་རྩུལ་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མུ་མཐའ་མེད་པར་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་བུམས་པ་འཁོར་ལོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་བྱེད་
 རང་གི་ཆོངས་བུག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་གཏད་ནས་བཞུགས་ཤིང་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ག་ཞན་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བའི་ཞལ་གྱིས་སྟོགས། འཇུག་པའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། དགྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་.....

ཨ་	ཨྲ། །སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ལས་བསྒྲིལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་.....
	གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་སྒྲོན་པ་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་.....
ཨ་	པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས།། སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།། འབྲེན་.....
	མཆོག་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་པར་.....
ཨ་	བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ལམ་མཆོག་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། འབྱུག་མེད་མཁའ་སྒྲོལ་འབྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བས།། ཞེས་གདངས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲུབ་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱེད་རང་གི་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་
 དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྒོམ་ཕྱ་གོ་སོག་འབྲིང་བོ་ཙམ་པ་ཡས་སྒྲུ་སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩ་དབུ་མའི་མས་སྒྲུ་དང་། བྱེད་
 རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ཡས་སྒྲུ་གཉིས་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་སྒྲོར་ཟངས་དུང་ཁ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཡིག་དཀར་བོ་ཡར་
 འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་གདབ་ལ། དཀྱུ་དང་བོ་བཟོད་ཆེ་ཨ་དེ་ཉིད་མགྱིན་པར་འཕོ། གཉིས་པའི་ཆེ་སྤྱི་བོར། གསུམ་པའི་ཆེ་ཨ་དེ་ཉིད་རྩ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྒྲུར་མདའ་
 འཕང་བ་བཞིན་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན་ཏེ། སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཟོད་ལ། དཀྱུ། དཀྱུ། དཀྱུ། དཀྱུ། ཅེས་བྱི་མ་དག་ཏུ་བཟོད་ལ་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་འཕོ་བྱུལ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཐག་བཅད་ནས་སྦྱོར་བྱལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། འཕོ་བ་དྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒར་ལྟར་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་འཕོ་བ་ཡང་ཡང་བྱ། མཐུག་ཏུ་ལྟོ་སྟོ་དང་འབྲེལ་ན་ལམ་སྤྱང་བ་ལྟར་སོགས་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནམས་བྱ། འཕོ་བ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན། བཟང་སྟོན་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་བྱའོ།། ཞེས་པ་

འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསམ་གཏན་ལྟར་འབྱུང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་དོན་ལྟར་དུ་བའི་བྱིར་དགོས་སྤྱོད་གི་གཞུགས་བརྟན་ལ། གྲུན་དགའ་བ་ལྟར་བའི་ཉི་མར་འབོད་པས་གར་སྤྱོད་དགའ་དཔལ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱིས་པས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་སྤྱར་ཅིག། སུ་དུ་མཆོག་ལོ།



ལྟ			༄༅། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་སྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།			
ཐཱ་གྱི་ཤ						
ལྟ						

༄། ། གང་སྐྱ་བླ་རྒྱ་གཞི་རྩལ་བཅུགས་ལ། འོད་སྟོང་བདག་པོས་འཁྱུད་བཞིན་གཟི་འབར་བས། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་སེལ་ཐར་བའི་དཔལ་སྦྱིན་པའི། སྒྲ་མ་འོད་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོངས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩུང་དུ་འཁྱུག་པར་
སྐྱར་བའི་འཕོ་བ་ཉེར་བསྐྱས་བདེ་ཆེན་ནིང་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱགས་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། སྐྱར་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་ཕྱོག་དུ་བཏང་ནས། སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡངས་པར་འདི་བཞིན་འདོན་ནོ། ། རང་་་་
སྐྱང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ནིང་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས།

༡། །མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་བྲི་སྟེང་དུ། །པདྨ་ཟླ་བ་བརྟེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྒྱུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །སྒྲ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲ། །ཞབས་གཉིས་དགྱིལ་དགྲུང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད། །
 སྒྱལ་བའི་སྒྲ་མཆོག་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཆས། །སྒྲ་མདོག་དམར་གསལ་པདྨ་རྩ་གའི་མདངས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་དབྱེས་ཞལ་བདག་ལ་ཕྱོགས། །

ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།

མོས་གུས་དད་པའི་ཕུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྩལ།། དུས་གཅིག་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་བ་ལས།། སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ངལ་བ་མ་ལྟོས་པར།། སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་.....
འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སུ།། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྦྱར།། དེ་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར།། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་.....
འཆ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ།། ཉེས་ཚོགས་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས།། བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་དུ་གསོལ།། དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་.....
ཐྱིར་བཟོ།། གསོལ་བ་སུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་རྫོངས།།
ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཞེས་པ་ཅི་རུས་དང་། སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། ཡང་། རབ་འབྱུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི།།

༡༢། །མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱས་པ། །བསྐྱེམ་མེད་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་དྲོངས། །^{ཅི་རྒྱལ།} དེ་ཡི་སྒྱུན་.....
 སྒྲར་བདག་ལྷས་དྲངས་མའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རེལ་གྱི། །སྒྱ་དབུས་དྲང་བོར་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་རྩ། །དེ་ཚུལ་ཁོང་སྟོང་འོད་གྱི་སྒྱ་གུའི་དབྱིབས། །གསང་.....
 བའི་མཆོམས་སྒྱ་མས་སྒྱ་ཁ་འགགས་ཤིང་། །ཡས་སྒྱ་ཆོངས་པའི་བྱག་སྒྲོར་ཏར་གྱིས་སྒྱེ། །དེ་ཡི་ནང་དབུས་དཀར་དམར་ཞལ་སྒྲོར་སྟེང་། །ལས་རྒྱང་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ལྷང་གུའི་.....
 རྩེར། །རང་སེམས་དྲི་མེད་འོད་གྱི་གོང་བུ་ནི། །གྱེན་དུ་འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པའི་ཉམས། །གཞན་དུ་མ་གཡེངས་རྩེ་གཅིག་གསལ་བར་སྒྲོམས། །ངག་ནས་ཉིག་དང་ཕྱེ་.....
 གྱིས་བདེའ་སྒྱར་ཆོ། །རྩལ་ལྷན་སྒྱེ་བོས་ཉག་ཕྱན་འཕང་བ་བཞིན། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱགས་ཁར་འཕོ། །ཉིག་ ཉིག་ ཉིག་ ཕྱེ་ ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྱུང་བས་.....

ཀྱུང་དགའ་བཟུང་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུག།

འཕོ་བའི་རྟགས་རྣམས་རིམ་པར་འོང་ངོ་། ། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཉམ་ཞིག་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཆོ་ན་རང་གིས་མ་དྲན་ན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། འཕོ་བའི་ངག་འདོན་རྣམས་བརྗོད་མ་རྒྱུ་ཀྱང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ། གསོལ་བ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་བཏབ་ཏེ། ཉིག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕན་ཅས་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྣམ་གཤམ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་
ཀར་འཕངས་ཏེ། མར་མི་ཐབ་པར་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རང་ནས་དཔུགས་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། ། མ་གཞན་ལ་འདེབས་ན། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་ཀྱང་། ཆོ་འདས་ལ་འདེབས་ན། འོ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཉོན་ཅིག་བྱིད་ཉིད་
འོད་གསལ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག རང་སྣང་རྣམ་དག་སོགས། དབྱེས་ཞལ་བྱིད་ལ་ཐུགས་སོགས་
ནས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། སྤྱི་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས། ཀྱེ་མ་སྤྱི་མ་། གསོལ་བ་། ཉམ་ཐག་ཆོ་འདས་། ཟབ་ལམ་། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་། མཁྱེན་བཙུང་། བསྐྱེད་
མེད་། གསོལ་བ་། དེ་ཡི་སྐྱོན་སྤར་བྱིད་ལུས་དྲངས་མའི་སྒྱུ། ། སོགས་ནས། བྱིད་སེམས་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་ནི། ། སོགས། དམིགས་པ་ནི་འཕོ་ལུ་གསལ་གདབ་པ་དང་འཕོ་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་འདོན་སྒྲོམ་བསྐྱུགས་མར་བྱེད་ཆུ་གོ་སྒྲུ་ལ། ཅ

ལྟོ། །དུམ་ནི་ཁྱད་ཚེས་བཞི་ལྟ་དེ་མདའ་རྒྱལ་ལྟར་བྱང་བ། མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་རྒྱུགས་ལྟར་དམར་བ། བད་འདབ་ལྟར་བྲལ་བ་སྟེ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་བསྟེན། དེའི་ནང་སྟིང་གའི་ཐད་སོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚིག་གི་སྟིང་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་རྒྱ་བ་དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་ཉི་མའི་.....
 དབྱིབས་ཅན་ཁ་སྐྱོར་དུ་གནས་པའི་སྟེང་། ལས་རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ལྟར་རྒྱ་དྲག་ཏུ་འཕར་བའི་སྟེང་ན་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གོང་ཁུ་དཀར་ཞིང་འཚོར་བར་བསྒོམས་ནས་སྤྱང་བའི་ཆོ་རྟིག་ཅེས་ཡར་སྤར་ཞིང་། ཀ་ཞེས་བས་མར་ཕབ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟིག་མང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། ། ཕན་ཅེས་པའི་ཆོ། སྤྱ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྗེས་གདབ། མཐར་སྤྱ་མ་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཚངས་སྤྱག་ནས་མར་བབས་ཏེ། ཐོག་གི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་གནས་པར་བསམ་ལ། ཆོ་བསྟེན་བགྲང་ཞིང་དགོ་བ་བསྟོ། གཞན་ཆོ་ལྟ་ལ་འདེབས་ཆོ། རྒྱབས་སེམས་བྱས་ནས། **འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག** ཅེས་བརྗོད། གཞན་.....
 སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོ། **ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་** བྱོངས་ཞེས་བསྐྱར། མཐར་ཆོ་ལྟ་དེའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་བ་དེ་མར་ཕབ་སྟེ། ཆོ་ལྟ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉམས་གཅིག་གི་རོལ་བ་ལས། ཆོས་ཅན་རི་སྟིང་པའི་སྤྱང་
 བ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱན་ཤར་བ་ལགས་པས། འཕོ་བྱ་འཕོ་ལུལ་འཕོ་མཁན་མཐའ་དག་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་ལས་མ་འདས་པའི་འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོའི་གནད་ཟིན་བ་དང་། ལྟག་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་འགོག་བ་མེད་པའི་བྱིར། གང་གི་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ངེས་པར་མདུན་དུ་བཞུགས་.....

ཡུལ་དཀའ་བསྐྱར་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲིམ།

ཡོད་སྐྱམ་པ་དང་། ཆོ་འདས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་དུ་རང་རིག་གི་རྩ་ལ་ལས་ཀྱང་དུ་མ་གྱུ་བ་པས་ན། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ཞིང་། དེས་པར་དམིགས་རྟེན་ལ་འཁོར་པར་སེམས་པ་དང་། བདེ་ལྗེས་བའི་གྲངས་བཞིན་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གོང་ཁུ་དེ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་སྤྲུམ་པའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་མར་མི་ཕབ་པར་རིག་པ་སོགས་བརྗོད་དེས་ཀྱི་གོང་ཁུ་ལམ་ལམ་གསལ་བ་དྲུག་ལ། མཐར་སྤྲུམ་པའི་སྤྱགས་དང་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་སེམས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དགོ་བ་བསྟོ། ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱང་བྱས་དང་བརྟེན་ན་དེར་མཐུས། མིན་ན་དམིགས་རྟེན་དུ་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཞོད་པ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མིན་ན་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། ། འདིས་ནི་མ་ཁའ་སྟོད་མ་དང་མི་འབྱུགས་པ་སོགས་གང་མོས་དང་སྤྱར་ཡང་རྣམ་དབྱེད་ཞིབ་མོས་བརྟགས་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བས་དོན་འགྱུ་བ་པོ། སྤྱི་པ། གདམས་པ་ཟམ་མོ་འདི་དང་ལྡན་གྱུར་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་ངན་བསགས་པ་དང་། རྟིག་གི་ལས་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི། སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱད་ལས་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱབས་མགོན་དག་གི་དབང་བོ་ཡི། ཞལ་གསུངས་གོ་སྤྲུབ་རྗེད་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། བྱི་སྟོན་རྩུང་ཟད་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་བཞོད། འདི་བྱིས་ཉིས་ལག་ལ་དུས་གསུམ་བསགས་རྟིག་དང་། ཆབས་གཅིག་སྤྲུམ་ལྡ་ཡི་སྟོན་རྩུར་བཞགས། ལེགས་བྱས་གང་མཆིས་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དང་། ཆབས་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་གྱི། ཐོག་དྲངས་སྤྱག་བསྟུལ་གྱིས་བཅིངས་འགོ་བ་ཀྱན། བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་བདེ་ལྡན་མགོན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་

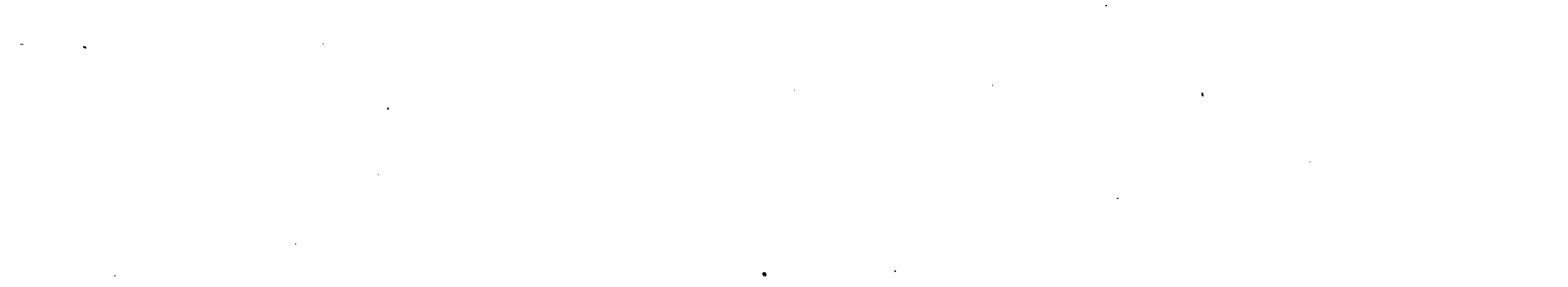
ཕྱ

ལྷ་བློན།

ལྷ

༄༅།

།པར་སྐྱར་བའི་འཕོ་བ་ཉེར་བསྐྱས་འདི་ནི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་བསྐྱལ་བཟང་བསམ་གཏན་ལྷན་འགྲུབ་ལ་འདི་འདྲ་མཁོ་བར་རིགས་ནས། རང་མགོ་མི་ཐོན་ཞིང་རོ་མགོར་ཅ་ཅ་སྒྲིག་མཁན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གན་པོ་ལ་བལྟན་པའི་ཉི་མར་འབོད་པས་སྐྱར་བའོ།། སམ་དྲ་མཛྲ་ལོ།



ཕྱི					
གཅིག			༄༅། བར་དོའི་ངོ་སྤྱོད་ལུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་ཐབ་ལུལ་མེད་ཡེ་སེས་ཆེན་པོའི་ སྒོ་འབྱེད་སོགས་བཞུགས་སོ།།		
ཡུ					

༄༅། རྒྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་བའི་གནས། དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་
 བྱུང་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ། དེ་ལ་འདིར་ཕྱིར་བཞེས་གི་སྐབས་སུ་བར་དོ་དོ་སྟོང་བྱུང་བ་ལ་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་
 རྣམ་གཤམ་སོ་སོར་བྲལ་ནས་ཞག་ཞེད་གཤའི་བར་ལ་བྱུང་གོས་པར་གསུངས་པས། ལྷོ་སྒྲིའི་གང་སེལ་མའི་མཛུག་ཏུ། དེ་ལས་སྤྲ་བ་དང་འཕྱི་བར་མི་རུང་.....

༡། །དེ། སྤྲུལ་ན་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་ངོ་མི་འཕྲོད། བྱིས་ན་སྦྱེ་སྦྱིད་གཞན་སྤངས་ཟེན་ནས་ཐབས་འདིས་ལན་མི་ཐོགས་གསུངས། དེ་
ཡང་ཆེ་འདི་འམ་འཆི་ཁར་གྲོལ་བ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་རྒྱབས་ཆེན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དང་།
འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་གདམ་ངག་གནད་དུ་སོང་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་.....

གཞན་གི་ནས་སྒྲེ་བའི་ཚོགས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་བར་དོ་ན་གནས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་འདས་དེ་ཆེ་བསོད་ལས་གསུམ་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། རྒྱུན་དབང་གིས་
 འཆི་བ་གང་ཡིན་ཡང་འབྱུང་བ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐིམ་པ་དང་། རིམ་ཅར་དུ་ཐིམ་པ་གཉིས་ལས། རིམ་ཅར་དུ་ཐིམ་ཆུ་ལ་ནི། ཐོག་མར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་བས་ལུས་མི་ཐེག་སྒྲེ་ཡིས་
 མགོ་བོ་མི་ཐེག་ ལག་པས་ཟས་སྒྲོད་མི་ཐེག་ ལུས་དམར་ཐིབ་ཐིབ་ས་གསེབ་དུ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར། ཁ་ནས་ང་ཡར་ལ་སྒྲོངས་གིག་ཟེར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་སྒྲུང་དོར་
 དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཁམ་ལོང་དེ་བ་དང་། བུན་ལོང་དེ་བ་འབྱུང་། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས། ཁ་སྒྲུ་སྒྲུམ། སྒྲུ་མི་ཐོས། ལྷེ་གྲེ་ཐུགས་སུ་ལྷོག་ སྒྲོམ་དད་སྒྲེ། ཤེས་པ་འཆུབ། ཚིག་
 པ་ཟ། སེམས་གྱི་སྒྲུང་དོར་སྒྲིག་ཆུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་གཡོ་ཞིང་ལྷོག་པ་འབྱུང་། ཅ་ལྟ་སན་ཏ་གྲེན་ལ་བསྒྲོད་པས་མིག་གྲེན་ལ་ལྷོག་ མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་རྒྱངས་པ་བུན་

ཨ། འཛེག་ཕྱིར་ཐོན། ཤེས་ཀྱང་ཕྱིར་འགོ། ཟས་མི་འདྲ། དྲི་མི་ཆོར། ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུང་གྲང་སེབ་ཀྱིས་འགོ། ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱམ་བྱེད། བད་རྟགས་སུ་སྒྲིན་འབུ་མེ་
ཕྱིར་གྱི་སྒྲུང་བ་དམར་ཅིག་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། གེ་བར་ངར་སྒྲུ་འདོན། ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུང་ནང་དུ་མི་སྒྲུད་ཕྱིར་འཆོར། རོའི་ཕྱོང་བ་མི་ཆོར། ཡིད་གྱི་སྒྲུང་
རོར་མར་མེ་ལྷ་ལུའི་དམར་ཡལ་ཡལ་བ་འབྱུང་། འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་འཆར། སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་གཤེན་རྗེའི་བང་ཆེན་གྱི་འཛིགས་སྒྲུག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་འཆར། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བསྐྱུ་བ་བྱོན། སྒྲུ་མ་དང་ལྷུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའོ། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་རྩར་འདུས་ཏེ་སྒྲིང་དབུས་སུ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་གསུམ་རིམ་པར་
བརྒྱབ་པས་དབུགས་རིང་བོ་གསུམ་ཕྱིར་འཕང་བས། ཕྱི་དབུགས་བྲོག་གིར་ཆད། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་བྱེན་དུ་འཕོ་བས་དམར་ལམ་པ་འཆར། གཟུང་རྟོག་འགགས་པས་ཞེ་

སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་འགགས། གཉིས་པ་ཕྱི་དབུགས་ཕྱ་བ་ཆད་པ་ནི། ས་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཐུར་ལ་བབས་པས་དཀར་ལམ་མེ་བ་འཆར། འཛིན་རྟོག་འགགས་པས་འདོད་ཀྱི་
 ཆགས་ལས་ཐུར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། གསུམ་པ་དབུགས་ཆེས་ཕྱ་བ་ཡང་ཆད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་འགགས་པས་གཉི་མུག་ལས་ཐུར་པའི་རྟོག་པ་འགགས། བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་སྒྲིང་གར་འདྲེས་པས་ནག་ལམ་ཞེས་པ་ནག་ཐོམ་པ་ཞེག་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བཟུང་། གཞི་ལ་
 གནས་པའི་འོད་གསལ་མ་དང་བསྒྲོམས་པས་འཕེལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་བྱ་གཉིས་སྒྲུར་འདྲེས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ཐུར་ནས་མ་བུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཆོག་ཀྱི་
 དམན་གང་ཡིན་ཡང་ལུང་བོ་བསྒྲུལ་བསྒྲོད་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། ཤི་ནས་ཞག་བདུན་མ་ལོན་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆི་བས་རོ་སྟེག་སྒྱུར་མི་རུང་གསུངས།

ཨ་	༡། །ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤང་འདས་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་གི་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ལ་	
	འཛིག་པར་གསུངས། སྟོན་པས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ང་སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྟར་ཞག་བདུན་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞིག་ཅིག་ཅིས་གསུངས་སོ།། དེ་	
ཏྲ་	ཡང་འཕོ་བ་ཚད་ལྡན་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། རྣམ་གཤམ་ཐོན་པའི་རྟགས་ངེས་པར་མ་བྱུང་བར་སྤང་བོ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་དང་སྤེག་གཏོར་བྱས་ན། གང་ཟག་མཆོག་གི་གདུང་ཡིན་ན་མཆོམས་	
	མེད་གྱི་ལས་དང་། དམན་པའི་རོ་ཡིན་ན་འང་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ།། དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའམ། གྲོགས་དམ་ཆོག་	
ཏྲ་	གཅིག་པས་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་ངོ་སྟོན་དང་། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བརྗོད། ཐིམ་ཐིམ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་	

བར་སྤྱོད་གྱིས་ངོ་སྤྱད། འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་སོགས་གྱིས་ཕན་པའི་སྐབས་སྤྱིད་པ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པས། བར་དོ་ངོ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པར་མི་.....
 སེམས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ།། འོད་གསལ་དེའི་ངང་དུ་ཅི་འདོད་གྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག་མཐར་ཟུང་འཇུག་དེའི་ངང་ལས་འཕོས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་དུ་སྒྱེ་བའམ། ངོ་...
 མ་ཤེས་ཤིང་སེམས་མ་ཟེན་ན་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་ལངས། བྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་གིས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་དགུ་བོ་གང་རུང་ནས་འཐོན་ཏེ་ཆེ་སྒྲ་.....
 མའི་རྟོག་པ་འགགས། བྱི་མའི་རྟོག་པ་མ་ཟེན་པའི་བར་དེར་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས་སུ་བར་དོའི་ངོ་སྤྱོད་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྟོ་སྟོའི་གང་སེལ་མའི་མཇུག་ཏུ་
 འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག དེ་ཡང་སྒྱིར་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་.....

ལྷོ། །གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་འཛམ་སུ་སྤྱིང་བའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་བྱེད་རང་གི་ཆེ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕེན་པ་གསུམ་བཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ན་ཡོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། དེའང་འཆི་སྤྱིད་དང་སྦྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བས་ན་བར་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་བཤམ་ནི།
 སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྟོན་དུས་སྤྱིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཤ་ཚུགས་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས།
 དཔྱལ་བའི་བར་དོ་སྟོང་དུ་མ་མེས་ཆེག་པ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བར་དོ་ཚུ་ལྟ་བུ། དུད་འགྱོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། མེའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ། ལྟའི་བར་དོ་སྒྲམ་སུ་དཀར་བོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་གསུངས་ལ། བར་སྤྱིད་དེ་བར་དོ་ནང་མཐུན་དང་། ལྟའི་མིག་དག་པས་མཐོང་ཞིང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་

གིས་བགྲོད་པར་རྟུག་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་ལྷ་ཆ་ཆེན་ཆེན་། མའི་མངལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་གནས་བཞི་དང་། རྩོ་
 རྩོ་གན་མ་གཏོགས་པའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཆེན་། བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ཟས་རགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། དྲིའི་ཟས་དང་སྒྲེ་བྲིད་.....
 འཆོལ་བའི་བྱིར་བྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་བའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩུང་འབྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་རྩུང་འབྲུགས་པས་རི་བོ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་རིབ་འགོ་སྒྲུམ་བྱེད།
 རྩུང་ལོག་པས་རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་ཐ་སྐབས་འབྲུགས་པའི་སྒྲ་དང་རི་གྲོང་ཐམས་ཅད་རྩུས་གང་སྒྲུམ་བྱེད་པ། མེ་རྩུང་ལོག་པས་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་མེར་.....
 འབར་སྒྲུམ་བྱེད་པ་རྩུང་གི་རྩུང་ལོག་པས་ཐན་ཚུན་བརྟུངས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྩུང་འཆུབ་དུ་འབྱུར་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་.....

ལྟོ། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་གིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་སྒྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབས་འཆོལ་
 བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱོད་བར་དོན་ཡོད་པའི་རྟགས་ནི་ནང་ན་ཁམས་དཀར་དམར་མེད་་་་་་
 བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་གྲིབ་མ་དང་རྗེས་མི་འབྱུང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་དང་མཆོད་་་་་་
 གནས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ངན་པ་རིག་ནས། མ་དད་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་འགོ་གཉིན་ཡོད་པས་དད་པ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་་་་་་
 སོང་ནས་ཡར་གཏམ་བརྗོད་ཀྱང་ཚུལ་ལན་མི་འདེབས་པས་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་རྒྱ་བ་ཤེས་ཤིང་། རང་དབང་བའི་ནོར་རྗེས་རྣམས་གཞན་གྱིས་་་་་་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་ཆགས་སྒྲུང་དུག་པོ་སྟེ། དེས་མཆོམས་སྒྲུར་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྟེ་སྟོན་པས་བར་དོའི་ལྟུལ་སྒྲུང་དུ་གེས་པར་གྱིས་ལ། གང་ལའང་ཆགས་སྒྲུང་མ་བྱེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་ཆོའི་ཆོད་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱི་བཞེད་པས་ནི། བར་དོ་ན་ཞག་བདུན་གནས་པའི་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་ཡན་ཆད་ཆེ་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་.....
 ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཆད་བྱི་མ་གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། དེས་ནི་སྟེ་བའི་ཆོགས་པ་རྟེན་ན་ལུས་ལེན། མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་ཐུག་རེའི་མཆོམས་སྒྲུ་འཆི་རྒྱུ་རེ་དང་...
 བར་དོར་ཡིད་ལུས་རེ་ལེན། དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་ཐུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་རིགས་དུག་གང་རུང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བར་དོར་
 གནས་པའང་ཡོད་པར་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་གཤམ་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་རྟེན་རགས་པ་མེད་པས། བྱ་སྟོ་རྒྱུད་གིས་བསྟོན་པ་ལྟར་རང་དབང་དུ་མི་གནས་པ་ལ་.....

ལྟོ། །སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་ཉིན་རེ། སྐྱེ་གནས་འཆོལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པས། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་མ་མཁས་ཀྱིས་གནས་ངན་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་རང་དགའ་མའི་ཤེས་པ་བདུན་འགྱུར་ལས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ། དེ་བདུན་འགྱུར་ལས་བར་དོའི་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཀྱང་གོལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དུས་ཤིག་ལ་བར་དོ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་གནས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱུག་པ་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གྱིས། དེ་ནས་སུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་ཡོད་ན་མིང་བྱང་འཛིན་དུ་བཅུག་ཅིང་སྐྱུག་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སོགས།

ལྔ་ གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས། ལོ་དང་བསྐྱལ་བར་གནས་པའང་ཡོད།། དེས་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད།། ཅེས་གསུངས་པས། བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྤིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་དགྲུའམ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུན་པ་ལ་ཆེར་བྱིར་སྤྲོད་གི་ཆོ་ག་འམ། ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་གའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་དེའི་ཕན་ཡོན་.....
 ཡང་རྒྱད་ལས། ཞག་བདུན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ན། གདོན་མི་བྱ་བར་ངན་སོང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་། ལྷའི་བྱ་.....
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་བོ་འདིར་བཞུགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག ལྷའི་བྱ་རྣམས་མདོར་ན། ངས་.....
 གྲུང་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་སྟོན་པ་མེད་དོ།། ང་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མ་བསྐྱར་གྲུང་གྲངས་སུ་ཡང་མི་ཆོག བགྲང་བར་ཡང་མི་མོད།

ལྷ་། །དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་རབ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ནུས། འབྲིང་གིས་ངན་སོང་གི་སྒྲིལ་པ་ཆོད་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་
 བར་བྱེད། ཐ་མས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ལས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བར་ནུས་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི། འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བཞུགས་ཅམ་གྱིས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། འཇུག་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ། དཔྱལ་
 བ་ཡི་དྲུགས་བྱོལ་སོང་གི། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་དེ་བསྒྲོག་ནས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡང་ན་ནི། དག་འཇུག་གནས་སུ་ཡང་དག་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་འདིའི་སྒྲིལ་ནས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག ། །བར་དོའི་དོ་སྒྲོལ་ཆོག་བཅད་ཏུ་སྐྱེའམ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཇུག་ལོ། ། གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱུད་སྐྱེལ་ལྷན་ཆེ་གོ་མོ། ། བྱོད་ནི་མི་རྟག་པ་རོལ་དུས་ལས་པ་ལྟར་

འདས།། གི་འམ་མ་གི་བྱོད་རང་ཡིད་མ་ཆེས།། གདོས་བཅས་ག་ཁྱག་ཕུང་བོ་བྱོད་ལ་མེད།། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ལོ་བརྒྱད་ན་ཆོད་ཅན།། རིགས་དྲུག་གང་སྒྲེའི་ག་ཚུགས་བྱད་.....
 གཟུགས་འཛིན།། རགས་པའི་ལུས་མེད་དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱིས་དབེན།། ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་རང་འོད་ཀྱིས།། རང་གི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་ནི།། མུན་པ་གཏིང་.....
 རིང་མི་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞིན།། མ་ངེས་རྟགས་དྲུག་ལུའུ་ལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ནི།། གནས་ལ་ངེས་མེད་རི་རྩེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ།། གྲོགས་ལ་ངེས་མེད་གི་གསོན་སྤྱད་འགྲོགས།།
 ཟས་ལ་ངེས་མེད་དྲི་དང་གསུར་གྱིས་ཆོམ།། མ་བསྐྱོས་བར་དུ་ཟས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད།། བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བར་སྒྲུང་བསྐྱོད་པ་ལྟར།། རང་དབང་མི་གནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་མི་བྱུང་།།
 ཚུ་དང་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་མི་གར།། ཀླང་རྗེས་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མེད།། གཉེན་དང་མཛེའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་སོང་ཆོ།། ཚུར་སྐྱས་གོ་ཞིང་ཡར་སྐྱས་མི་གོ་སྤྱག།

ལྷ། །རང་ལ་དགའ་བའི་གཉེན་རྣམས་དུ་བའི་ཆེ། མ་དུང་ནི་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་འབོད། དུང་དུ་སོང་ནས་ལུས་རེག་ཁ་གཏུགས་ཀྱང་། མ་མཐོང་དུས་པས་རང་ཉིད་འཆི་
 བར་ཤེས། དེའི་ཆེ་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཛིགས་སྒྲག་ཆེ། ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྦྱིང་ནི་གས་ལ་ཁད། ད་རེས་དམ་ཆོས་མ་འབྱུང་འགྱོད་པ་ཆེ། སྒྲིག་ལྷུང་གང་བྱས་དྲན་པས་
 ཡིད་མི་བདེ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་སྒྲིབ་དོགས་སྒྲག་སྒྲང་ཆེ། ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཡུས་ཆེ་རེམ་ཁང་ཆེ། རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མཆོད་དུང་དུ་འགྲོ། དམ་ཆོག་མི་གཙང་ཆོག་མ་
 དག་དང་། ཉིང་འཛིན་མི་གས་ལ་ཉོན་མོངས་གང་སྒྲིམ་མཐོང་། འདི་ཆོས་ང་བསྐྱུས་སྒྲམ་དུ་ཞེ་སྒྲང་སྒྲི། རང་གི་ནོར་རྩ་ས་གཞན་གྱིས་འབྱེར་བ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོད་པར་མཐོང་
 ཆེ་ཆགས་སྒྲང་སྒྲི། ལྷུང་དུ་ལུས་གཅིག་མི་ཐོབ་ཀུན་དུ་འཆོལ། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་འབྱུགས་ཏེ། ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་རི་བྲག་རིབ་འོང་བའི། དེ་ཡི་འོག་

ཏུ་ནོན་སྒྲམ་འཛིགས་སྒྲམ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐ་རྒྱལ་ལ་བྱུགས་པ་ཡིས། རི་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡིས་གང་སྒྲམ་བྱེད། ཤིང་གི་ནགས་གྲོང་མེ་ཡིས་ཆོགས་པ་བཞིན།
 སྒྲམ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་གང་སྒྲམ་བྱེད། དུས་མཐའི་རྒྱུད་དམར་དྲག་ཏུ་གཡོ་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འཛུབ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་སྒྲམ་བྱེད། མདུན་དུ་གཡང་ས་འཛིགས་ཤིང་ཡ་
 ང་བ། དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བར། ལྷུང་བར་དོགས་ནས་འཛིགས་སྒྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ཆེ་བྱོད་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲམ་ཡིན། བྱོད་ལ་འདུས་བྱས་ག་
 བྲག་ལུས་མེད་པས། གཡང་ས་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་འཆི་རྒྱ་མེད། དེ་དོན་ཡིད་ལ་བྱུང་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྤོངས། ཀུན་རིག་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་མཁན་རྣམས། སངས་རྒྱས་
 ལྷུལ་བ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། སྒྲ་མཚོ་དམ་དག་མི་གཙང་བསམ་པ་རྣམས། བྱོད་རང་སྒྲམ་བ་མ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན། དད་གུས་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་ལ་ཡན།

༡། ཁྱོད་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་འདོད་ལུས་འཆོལ་བ། ཁྱོད་རང་འཁོར་བར་འབྱམས་འདོད་སྒོ་ནོར་ཡིན། མི་ལུས་སྟ་ལུས་ལེན་འདོད་བསམ་པ་སྒྲིངས། ཁྱོད་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་གྱི། ཤིང་རྩ་འདྲན་མཛད་ངེད་ཅག་རྣམས་ཡིན་པས། དད་གུས་བསྐྱེད་ལ་མ་གཡེང་ཆོག་དོན་ཉོན། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཕྱིར་ལྷོག་དབང་བསྐྱར་གྱིས།
 སྒྲིབ་པ་སྤྱད་རྗེས་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར། གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གནས། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་བལྟ་
 ཞིང་། དམ་ཆོས་ཉན་པའི་བསམ་པ་མ་བརྗེད་ཅིག། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མ་འདོད་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཉེ་སྐྱབས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོལ་དཔལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་འཛིགས་སྒྲག་བསལ་ཞིང་ལམ་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་བརྗོད།
 དེ་ནས་འདོད་ཡོན་བསྐྱོ་བ་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱའོ། ༢ སྒྲས་པ། ཕ་མའི་ཐོག་དྲངས་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། རིགས་དུག་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་དང་བྲལ་ནས། བདེ་ལྡན་མགོན་པོའི་འཁོར་

ཀྱུང་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཞུང་འབྲུམ།

གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ། སྒྲེས་ནས་ས་བཅུའི་བསྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། འདི་བྲིས་དག་བ་ནོར་བུ་གེ་ཏ་གས།། བདག་རྒྱུད་ཉེས་ལུང་རྩོག་པའི་སྒྱུན་བསལ་ཏེ། ངི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་མ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆབ་ཀྱིས།། སྒྲེ་དགུའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱལ་བ་བོའི་བྱགས་མོས་ལྟར། ཤད་ཀོར་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་འབོད་པས་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ཤའཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེང་གའི་མངོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་
འོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། སྟོང་གསལ་དབྱིངས་ལས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས།། བདྲ་ལྷ་བ་གདོང་ལཱའི་དབང་བོའི་སྟེང་། འཇམ་དཔལ་དམར་བོ་རལ་གྱི་
པོ་ཏེ་འཛིན།། མདུན་དུ་མཆོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ། བྱག་མཆན་རྒྱན་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བ་ཡི།། བྱགས་དཀར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྷ་བ་རྒྱ། རལ་གྱི་སོར་མ་
བཞིའི་མཆན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ།། སྒྲུགས་འཕྲེང་དམར་བོས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལས།། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་དང་། བརྗེ་ཏ་དང་བྱུབ་པའི་དབང་བྱུག་གི།

དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་། རུ་ག་ཨ་སེས་མཛད་པའི་སྒྲ་སེང་བདག་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་མའི་ལུང་དང་བཅས་པ་མེ་སྟག་ལྷ་༡ཆེས་༣་ལེགས་པ་བརྒྱད་་་་
འཛོམས་གྱི་ཉི་མར་བློབ།



༄༅། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ནུ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི།། བེའུ་བུམ་པུ་སྟེ་ཀ་ཡི་ལུང་གི་ཆོགས།། ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚན་བྱང་དྲན་པའི་ཆབ།།
 བརྟེན་ངེས་དྲི་མ་དག་བྱེད་འདི་ན་བཞུགས།། ག་ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བས་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་སྟོངས།།
 དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱ་མ་དང་།། དབྱེར་མེད་མཁའ་སྟོན་དབང་མོས་རྟག་ཏུ་སྟོངས།། གང་ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁའ་.....

༡། །དབྱིངས་སུ། མཁའ་དང་བརྩེ་བའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་གཡོས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་རྟག་འཛོལ་བས། གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཐར་
 བའི་མུ་གུ་བརྒྱན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཁའ་བརྩེ་རུས་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོངས་མེད་བརྟེན། འཆད་ཚུངས་ཚུངས་
 བས་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཁྱེད་འདྲ་དགོན། བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཡིས། སྤྱིད་ན་

ཡུན་དཀར་བསྐྱོན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་ལུས།

མཚུངས་པ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་འབྱུང་།། ཞེས་སོགས་འབྱུལ་མེད་ལུང་གིས་རབ་བསྐྱུགས་གིང་།། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཁྱེད་འདྲ་སྟེ།། གང་གི་ཞལ་སྒོ་མ་དྲོས་ཐུ་
གཏེར་ལས།། ལེགས་འོང་དབང་ལུང་མན་ངག་གསུམ་རྒྱུན་།། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་རབ་བྱངས་པའི།། མཚན་བྱང་བྱན་གེས་འདྲེན་པའི་གིང་ཏྲོ་སྟོ།། ཞེས་མཆོད་
པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཐེང་སྟོན་དུ་སོང་ནས། འདིར་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་བཀའ་དྲིན་འགྲན་པའི་བླ་བྲལ་བྲི་དོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་
འཛིགས་བྲལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་མཚན་མཆོག་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་བོ་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་བླ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཟབ་གསང་རྒྱད་ཕྱེ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ།
ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྟོན་སྒྲོ་ར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་པ་བཅུ་བུམ་དུ་གྲགས་པ་

[illegible]

ཀྱིན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཞུང་འབྲུག་ལ།

མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས། སྡེབ་༣༥། ག་དབུ་ཚན་གཉིས་པ་ནས། བརྒྱད་འདེབས་དོ་རྩེ་འཆང་.....
གིས་མཛད་པ། ཡང་བརྒྱད་འདེབས་བསྐྱས་པ། ཚར་བ་རྩེས་མཛད་པའི་བརྒྱད་འདེབས། རོར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་མ། ག་དབུ་ཚན་གསུམ་པ་
ནས་༤༣། རྣམ་བཤད་ཉི་ཟླ་སང་གིས་མཛད་པ། སྡེབ་༥ཡོད། བུམས་པ་ཆོས་ལེགས་པས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་རྣམ་བཤད། སྡེབ་གངས་༡༣ཡོད། ཉི་ཟླ་བཟང་པོས་.....
མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་༣བརྩུ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད། སྡེབ་༡༡ཡོད། ག་དབུ་ཚན་བཞི་པ་ནས། ༡༩། མཁའ་སྟོན་བདག་འཇུག་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་
ལ། སྡེབ་༡༩བཞུགས། ག་དབུ་ཚན་ལྔ་༡༩བ་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོགས་མཚོད། མཁའ་སྟོན་གསང་བའི་སྟོ་འབྱེད་བསོད་ནམས་སང་གིས་སྐྱར་བ།

༡༡། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ ༡། དཔུ་ཚན་དུག་པ། ཚར་བ་རྗེས་མཛད་པའི་དགྱེལ་ལའོར་ཆོ་ག་མཁའ་སྤྱོད་ཉེ་ལམ། སྒྲུབ་གྲངས་༡༡་ཅན། ༡།
 དཔུ་ཚན་བདུན་པ། ༡༡། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུང་ལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། ༡། དཔུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལས། ༡༢། སྒྱུན་སྒྲུབ་ཡི་གེ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་.....
 བཟང་གིས་མཛད་པ། སྒྱུན་སྒྲུབ་གི་ཆོ་ག་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། ཐར་ཅེ་པའི་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ ༡། དཔུ་ཚན་དགུ་པ་ལས། ༡༣། སྒྲུབ་.....
 འཆང་ག་ལྷུངས་དཔལ་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲོལ། ༡༤ དཔུ་མའི་བྲིད་ཡིག་ལུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། བསྒྲུབ་རྗེ་གས་ཟེན་བྲིས་བཟང་དཔལ་གྱིས་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ།
 ༡༥ དཔུ་ཚན་བརྒྱ་པ་ལས། ༡༤། རྗེ་གས་རིམ་ཅུ་དཔུ་མའི་མན་ངག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། ཡར་ལུང་བ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་དཔུ་མའི་བྲིད་ཡིག་

ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྱུང་།

དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྩོགས་རིམ་ཡབ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྩ་དབུ་མའི་བྲིད་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཟེན་བྲིས། རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་མན་ངག་ས་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་རྒྱན། ག དབུ་ཚན་བརྩུ་གཅིག་པ་ལས་༥༣། དཔལ་སྒོམ་དུག་པ་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བརྩུད། །དཔའ་མོ་མཁའ་སྒྲོད་དགའ་མའི་ཉི་ལམ་མཆོག་ཅེས་པའི་དབུ་ཅན། འདི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་འདི་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། སྤེབ་གྲངས་༣༥ཡོད། དབང་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས། ལུས་དཀྱིལ། བོ་ཉི་དང་བོའི་༣༡༥སྤེབ་ལོགས་ལུས་དཀྱིལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཚར་ཆེན་གསུང་། ཡབ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ཐུན་མིན་ཚར་ཆེན་གསུང་རྒྱན། ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱུད། སྤེབ་གྲངས་༣༢༡། མཁའ་སྒྲོད་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚར་ཆེན་གསུངས་རྒྱན་དགོ་སྒྲོང་རིང་མོ་བའི་ཟེན་བྲིས། མདོན་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་

ལྷོ། །སྤྱད་གཞི་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་སེམས་འཛིན་བྱང་འབྲེལ་དུ་གཏོང་ཚུལ་མཐོང་གྲོལ་ལྡེ་མིག་སྒྲེབ་ཀྱི་
 གྲངས་༣༣ཉིན་ངོ་ནས་ཡོད། ཟ་རྟོར་གྱི་བན་དེས་སྤྱར་བ། ཡ་དབྱ་ཚན་བརྩུ་གཅིས་པ་ལས།༡༡། འཆད་ཐབས་དབང་རབ་གྱི་ཟིན་བྲིས། ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྒྲོད་སྤྱབ་
 པའི་ཐབས་བསམ་མི་བྱལ་བྱན་མིན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད། རྣལ་འབྱོར་མའི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་མན་ངག་པ། ཟ་རྟོར་གྱི་བན་དེས་སྤྱར་བའི་བརྩུ་
 འདེབས། རིང་མོ་བས་མཛད་པའི་བསམ་མི་བྱལ་བྱན་མིན། མཁའ་སྒྲོད་གསུང་བྲིད་དམིགས་རིམ། ཡ་དབྱ་ཚན་བརྩུ་གཅིས་པ་༡༢ལས། ཉམས་ལེན་ཞལ་གཤམ། ཕྱིན་ཀྱི་
 རྣམས་ཟིན་བྲིས། ཡ་དབྱ་ཚན་བརྩུ་བཞི་བ་ལས། ངག་དབང་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་སྒྲེབ་གྲངས་༣༤༥། མྱོར་ཆེན་བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་དུ་འགྲུགས་པའི་

ཡུལ་དཀའ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མའི་གཞུང་འབྲེམ།

[illegible]

༡༡	༡༡། །ཐོབ་ཡིག་འགོད།། ག བོ་ཉི་གཉིས་པ། དབུ་ཚན་དང་བོར་༣༣། རྣལ་འབྱོར་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ངག་རྒྱ་ནས་མཛད་པ།	
	ཆོས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་འདེབས། བརྒྱད་འདེབས་གནས་སྒྱུར་མ་གྱུན་དགའ་སློབ་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྒློར་གཉིས། འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ། རོར་ཆེན་དང་ཆར་	
༡༢	ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ཞལ་སྒློང་བདེ་མཆོག་ཏུང་དུའི་ལུང་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱན་བྱེར་བསྐྱས་པ། སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལྟན་འགྲུབ་ཀྱིས་	3
	མཛད་པ། གནས་གསར་བ་གྱུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་བཅད་མ། སྐྱབ་ཐབས་མཁའ་སློབ་ལམ་བཟང་གྱུན་སློབ་མཛད། སྐྱབ་ཐབས་དང་འཕྲོ་བ་	
༡༣	ལྟན་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆར་ཆེན་ཉིང་ཁ། འཆི་ཁར་འཕྲོ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱུན་སློབ་མཛད་པ་དང་བཅས་ལ་སྒྲེབ་གྲངས་༣༣། ག དབུ་ཚན་གཉིས་པར་༡༥།	

བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་མཁའ་སྟོན་ལམ་བཟང་། འདི་ལ་སྟེབ་གྲངས་༡༥ཡོད། སྐབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་མཁའ་སྟོན་གྱི་ལམ་བཟང་༡༥མངས་རྒྱས་ཐུན་ཚོགས་གྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱས་པ་སྟེབ་གྲངས་༧༩་ཙམ་བཞུགས་སོ།། དུར་བདག་གཏོར་བསྟོ་བསྟུས་པ་༡༥། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲགས་དོན། ༧ དབུ་ཚན་གསུམ་པ་༩༧ལས། རྣལ་འབྱོར་མའི་བྲིད་རིམ་སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོས། བསམ་མི་བྱབ་ཐུན་མིན་ཞལ་གཤམ། འཕོ་བའི་ཞལ་གཤམ་ཡབ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། སྒྲ་རྣམ་ཐུན་མིན་ཡིག་ཅུང་། སྒྲ་རྣམ་དང་མཁའ་སྟོན་སྐབ་པའི་ཞལ་གཤམ། ཕྱག་ཆེན་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཡིག་ཅུང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན། དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱེགས་གྱི་ཡིག་ཅུང་། དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱེགས་མཁའ་སྟོན་སྐབ་པ་འཕོ་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གཤམ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་དང་ཡུམ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ། མཁའ་སྟོན་ཞལ་བཟང་ལྟ་བའི་སྟོན་ལམ།

༥༥	ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་པས་མཛད་པ། དབུ་ཚན་བཞི་བ་༥༥ལས། བསྐྱབ་མཆོད་མཁའ་སྟོན་བསྟོན་པའི་མུར་༥༥ལམ་དག་དབང་གུན་
	དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ། འདི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་མཇུག་ཏུ་སྟོ་བོ་པར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། ལྷ་དབུ་ཚན་ལྔ་བ་༥ལས། རྣལ་མ་
བདེན་	འབྱོར་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟེབ་གངས་ལྷོད། ལྷ་དབུ་ཚན་དུག་པ་༡༩ལས། མཁའ་སྟོན་མཆོད་ཐེང་རྒྱས་པ། བདག་འཇུག་ཆོ་གའི་བྱར་འདེབས། ལྷ་དབུ་ཚན་བདུན་པ་
	༡༩ལས། ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ། སྟོ་བོ་པར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟོན་གསལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་གསལ་འདེབས་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུད་
༥	བསྐྱལ། ཞིང་བཀོད་དང་མཐུན་པའི་བསྟོན་པ་སྒྲས་བཅས་མ། ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ཉུང་དུ། ཆོགས་མཆོད་ཟབ་དོན་ཉིང་ཁ། གྱེ་དོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་དོ་རྟེན་གྱི་

དགོངས་དོན་བོད་སྐད་དུ་སྒྲེབ་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཐབས། ཡད་ལུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལས་༡༣། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་དུས་ཐ་མའི་ཆོག་བྱ་ཚུལ། ས་ཆོག་ཉུང་དུ།
 ཡད་ལུ་ཚན་དགུ་བ་ལས་༡༠། ཞི་བའི་སྦྱོར་སྒྲེག་གི་ལག་ལེན་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ། སྦྱོར་སྒྲེག་གིན་དུ་བསྐྱས་པ་ཚར་གཉིས་ས་སྦྱ་བ་ཀྱན་སྒྲོས་མཛད་པ། ལས་་་་
 བཞིའི་སྦྱོར་སྒྲེག་རྩེ་ར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། ཡད་ལུ་ཚན་བརྒྱ་བ་ལས་༡༧། བསམ་མི་བྱ་བ་ཐུན་མིན། གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད། ས་མོའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་ཆོས་ཆེག་་་་
 བརྒྱད། ལང་ཀ་ལི་ཡིས་བསྐྱབ་པ་བྱ་ཚུལ། རྩེ་ར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་འདེབས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་མི་བྱ་བ་ཐུན་མིན། བསམ་མི་བྱ་བ་ཐུན་མིན་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ།
 བདེ་མཆོག་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་མལ་ལོའི་གསུང་ས་ཆེན་གྱིས་ཟེན་བྲིས་མཛད་པ། འཕོ་བ་ཆེག་བརྒྱད་མའི་བྲིས་ལན་དང་བོ་དོགས་དབྱེད་དང་བཅས་པའི་ཟེན་བྲིས། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ

ཨ་མ་ ཏྲ ཨ་	༡། །གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བོར་དྲིལ་བ། ཕ་དབུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཤད་བུ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པར་༡༥། གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་ ཤད་བུ་ཚན་བཅུ་..... གཉིས་པ་པར་ཐོ་བསྐྱེད། འདའ་ཁ་མའི་ཟེན་གྱིས། གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དོ་སྤྱོད་གསལ་བོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་བ་གྲངས་༣ཡོད། ཤད་བུ་ཚན་༢བཅུ་གསུམ་པར་ཡིན་..... མཁའ་སྤྱོད་བརྒྱད་འདེབས། ཤད་བུ་ཚན་བཅུ་བཞི་བ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་འཕོ་བ། ཀུ་སུ་ལུའི་ཆོག་ས་བསགས་ངག་འདོན། ལུས་དཀྱིལ་ངག་འདོན། ཉེར་མཁོའི་ཟེན་གྱིས། ཤད་བུ་ཚན་བཅོ་ལྔ་བ་(༡)འདིའི་ནང་གི་དེབ་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་པ་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཞལ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ནག་འགོས། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྒྲིང་བོ་བསྐྱེད་པ། རིང་ཡིག་སྒྲོར་ལས། ༣༥༧་བ་མ་ཐོབ། བསྟེན་ཡིག་བསྐྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ། ཆོག་ས་མཆོད་ཆོག་ས་གཉིས་ལྷུར་འབྱུང། བརྒྱད་འདེབས་འདོད་གསོལ་བུང་ཡིག་༣༣།
---------------------------	--

རིང་ཡིག་༩༠༥དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁ། རྒྱན་ཁྱེར་དྲན་གསོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཆོག་ས་མཆོད་ཆོག་ས་གཉིས་ཟུར་འབྲུབ། མཁའ་སྟོན་ཉམས་
 ལེན་སྟོང་བོར་བྲིལ་བ། གྲུ་ཆོན་བཙུ་དུག་པར་༡༤། གནས་གསར་བའི་མཛད་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་ཐུན་མིན། གྲུ་ཆོན་བཙུ་བདུན་པར་༢༠། གནས་གསར་བའི་སྟོན་
 རྒྱུ་ལ་༩༥ཡིག་སྟོན་ཡོད་ གྲུ་ཆོན་བཙུ་བརྒྱད་པར་༢༥། ཀུན་དགའ་སྟོ་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་འཆད་ཚུལ་ས་ཆོན་ཐུང་ཐིག་ འདི་ལ་སྟེལ་གྲངས་༡༡ཡོད། གྲུ་ཆོན་བཙུ་དུག་པར།
 མཁའ་སྟོན་བཙུ་མཛད་པའི་འཕོ་བའི་གདམ་དག གྲུ་ཆོན་ཉི་ཤུ་བ་ལས་༡༥། གསལ་ལུགས་པག་མོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་དུ་ཆོན་ཉི་ཤུ་སྟེལ་གྲངས་༡༥ཡོད་
 པའི་བོ་ཉི་གཉིས་པའི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ། མ་མཁའ་སྟོན་དབང་མོ་མི་ཡི་གར། རྩེ་མཚུངས་བྲལ་བྲི་ཆོན་རྩེ་རྩེ་འཆད་། ཐུའི་སྟོ་བོས་གཙུག་གིས་བསྟོན་པའི་མོད། ལམ་

ལྷ། །ཟམ་མོའི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་གཏམས།། གྲུལ་ཀུན་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ།། གྲུལ་སྤུལ་ཚུལ་བཟུང་པའ་ཆེན་ལྷ་རོ་བ།། གྲུལ་བའི་གསང་གསུམ་མཛོན་གྱུར་ཆར་ཆེན་སོགས།། གྲུལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བོས་མཆོད།། མན་ངག་མ་དྲོས་མཆོ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།། སྐལ་བཟང་གདེངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེ།། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་འབར་ནོར་བུའི་མཛོད།། བྱེན་རྒྱལ་སྐུ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་འདུད།། གང་གི་མཆོན་བཅུ་མེས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ།། གང་གི་ཞལ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲོར་གྱི།། གང་ཞིག་སྤོན་སོང་གྲེགས་བམ་གསུམ་པ་ཡི།། གང་གི་བསྐྱུ་ལུང་ནོད་པའི་མཆོན་བྱང་གི།། ལྷ་མཚན་དང་བོ་༥༣། གནས་གསར་བས་མཛོད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཆོག་ ལྷ་མཚན་གཉིས་པར་༡༣། སྤོ་གསལ་གྱིས་ལྷ་ལི་མཆོ་བའི་རི་བྱོད་དུ་སྐྱུར་བའི་འཕོ་བའི་གདམ་ངག་ ཞལ་བཟང་ལྷ་བའི་སྤོན་ལམ། འཕོ་བའི་

ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས། གྲུ་ཚན་གསུམ་པ་༡༥ལས། ཆོས་འདི་སྤྲུག་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད། ཉིད་དངོས་བསྟན་བྱིན་རྒྱལས། སྤྲུག་བསྡུ་བའི་རྗེས་དཔལ་ཚུ་རྣམས་ལྟ་བུར་གནང་
བྱ་ཚུལ། དུར་བདག་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། གྲུ་ཚན་བཞི་བ་༤ལས། འཕྲོ་བ་དང་ཞལ་གཤམ། ཞལ་གཤམ་དབང་བཞི་ལུས་བསྒྲིགས། གྲུ་ཚན་ལྔ་བ་༥ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཟབ་བྲིད་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། དུར་ཚན་ལྔ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན། སྤྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངག་འདོན། ཆོག་ས་བསགས་སྤྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངག་འདོན། ཚར་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་། འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་སྒྲོར་གཉིས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་
པ། གདམ་ངག་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་དང་། མར་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། གྲུ་ཚན་དུག་པ་༦ལས། འཕགས་པ་དགའ་ལེགས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གནང་

༡༥	ལྟ། །མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་ གཙུ་ཚན་བདུན་པ་ལས། གཙུ་ཚན་གྱི་དག་འདོན་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མ། གཉིས་འཛིན་ལྟུལ་བ་གཙུ་ཚན་གྱི་མན་དག་ གཙུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལས།	
	གཙུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལས། བསྐྱེད་ཚྲོགས་གྱི་དམིགས་རིམ་ལུང་བདེ་ཀུན་ཚང་གཟིམ་འོག་པས་མཛད་པ། གཙུ་ཚན་དག་བ་༡༧སྟོ་གསལ་ལྷ་ལི་བསྟན་སྟོང་གིས་མཛད་པའི་.....	
མ	བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུ་ལ་བྱ་མིན། གཙུ་ཚན་༡༠ལས་༡༡། མཁའ་སྟོང་ཚྲོགས་རིམ་ཅུ་དུ་མའི་བྲིད་ཚུ་ཉིད་དངོས་བསྟན་རིམ་གཉིས་གོགས་སེལ་བྲག་འཕུང་དཔའི་ཐིག་དང་.....	3
	བཅས་པ་དེབ་༡༡ཡོད། གཙུ་ཚན་༡༡པ་ལས། མཁའ་སྟོང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུ་ལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུ་ལ་འདེབས་ཏུ་གསལ། ལུ་སྟོང་བསྟན་པ། མཁའ་.....	
མ	སྟོང་གསང་ལམ། གསང་ལམ་མཛེས་ཀྱིན། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་སྟོང་བཅའི་གསུང་འབུམ། སྟོང་ཐབས་མཁའ་སྟོང་ལམ་བཟང་། སྟོང་ཐབས་ལྟན་ཐབས། སྟོང་ཐབས་གིན་.....	

ཏུ་བསྟུས་པ། མཁའ་སྟོན་སྒོམ་བཟུས་བསྟུས་པ། བསྟེན་ཐབས་ཏུང་གསལ། ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་བསོད་ནམས་གྱ་ཆར། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་།
 གདབ་རྒྱ་གི་དབྱེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས། ཆོགས་སྤྱ་བདེ་ཆེན་རྟག་པ་དམ་པའི་རོལ་མོ། ཆོགས་འཁོར་ཆེམ་པ་དྲུག་ལྟན། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་མཆོག་སྟེན། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་།
 བྱག་འཆོལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོགས་བཅད་མ། བརྒྱད་འདེབས་བསྟུས་པ། བླ་མ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱགས་དམ་གནད་བསྟུལ་མཁའ་སྟོན་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྐས། བླ་
 མཆོད་ཆོག་བསོད་ནམས་སྟེན་རོལ། ཐུན་མིན་བླ་མཆོད་ཆོག་རྣམས་ཏེ་དབུ་ཆོན་གཅིག་ལ་སྟེབ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་འདི་མཁེན་བརྩེའི་དབང་བོའི་གསུང་འབུམ་ལས་བྱུང་བའོ།
 བརྒྱད་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་སྟེབ་གཅིག་མ། དབུ་ཆོན་བརྩུ་གཉིས་པར་ཡང་མཁེན་བརྩེའི་དབང་བོས་མཛད་པའི་འཆད་ཐབས་སྟེབ་གྲངས་བརྩུ་གཉིས་ཅན། དབུ་ཆོན་བརྩུ་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

合

[illegible]

3

འབྱོར་མའི།། རྒྱུད་དོན་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་ལེགས་བརྒྱལ་བའི།། མན་ངག་ཕྱོགས་བསྟུས་པོ་ཉི་གསུམ་གྱི་ལུང་།། ལེགས་པར་མོད་པའི་དགོ་འབྲས་གེ་ཏ་གས།། ལུས་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་སྐྱུ་ག་བསྟུལ་རྟོགས་བྲལ་ཏེ།། དྲངས་གསལ་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་ཡུལ་ནང་འཇིག་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ་དགོ་ཞིང་བརྒྱ་གཞིས་པར་གྱུར་ཅིག །

ལྟ			༐། །ཐཱ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དངོས་ཀྱི་མཆོའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།		
----	--	--	--	--	--

ལྟ
གཅིག
ལྟ

ཀུན་དགའ་བཟུང་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུམ།

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་སྤེན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་རྗེ་བཙུན་མ། །ཡུའ་རྩ་རེའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ། །གུས་པས་བརྟུང་ནས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །
ཉུང་གསལ་འབྱེར་བདེ་དོན་ཚང་འདི་ན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་སོང་ནས། །འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་
སྐད་ཅིག་གིས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འབྲོག་མཆོད་སྤྱོན་དབུས། །དྲི་མེད་ཅུ་སྟེས་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤེན་ལས་གཅིག་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་མ།། སྒྲ་མདོག་ལྗང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།། ཞི་འདྲུམ་མཆོན་དཔེའི་
 ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྩོགས།། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིས།། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་།། གཡོན་
 པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྦྱོར་རྒྱས།། ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་ཞིང་ཞིའི་འཇིགས་ཀྱན་འཕྲོག། སྒྲ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་

མཛེས། ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱུང་གཡོན་བསྐྱུམ་རྩལ་བས་བཞུགས། ། རིགས་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ། མཐའ་སྒྲོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་་་་
 དང་། ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། ཆོས་སྒྲུང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱན། ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་སྤྲད། ། དབྱེས་པའི་ཚུལ་་་་་་་་
 གྲིས་མཛོན་སུམ་བཞུགས་པར་གྱུར། ། དེ་ནས་སྒྲོ་ཞིང་རུས་ན་ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་སྐགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་བ་ལུ་རྩལ་སྤྲུལ་འདེབས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་་་་་་་་
 བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། ཡང་ན་ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། ། འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། རྗེ་བཙུན་་་་་་་་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། ། བདག་གི་སྤྱི་བཞུགས་ཞེ་བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྲིས་་་་་་་་

ལྷ་

ལྷ། ལྷོ་བས། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱེད་མཁུན་ནོ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དང་། ཐུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྟོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།
དེ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་སྐྱེད་པར་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་རུ་རུ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་པའི་བརྒྱས་པ་བྱས་མཐར། ཕྱེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་གི་
 སྐྱི་མགྲིན་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ཡིས། རྩེ་ལུམ་འཕགས་མའི་སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། མཐར། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷ་
 རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་འཇའ་ཆོན་ཡལ་ལྟར་དབྱེད་ས་སུ་ཐིམ། །དེ་ལས་ལྟར་བ་ནས། བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་ཡིས་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །
 སེམས་ཅན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་བྱེད་བ་རྣམས། ལྟར་དུ་བྱུང་ཐུབ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའོ། བསྒྲོད་པ་ཅམ་

གསུམ་བྱེད།

ཏ

ཆགས་མེད་དུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ།། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སྒྲོལ་མས་བསྟུལ་ངོར། ཐན་པོ་ཀུན་དགའ་བས་བྲིས་པ་དགེ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

༄། ། འཇམ་མགོན་དག་གི་དབང་བོའི་སྐུ་འཕྱུལ་གར། ། ཀུན་དགའི་རིང་ལུགས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི། ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྐལ་ལ་.....
 བཟང་སྒྲིན་མཛད་པའི། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་སེན་སྒྲི་བོས་མཆོད། ། བྱབ་བརྟེས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱ་ལ་ལའི། ། རྒྱད་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་.....
 བྱད་རྩོར་ཐེང་གི། ། སྒྲིན་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་གདམས་ཟབ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ། སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་འདི་ན་འགོད། ། དེ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་

༡། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གསུང་གིས་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡུ་ཀ་
ར་གུལ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི། དཀྱིལ་.....
མཆོག་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་དེའི་སྟོབ་མ་པརྟེ་ཏ་དུ་བཀྲ་ཨུ་ཅུའི་གྱི་ཡ་པ་མུ་རྩྭ་.....

ནས་གསུངས་པའི་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་སྟེ། བྱོན་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྔའི་དབང་གི་རིམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་དྲུག་ཅུ་བ་མེ་སྟག་ལའི་རྟོར་༥
 གླ་ལྔ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནས་ཉིན་བཅུ་དགའི་བར་ལེགས་པར་བློབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བ་ལ། སྤྱ་མེད་པ་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་འཇམ་རྟོར། མི་བསྐྱོད་པ། རྣམ་སྒྲུང་སྒྲུ་བྲ། དག་ནག་སྟེ་བཞི།
 མ་རྒྱད་ལ་ཅུ་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་ཉི་རུ་ཀ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀྱེ་རྩེ་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་ཁེའི་རྟོར་སེམས་ལ་སོགས་པ་བདེ་མཆོག་གི་བྱོགས་སུ་༥
 གཏོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཉིས་མེད་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྟེ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་༥
 དང་། གཙུག་དགུ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྷུག་གསུམ། སྐྱོད་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་དང་། བྱ་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། སྤྱང་བ་ལྔ་

ལྷ་	༡། །དང་གཉིས། ཀུན་དྲིལ་བས་ཞེ་གཉིས། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་དྲི་བའི་དག་ལེགས་བྱེད་པའི་མོར་རྒྱུན་མ། གཟའ་ཡུམ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མང་སྟེ་གསུམ་བསྐྱན་པས་དགྲིལ་	
གསུམ་	ལམོར་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པའི། ཉིན་དང་བོ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བཙུང་གཤའི་སྟེ་གོན་གནང་། ཉིན་གཉིས་པར། དེའི་དངོས་གཞིའི་དབང་གནང་། ཉིན་གསུམ་པར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་དབང་། ཉིན་བཞི་པར་རྣམ་སྒྲུབ་དྲུའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བཞི་བཙུ་ཞེ་གསུམ་པའི་དབང་། ཉིན་ལྷ་པར། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་པའི་དབང་། ཉིན་དུག་པར་བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་དགའི་དགྲིལ་ལམོར་བཞིའི་ལོ་ནི་ཁྱེད་རྩེ་ལྷ་དགའ། ལྷ་ས་	3
ལྷ་	དོར་ལྷ་དགའ། གསུང་དོར་ལྷ་དགའ། སྟེ་དོ་རྩེ་ལྷ་དགའ་རྣམས་ཡིན། དབང་། ཉིན་བདུན་པར། གུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན་ལྷ་ལྷ་བཙུ་ཅུ་གསུམ་པའི་དབང་། ཉིན་བརྒྱད་པར། སྐྱུ་པའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་	

པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཉེར་གསུམ་མ་དང་། བརྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་བ་དང་། བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་བ། གུར་.....
 ནས་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བཙུ་གཅིག་པ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱགས་པའི་དབང་། ཉིན་དགུ་བར། སམ་ཏ་ནས་བཤད་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་...
 དབང་། ཉིན་བཙུ་བར། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ལ་སྐྱུ་ཏ་ནས་བཤད་པའི་བདེ་མཆོག་རྡོར་སེམས་ཞི་བ་དཀར་བོ་ལྷ་སོ་བདུན་མ་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་...
 ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲོན་བོ་དང་། སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་གུར་པའི་ལྷ་རྩལ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ་བྱོན་...
 དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱགས་པའི་དབང་། ཉིན་བཙུ་གཅིག་པར། བཤག་མོ་དམར་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མ་དང་། བཤག་མོ་སྒྲོན་མོ་སོ་བདུན་མ་དང་། བཤག་མོ་གསེར་མདོག་ཅན་ལྷ་སོ་.....

ཨ་	ཨ། །བདུན་མ་དང་། ཨ་མྱི་རྩ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩྭ་མཛད་ཁྱོ་བོ་བཙུ་གཅིག་གི་དབང་སྟེ། བཞི་ཐོབ། ཉིན་བཙུ་གཅིས་པར། ཨ་མྱི་རྩ་ན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ལོས་.....
	སྐར་དུག་ལྟ་བུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིས་གྱི་དབང་། ཉིན་བཙུ་གསུམ་པར། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལྟ་གཉེར་གཅིག་པ། བདུད་ཅི་རྩྭ་མཛད་ལྟ་ཉེར་དགུ་པ།
ཨ་	བདུད་ཅི་ཁྱོ་བོ་ལྟ་ཉེར་གཅིག བདུད་ཅི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལམ་དང་བཞི་ཐོབ། ཉིན་བཙུ་བཞི་པར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྟ་ཉེར་ལྟ་པ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་.....
	ལྟ་དགུ་པ། མ་རྩ་ལྟ་ལྟའི་རྒྱུད་རྩུང་ནས་བཤད་པའི་མ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟའི་དབང་། གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་ནས་མཁའ་ལྟ་ལྟ་བཙུ་ང་བརྒྱུད་པ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་
ཨ་	འགྲོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལམ་ཉེ་ལྟའི་དབང་ཐོབ། ཉིན་བཙུ་ལྟ་པར། དཔལ་དུས་གྱི་ལམ་ལོ་ལྟ་དུག་བརྒྱ་སོ་བཞི་པའི་དགྱིལ་ལམ་དུ་དབང་སྐར་བ་ཐོབ། དེ་རྩམས་གྱིས་

ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་དབང་ལེགས་པར་བློ་བཟང་། འདི་ཡན་ནང་གི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཉིན་བཅུ་དུག་པར། བྱིའི་རྒྱད་ལ། ནལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱད། སྒྲོད་པའི་རྒྱད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱད་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ། ཅུ་རྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷ་ང་གསུམ་གྱི་དབང་། ངན་སོང་སྒྲོད་.....
 རྒྱད་ནང་བརྟག་པ་བྱོགས་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཙུག་ཏོར་དགུ་བའམ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལྷ་སོ་བདུན་པ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་གྱི་དབང་། ཉིན་བཅུ་བདུན་པར། སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱད་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕྲུལ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཆོན་བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅུ་གཅིག་གི་དབང་། ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་པར།
 སྒྲོད་རྒྱད་ལ། འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་འདུལ་ལྷ་སོ་གསུམ་མམ་སོ་བཞི་བའི་དབང་། བྱ་རྒྱད་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལྷ་ཉི་ལྷ་བའི་དབང་། གཟུངས་གྲ་

ལྷ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་པའི་དབང་། ཉིན་བཙུ་དགུ་བར། གྱི་ཡའི་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷ་གསུམ་ལས། འོར་རྒྱན་མའི་རྟོག་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས། འོར་རྒྱན་མ་ལྷ་.....
 བཙུ་དགུ་བའི་དབང་། གཟའ་ཡུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་མ་རྩལ་བྱང་གི་གྲལ་བཞུགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལྷ་ཞེ་དུག་པའམ་ལྷ་བཙུ་བའི་དབང་། རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་སོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཐོབ། འདི་རྣམས་སྟོན་ཟླའི་ཆེས་བཙུ་ནས་ཆེས་ཉེར་དགུ་བར་དུ་གནང་། ཟླ་བ་འདིར་ཆེས་བཙུ་བཞི་.....
 ཆད་པའི་ཉེར་དགུ་གཉིས་བྱང་བས་ཉེར་དགུ་ཕྱི་མའི་ཉིན། སྐབ་བརྟུས་ལས་བྱང་བའི་སེང་གེ་སྐྱའི་རྗེས་གནང་དང་། དག་དབང་སྟོ་གྲོས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིག་སྟེང་ནས་.....
 རྒྱལ་བོ་སྐྱང་བཅན་སྒྲུལ་པོས་ལུགས་གྱི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དུག་བཞི་བའི་དབང་བཞི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཐོབ། གནམ་གང་གི་ཉིན་ཐོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཙིག་ནས་བརྒྱད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་

ཀྱིན་དག་འབྲས་ལྷན་ཁའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲས།

དབང་རྒྱལ་བོའི་རྗེས་གནང་དང་། སྐབས་མགོན་བརྒྱད་པའི་ཡིག་སྟེང་ནས་ཉེ་བརྒྱད་ཆེ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཆོས་གཉིས་ལ་སྐྱལ་
མ་བཞེས་ནས། རང་ཅག་གྲུ་བ་བདུན་ཟླ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ནང་བའི་དགུན་སའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་པས། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་ཆོས་གསུམ་གྱི་
ཉིན་གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར་ལྷ་བཅུ་དགུ་བའི་སྟ་གོན་གནང་། ཆོས་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་འཇམ་རྟོར་གྱི་དངོས་གཞི་དགེས་པ་ཆེན་པོས་དབང་རྩ་སྐྱམས་ཀྱང་
མཆོད་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཕུག་རྩ་མ་བརྒྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕུག་ཁོ་ནས་གནང་བའོ།། ཡོད་པ་འབྲེང་གི་དབང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཟིམ་འོག་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་
གྲུ་ཁ་བས་རྟོར་ཕྱེད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ངོ་བསྟན་པའི་གཞུང་ཆུང་ཞིག་མཛད་ཡོད་པས། འདི་མེད་ན་རྟོར་ཕྱེད་གི་དབང་མི་འཁྱོངས་པས་ངེད་ཀྱིས་གཞུང་དེ་རྣམས་རྣལ་

༡༡། །དཔར་ལ་བརྒྱབ་ཡོད། །བྱོད་ལ་ཡང་དེ་དགོས་གལ་ཆེ་གསུངས། །བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིམ་འོག་ངག་དབང་གུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ནས་གསན་ཞིང་། །དེ་གཟིམ་འོག་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ་ཡིན། །གཟིམ་འོག་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་གཟིམ་འོག་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་སྒྲུལ་མ་ཕོ་བྲང་ཡབ་སྐས་གསུམ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྲི་བཅོ་བརྒྱད་པས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་། །ཁུ་ཆེན་པས་མཛད་པའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མཛལ་བའི་ཆེ་འདོད་གསོལ་སོགས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལུང་ཡང་གནང་།



ལྟོ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཞིན་ལག་དུ། །ཡོངས་ཤར་རྒྱལ་ཡུམ་བཟླ་མ་ར་རྟེ། །གསུམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞལ་བསྐྱར་པ། །ལ་གཅིག་སྒྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་.....
 སྟོངས། །དེ་ལ་འདིར་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཟབ་བྲིད་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལག་མོ་མཁའ་སྟོན།
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྩ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །དང་བོ་ནི་རྩོ་མ་ཆེན་གྱིས་ཉལ་དང་ལྷང་དང་བདུད་ཅི་ལྟར། །སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་བཙུག་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། །དང་བོ་ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་ཉིད་ཁང་བ་དང་སྒྲ་དང་ཐང་སྟོང་སོགས་གང་དུ་ཉལ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་གནས་ཁང་དེའང་ཆོས་འབྱུང་.....
 དམར་བོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་གདན་ཆ་གྱི་ལེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མི་མོ་ལོ་བཙུངས་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ལྷག་.....

མཚན་སྤངས་ཀྱང་རྒྱན་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པའི་སྤངས་མགོར་པར་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྤངས་མ་དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཚོས་གྱི་རྩམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤངས་པར་དུ་མགོ་བོ་.....
 བཞུགས་པར་བསམས་ཤིང་སེདྤའི་ཉལ་སྤངས་གྱིས་ཉལ་ཞིང་གོགས་རྩམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཡིན་སྤངས་ཞིང་ཆགས་སྤང་གི་རྩམ་རྟོག་འགོག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། སྤངས་ལ་.....
 གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་གཉིད་ལོག་པ་ནི་སྤྱོས་བཅས་གྱི་ཉལ་ལུགས་ཡིན་ལ། སྤྱོས་མེད་གྱིས་ཉལ་ན་ས་གཞི་གནས་ཁང་རང་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་སྟེང་གའི་ཚོས་....
 འབྱུང་སྒྲ་དཀྱིལ་བྱི་ཡིག་སྤྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དེ་རྩམས་འོད་དུ་ཁྱུ་རང་ལུས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་རྒྱ་ད་མི་.....
 དམིགས་པའི་བར་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་བསྟོ་རིམ་ལྟར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་བ་ནི་སྤྱོས་མེད་གྱི་ཉལ་ལུགས་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་སྤང་བའི་རྩལ་འབྱོར་ནི་སང་....

ཨོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུད་ལ་བབ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྲིལ་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་མ་དང་ཨོྭ་གསུམ་མའི་གདངས་སུ་བསྒྲགས་པས་གཉིད་ལས་སད་པར་།
 མོས། དེ་དུས་སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྱུ་མ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་སྤྱུ་མ་དུ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག
 ཉལ་ལུགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་གཉིད་སད་མ་ཐག་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྤྱུ་མ་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུ་རུ་ལྡང་། འདི་དག་
 གི་སྤྱང་གཞི་སྤྱངས་འབྲས་རྣམས་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་གསུངས། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱངས་འབྲས་གསུམ་ཡོད་པས། དང་བོ་ནི་བཟའ་བཏུང་ལ་
 བག་མེད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཟའ་བཏུང་དམན་པ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར། བཟང་བོ་རྣམས་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། དག་སེམས་ཀྱིས་།

མ་ཟིན་པར་མཛེས་འདོད་གྱིས་བྱས་བྱ་བ་སོགས་དེ་ཡིན། སྟོང་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་རང་རྩོམ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བལ་བྱ་དང་ཀ་ཕུ་ལ་.....
 སོགས། གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་དེ་ཡང་ས་སྐྱའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་འབྱོར་ན་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་.....
 བསྐྱེད་པས་པས་རྒྱན་གྱིན་དུ་དག་པས་ལེགས་གསུངས། བདུད་རྩི་མི་རུལ་བའི་ཕྱིར་གསེར་དདུལ་བྱངས་རག་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྩོད་དང་ས་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཀ་ཕུ་ལ་འབྱོར་ན་.....
 བཟང་གསུངས། བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་སྒྲགས་བྱུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཁྱིག་མར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་སྟེ་
 ཐོད་པ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་བསམ། ལུ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཡས་པའི་མཁྱིག་མར་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་སྟེ་ཐོད་པ་དཀར་བོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་.....

༡༡། །བསམ། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ། ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱ་བྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་.....
 བྱིར་བསྟན་ནང་བསྟན་གཉིས་བྱས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒོན་ཅི་སྒྱུར་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཆོས་.....
 འབྱུང་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བྱི་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་བྱི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་མགྱོན་པའི་ཡ་ར་ལ་ལའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དེ་སྒྲིང་གའི་བྱི་ཡིག་སངས་རྒྱས་.....
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མཆོད་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནི་ནང་གི་བྱུས་ཡིན་གསུངས། བྱི་བྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བྱུས་བྱེད་ཆེ་ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་དཔལ་འཁོར་.....
 ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དྲངས་ནས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་གསུངས་.....

ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།

བཞིན་བྱས་བྱས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། འདིའི་སྦྱངས་འབྲས་ནི་ལོངས་སྤྱལ་གྱི་སྦྱ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་བ་ཚད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལམ་ལོག་པ་
ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་སྦྱབས་འགོ། ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད། འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྲིད་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ།
སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག ཚུལ་རི་ལྟར་སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ། སྦྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟ། དང་བོ་ནི།
འཛིགས་དད་སྙིང་རྗེ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི་ལའོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་བའི་དད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་
གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སེམས་སྦྱོ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དད་པ། སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་སྦྱབས་འགོ་མི་གཏོང་བ་ནི་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡིན་

[illegible]

བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོམ་སྒྲིལ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་གོ་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ནི་རང་གི་གཡས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་གཡོན་དུ་མ་མདུན་དུ་མངོན་པར་གནོད་པའི་དབྱ་མི་མངོན་པར་གནོད་པའི་འདྲེ། མཐའ་སྒློར་ཀྱན་ཏུ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་བྲོམ་འཆོགས་པའམ་ས་ངོ་ལ་རུལ་འབྲིགས་བཞིན་སྒྲུག་གིག་གོར་ཡོད་པར་བསམ། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོ་ཕ་ལ་མི་འདྲི་གྲོས་མ་ལ་མི་བགྱིད་ཐག་རང་གིས་མི་གཅོད་པར་གི་རུང་གསོན་རུང་སྒྲིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བྱེད་ལས་རེ་ས་དང་སྒྲུབས་ས་མེད་སྟུམ་དུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་སོགས་སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་སྒློར་གང་མང་འདོན་ཞིང་རང་གིས་བཏོན་པ་བཞིན་མཐའ་སྒློར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ལྟུང་ལུང་དུར་གྱིས་འདོན་པར་བསམ་མཐར་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་གསོལ་སྐྱབས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་རང་གཞན་སེམས་་་་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་ནས་བྱ་བྱི་ལུང་རྩོས་དགོགས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ལུནས་་་་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སེམས་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་ བ་
 སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛོག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་ཐུག་མི་བྱ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཆག་པོ་གས་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་ངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤང་ཞིང་ཡི་གེ་སྒྲ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་་

གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་གིང་གོས་དམར་སེར་ལྷན་པོ་ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ངོས་ཀྱི་འདུ་གེས་བྱ་དགོས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་
 རི་རྒྱ་རོ་ཏ་བའི་མན་ངག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་མར་གེས་པ་དྲིན་དྲན་པ་.....
 དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད། གང་གིས་འཇལ་ན་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་དག་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་ལྷག་
 བསམ། དེའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བདུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་ལས་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་
 ཀྱི་གཙོ་བོ། མདོ་ལས་སྟགས་ཟབ་སྟགས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མེད། སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་མ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད་ཡབ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡུམ་ཀ་ཟབ། ཟབ་པའི་ཡང་རྩེ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་

༡། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲམ་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད། མཐར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། བསྐྱེད་མཁན། བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ་ལའོར་གསུམ་པོ་རང་སེམས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་འདིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་གསུངས། སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྱ་རྩེ་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བ་དཔྲལ་བ་དེ་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བ་སྒྲ་མཆམས་དེ་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བ་ལྟར་མཆོག་མ་དེ་ནས་སོར་དོ་གཞལ་བའི་སྒྲི་བོར། དེའི་ཐད་དུ་བརྒྱའི་ཡུ་བ་མཐོ་གང་བ་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་བརྒྱ་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་བླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་

གི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དགར་བོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་ཞབས་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་དོ་རྗེ་.....
 སྟེམས་མ་དགར་མོ་གྲི་ཐོད་བཟུང་ནས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ་ཞབས་པདྨའི་སྒྲིལ་གྲུང་མཛད་པ། ཡབ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ཡུམ་ལ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་
 གསུངས། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བར་དུ་བརྟེན། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་.....
 ཀར་རྩྱུ་དགར་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་.....
 དགར་བོའི་རྣམ་པར་སྟན་དངས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྒྲོར་བདུན་འགྲོ་དགོས་པས། དང་བོ་ནི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདུད་.....

ལྟེ། རྩི་དམར་བོ་ཚ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱུང་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་གང་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱུང་བདུད་རྩི་ཕལ་ཆེར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ནས་་་་་་
 བབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བྲག་ག་མཐོན་བོ་ཤུ་འོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། བདུད་རྩི་ཕལ་ཆེར་བརྒྱའི་ཡུ་བ་ལ་
 ལྟེལ་ནས་ཚངས་བྲག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་གང་རྒྱུད་ནད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་གི་རྣམ་པས་འོག་སྒོ་དང་རྒྱུད་མཐིལ་རྣམས་ནས་ཐོན་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་ན་ས་་་་་་
 བྲག་ནས་སོང་བས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཆི་བདག་ག་གིན་རྩེ་མི་ལུས་སྤྱང་དམར་གྱི་མགོ་ཅན་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་བཟེད་པ་མཆེ་བ་དཀར་སེང་དེ་ཅན་འཁོར་ལན་ཆགས་་
 ཀྱི་བདག་པོ་དང་བདག་མོ་མང་བོས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་བསིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁྲག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་་་

གྲིན་དགའ་བསྐྱར་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།

ཐམས་ཅད་ནྟག་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་དེད་དེ་སྤར་བཞིན་བསམ། ཡང་བདུད་རྩི་བསིལ་ལ་དྲོད་རན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་དུག་དང་རྒྱངས་པ་སྡོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་དེད་པར་བསམ། ཡང་བདུད་རྩི་བྲོ་ཚུ་ཁོལ་མ་ལྟ་བུ་བབས་པའི་གསེབ་ནས། བགལས་འདུལ་གྱི་བྲོ་བོ་ཕྱག་རྩོར་རྟ་མགིན་བདུད་རྩི་ལུའི་པ་སོགས་དཔག་མེད་བྱུང་། བོ་མོ་གཞོན་མོ་གཞོན་གྱུ་གཞོན་གསུམ་སྤལ་སྤལ་སྤྱོད་མོ་སྤོམ་སྤིག་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་དེད་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་རྩྱུ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་བོ་བབས། སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་ལྟུལ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་དང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ལྟར་ན་སྤང་བདུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་ལ་འཛིག་དགོས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་།

ཡུ་

ཡུ་

ཡུ་

ལྷོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་གནས་གྲིབ་རོ་གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་སྤར་བཞིན་དུ་དེད། འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་དུ་སོང་ནས་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་སོད་ནས་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་བྱམ་པར་བསམ། བདུད་ཅི་གསེར་ཁྱེན་མ་ལྟ་ཁུའི་སའི་བུ་ག་རུབ་ལ་
 གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་བཀག་པར་བསམ། ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བཞི་ནི། རང་ལུས་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་བཞིན་ནང་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་དང་
 བོར་རྩ་དབུ་རྩུང་རོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག སྟོང་གར་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་
 འདབ་བཅུད། རྟེ་བར་སྤྱལ་བའི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་སྟེ་རྩ་ལའོར་བཞི་གསུགས་གྱི་ཅི་བས་ལྟར་ཡོད་པར་བསམ། རྩུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོ་སྤར་བཞིན་བབས་པས་སྤྱི་

བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་
 པར་བསམ། དབང་སྒྱི་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འདྲ། མཐར་མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་བྱེད་
 གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གང་བསགས་དེད་དག་པར་བྱས་ཡོད་པས་བྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་གསུང་གིས་གནང་བ་བྱིན་ཆེ་རང་གིས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི་.....
 ཉམས་པ་སོར་ཅུད་པའི་སྒྲོབས་ཡིན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྒྲོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བཤགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི། ཉིད་གྱི་བྲིད་ཡིག་ནང་ལྟར་དང་། སྒྱིར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དང་བོ་སྒྲ་མ་བཏགས་ལ་མཁུས་

ལྟོ། །པ། བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྟེན་ལ་མཁས་པ་དང་གསུམ་ལས། སྟེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་བརྩ་ཆོད་དགོས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་མཁན་སྟོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་ཞིག་དགོས།
 རྩོམ་ཐེག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཆོད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། བྱི་དང་ནང་གི་བརྩ་བརྩའོ། །ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བརྩ་ནི། བྱིས་དང་བསྟོམ་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་མཁས་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྟོར་སྟོགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་མཁས་ལ། །རིགས་དང་རིགས་ཅན་རྒྱ་གདམས་མཁས་པ་དུག །ས་ཀར་མཆོད་ཀར་བཟླས་བརྗོད་ལམ་
 མཁས་དག། །བྱིས་བསྟོམ་དགྱིལ་ལའོར་བསྟེན་པ་མཁས་པ་བརྩ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་བྱིས་པ་དང་། །བསྟོམ་པའི་བགོགས་སྟུང་དབང་བསྟུར་མདོན་བྱེད་ལས། །

གཏོར་འབུལ་ཕུལ་གདབ་བསྐྱས་བརྗོད་རབ་གནས་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་བཅས་མཁས་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉུག་སེམས་འོད་གསལ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་དད་པ་རྟོགས་ལྷན་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་
 མྱོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་དཔེ་དང་བུལ། །སྤྱ་རུ་མི་བརྟུབ་ཅེས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་བཞིན་མང་དུ་གསུངས། གཉིས་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་རྒྱས་བྱིར་བྲོམ་ཆོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། ཞེན་ཆགས་སྤང་བ།

ཨ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། དབང་བཞིལེན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་བོ་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྱུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་སྒྱུབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་བཞིན་བསམ་ལ། དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཐོ་
 ཆེ་བས་དབུ་མ་མཐོང་བ་དང་དམན་ཆེ་བས་ཉེས་པ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལག་གྲུ་གང་གཞུང་བ་དེ་ནས་ཁྱུ་གང་ཡར་གཞུང་བའི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་་་་་
 བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཁྱོན་གིན་རྟ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སང་བྲི་དེ་ལས་ཆུང་བ་ཞིག་གི་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་་་་་
 གཟུགས་བདག་གི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཅུ་བའི་བྲ་མ་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བཅའི་དཔལ་ལྡན། སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ། སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་

ཉིད་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་བོ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འོད་དང་གཟེ་བྱེན་འབར་བ་ཞལ་གཙུག་ཁི་ཁིང་འཇུམ་པ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་.....
 བསྐྱོལ་བའི་འབྱུང་རྒྱ་ཅན། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་དར་བཟང་བོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟོང་གཡོག་དང་སྦྲད་གཡོག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་
 གསོལ་བ། དེའི་མདུན་ཐད་ཀྱི་སངས་ཁྱི་ཆེ་བའི་སྟེང་ནས་གཡོན་བསྐླར་གྱིས་བརྒྱ་དང་ཟ࿳་བའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཆོས་ནས་མལ་ལོ་སྟོ་གྲོས་གྲགས་པའི་བར་བདུན།
 དེ་ནས་བཟུང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་བར་བཅུ་བདུན་དང་དེ་ནས་བཟུང་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བཙུང་པའི་བར་ས་སྐྱའི་ཞལ་དོ་ནང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལྷ་ར་ན་སྒྲ་
 མ་བཞི་བཅུ་དང་ཡང་སྟོ་གཉེར་དབང་བོ་ནས་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་དང་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བཙུང་པའི་དཔལ་ལྷན་ལ་བརྒྱད་པ་གཙུག་དང་། འཛོ་བུམས་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ནས་སྐལ་.....

སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་མཐར་སྒྲོར་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 གྲིན་སྤང་འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་བོ་མགིན་པའི་ནང་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨུ་དམར་བོ་ཐུགས་ཀའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་རྩོམ་པོ་ནམས་གསལ་གདབ། ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་.....
 ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྩུ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་ཚོས་སྒྲིའི་ཞིང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའམ་ཡང་ན་རང་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མས་ཐོག་དྲངས་ཚོས་
 འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབས་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་མ་ལུས་སྟུན་དྲངས། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲུབས་གནས་ཆ་ཆང་བ་རེ་

ཨ

བརྒྱུག་ཉིས་

༡༠༥

༡། སྒྲིམ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལྟར་ལ།
 བར་སྐྱལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་མོས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་སོགས་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདོན། གསུམ་པ་ཞེན་ཆགས་སྤང་བ་ནི། རང་གི་ལྟ་བུ་རང་ལ་གཅེས་ཤིང་ཡངས་པའི་ནོར་རྩ་ས་གཉིན་བཤེས་མཛའ་གོགས་སོགས་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཡུལ་མཐའ་དག་དང་རང་གི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་སྤང་སྒྲུ་འདྲེན་གྱུར་སོགས་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་ཡན་གཞོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་དངོས་པོ་བར་མ་གཏི་ཕྱག་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྤུལ་བས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཉིས་བཞིན་པས་བདག་གིར་མཛད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་རང་གོལ་དུ་སོང་བར་བསམ། བཞི་བ་མཆོད་པ་ལ་དུག་ལས་པ་ལྟར་ལ།

3

215

དང་བོ་ཕྱི་མཆོད་ནི། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་སྟུག་རྒྱན་གྱིས་སྒླེག་པ་མཐོང་བ་ཙམ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་སྒྲུལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དེར་མ་ཟད་མི་དགོ་བའི་ལས་འབྲས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་རྗེས་.....
 བཟང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བུར་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་གྱི་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་དེ་ཡང་ལྷ་མོ་དཀར་མོའི་ཐུག་
 ཏུ་དུང་ཕོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུས་གང་བ་ལ་སྒྲན་བཟང་བོས་བཀའ་བའི་མཆོད་ཡོན་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་ཞབས་བཀྱ་བའི་ཚུ་གཙང་བྱི་མེད་འདག་རྗེས་དང་ལྟན་པ་ཡང་མི་
 ཏོག་གི་སྟོང་བོ་དང་དགོན་ལུ་དང་སེལ་མ་བཏུས་པའི་སྤང་བ་སོགས་མཛེས་ཤིང་བྱི་ཞིམ་པ་མ་རྟེང་བ་ལྷ་མོ་དུད་ཁས་ནོར་བུའི་སྟོས་སྟོང་བཟང་བོར་ཙན་དང་དུ་རི་ཀ་དང་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་.....

༡། ཁིལ་ཁུ་དང་ཕྱེ་མར་བྱས་པའི་བདུག་པའི་དུད་སྤྱོན་ལ་ལུང་དུ་གཡོ་བ་ལྷ་མོ་དམར་སེར་གྱིས་གསེར་གྱི་ཚོང་ཁུ་འབྲི་མར་རྩི་མར་སོགས་གྱི་མར་མེ་དང་ནོར་ཁུ་མེ་ཤེལ་ངོ་ཡའི་.....
 ལྷ་མོ་ལྷང་ཁུས་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྒོད་དམ་དུང་ཕོར་དུ་ག་ཁུར་གྱུར་གྱུ་མ་ཉ་ལོའི་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་གཙང་ལ་སྦྱར་བས་བྱུག་པ། ལྷ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་.....
 མདོག་ཅན་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོད་དུ་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མོ་ཁ་དོག་མ་ངས་པ་དུ་མས་པེ་མང་གླིང་ཁུ་རྩ་རྩ་ཆ་ལང་སོགས་འཁུང་དགྲོལ་རྒྱུད་སྦྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་.....
 མོའི་དབྱངས་སྒྲན་བཅས་སོ་སོར་ཐོགས་ཏེ་སྤུལ་བར་བསམ། མཐར་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱབ་པའི། རྒྱུང་སེམས་དཔུ་མར་འདུ་བའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་
 མོ་དེ་དག་བྱུག་བཞི་མ་བྱུག་དང་བོ་གཉིས་ན་རྩོ་རྩོ་དྲིལ་ཁུ་བྱུག་ཐ་མ་གཉིས་ན་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པའོ། །ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་བྱུག་ན་མེ་ལོང་ངོས་.....

གཉིས་པ་ཐོགས་པ། སྒྲ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲོན་མོས་པི་མང་གྲང་བུ་སོགས་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས། དྲིའི་ལྷ་མོ་ལྷང་ཁུས་དུང་ཚོས། རོའི་ལྷ་མོ་དམར་མོས་ལྷའི་ཞལ་བས། རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ལྷང་
 ཁུས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་མོ་རེ་རེ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་བྱེད་ལས་ཚང་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོན་ན། མཛེས་སྤྱད་རྒྱུ་
 གྲིས་སྒྲས་པ། མེ་ལོང་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཚང་། ཞལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་འགྲུར་ཁུག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲ་སྒྲངས་པའི་སྒྲ། ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་འབུལ་
 པའི་དྲི། ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་རྣམས་ལས་སྒྲང་རྩི་ལྷ་བྱའི་རོ་མངར་བ་བྱུང་བའི་རོ། དུང་གི་རེག་བྱ་ལྷར་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་སྟེར་བས། རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ཚང་ཞིང་མཐར་
 མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་མའི་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷ་དག་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་

ཡུལ་དཀའ་བཅུན་པའི་ཉེ་མའི་གཞུང་ལུས།

ཁམས་གང་བར་སྒྲོས། མཐར་དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་པར་དུ་བྱོན་སྒྲ་ལ་ལའི་ལ་ནས་སྒྲོམས་པ་ལྟར་
 འདུག་གི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། འབྱུང་བྱ་བྱས་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་རང་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་མི་སྒྲི་ཞིང་མཆོད་ཡུལ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ལྟར་
 ཅན་སྒྲི་བའི་མོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཡུལ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་མཁན་རང་ཉིད། མཆོད་བྱ་དངོས་བཤམ་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་རྗེས་ལྟར་
 ཐམས་ཅད། སྒྲོས་པར་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། ཀུ་ས་ལིའི་ཆོགས་བསོག་ནི། ཀུ་ས་ལི་ཞེས་པ་
 སྒྲུང་བོ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས། དངོས་བཤམ་ནོར་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱ་མེད་ན་རང་གི་ལུས་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ན། སྒྲོང་གསུམ་བཀའ་བའི་གསེར་ལས་ཀྱང་

༡༡། །རང་གི་ལུས་འདི་ཡངས་པས། དེའི་ཚོད་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་དབུས་དང་བོར་ཅུ་དབུ་མ་སྤྱ་ལྷག་ཙམ་ཁང་།
 རྟོང་གི་ཀ་བ་ལྟར་མས་སྒྲེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་དང་། ཡས་སྒྲེ་ཚངས་ལུག་ཏུ་ཁ་གདང་ངེ་བར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་གའི་ཐད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་མཐེབ་།
 སོར་གྱི་ཚད་ཙམ་ཞིག་རྒྱན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཚངས་ལུག་ནས་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་སྒྲེ་ཐོན། ལུང་བོའི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ཏུ་།
 ཕྱོགས་པའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བལྟས་པས། རང་གི་ལུང་བོ་རྒྱིང་བ་ཡིང་གིས་འབྱེལ། དེའང་ཚོ་བ་ཆེ་བ། ལྷུ་མ་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་ད་སྤྱ་ཡན་ཆད་འཁོར་བར་རྣམ་སྤྲིན་།
 གྱི་ལུང་བོ་ངེ་སྒྲིང་ཅིག་སྤངས་ཀྱང་། དོན་མེད་པ་དང་། དོན་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག ད་ནི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་ཏེ་དོན་ཡོད་པར་།

བྱའོ་སྒྲམ་པས། སྤང་བོའི་རྩར་བྱོན་ནས། རྒྱག་གཡས་པས་གྲི་གྲུག་གིས་སྤང་བོ་དེའི་སྒྲིན་མཚམས་དང་། རྩ་ལྷག་གཡས་གཡོན་དུ། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོག་
 བྱའི་མདུན་དང་སྤང་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲད་ཅིག་གིས་ཐོད་པའི་སྒྲིད་ཕུ་གསུམ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་རྩུང་ལྗང་ནག་རབ་དུ་གཡོ་ཞིང་། མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་རྒྱམས་རང་འགྲུབ་དུ་.....
 སྤང་། ཐོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིད་དུ་བཞག་པས། དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས། མཐར་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་བྱོན་དང་མཉམ་པར་བསམ། ཡང་གྲི་གྲུག་གིས་རྒྱང་ལག་རྒྱམས་དུམ་བུ་.....
 གསུམ་རེ་བྱས་པས་ཐོད་པར་བསྐྱར། འཕྲོས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡང་ག་དུམ་རུས་དུམ་གཏུབ་ལ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བས་ག་རུས་ཀྱི་རི་བོ་དང་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ།
 ཐོད་པའི་འོག་གི་རྩུང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་མེ་ཡང་དྲག་དུ་འབར་བས། ཐོད་པ་དྲོས། ནང་གི་རྩུ་ས་རྒྱམས་ཟངས་སྒྲིད་དུ་མར་ཁུ་བ་ལྷར་ཁུ་ཞིང་སོ་རོ་རོ་ཁོ་ལ་སྒྲིགས་མ་རྒྱམས་སུ་སོབ་ཀྱི་.....

ཨ། རྣམ་པས་ཁ་ནས་སྒྱེར་ལུང་པ་མེ་སྒྲེས་སྒྲུག་མེད་དུ་བསྒྲེགས། དེའི་སྒྲེང་གི་ནམ་མཁར་རྩྱུ་སྒོན་པོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཚེ་དཀར་པོ་རྣམས་སྒྲེང་ནས་སྒྲེང་དུ་བརྩེགས་མར་གནས་
 པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲེགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དང་།
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྲས་ལ་ཐིམ་པས། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དཀར་ པོ་
 རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་བསིལ་བ། རུས་པས་ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའང་གསོ་རུས་ཤིང་། རྩངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དཔལ་བེའུ་དང་། གཡུང་དུང་དང་། དགའ་
 ལུགས་བཟླ་ཤིས་རྩ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ། དཔའ་བོ་འབྲུ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲུ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་ པ་

བདུན་སྒྲོས་ནས། མདུན་གྱི་ཐོད་པ་ནས་གསུམ་གསུམ་བཅུས་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སོགས་གནས་བདུན་གྱིས་ཐུལ་ན། ཁ་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟོན་གྱི་གོ་
 འཕང་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་བྱང་ཞིག་ལ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས་ཐོས་ཞེས་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 དམིགས་པས་སྒྲོགས་ན་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་བདུན་སྒྲོས་ནས་འབུལ་ན་ལེགས་གསུངས། ཡང་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་ཡོད་དོ་ཅིག་མཐའ་.....
 སྒྲོར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྟ། ཡང་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་དུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།
 རང་ལ་གཞོད་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲིན་པས། བྱོང་གྲོལ་དང་། རིག་གྲོལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གི་.....

༄༅། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཙུད་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། ཐོད་པ་སྦྱིད་པུ་དང་བཅས་་་་་་
 པ་མི་དམིགས་པར་བསམ། ཏུག་པ་མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། མཆོལ་གྱི་རྒྱ་རབ་གསེར་དངུལ་སོགས་དང་། འབྲིང་བཟངས་རག ཐ་མ་རྩ་རྩོ་སོགས་ཀྱང་རུང་། བསོད་རྣམས་གྱི་་་་་་
 ཆོགས་བཟུམ་ཕྱིར་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་བཟང་ཞིང་། ཆོམ་སུ་འགོད་རྒྱ་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲན་སྒྲ། འབྲིང་འབྲུ་རིགས་སོགས་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བརྒྱན་པ་བཅས་ལག་ལེན་ལྷར་བཀོད་ཅིང་།
 རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་རི་གླིང་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱལ་ནས་འབུལ་བ་སྟེ། དེའང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཕྱི་ལྷགས་རི་་་་་་
 འཁོར་ཡུག དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ། ལྷ་གནས་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ། ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་དཀར་པོ་ཟུམ་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་་་་་་

༡༡༩ | མཁུལ་གྱི་ད་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོག་པ་མ་ཆང་མེད་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས་སུལ་གྱུང་རུང་གསུངས། དབང་བཞི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བོང་སྒོན་དུ་སུལ་ནས་དོན་སྤྲུལ་ཞུ་དགོས་པ་བཞིན། མཁུལ་སྒོན་དུ་སུལ་ནས་གང་ཞུ་ན། དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས། དག་
 ཏུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ཡང་ལན་དང་བོས་རང་གིས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། གཉིས་པས་རྩ་བའི་སྤྲ་མས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། གསུམ་པས་བརྒྱད་པ་
 པའི་སྤྲ་མས་གནང་བ་སྟེར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གཡས་སྒོར་གྱི་མས་ཡར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་མཐར་དོ་རྗེ་འཆང་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྲ་མའི་སྒྱི་
 བོའི་ཞོ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་བོའི་སྟེ་ལ། ཞོ་དཀར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཞོ་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དཔག་མེད་བྱུང་། རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དཔལ་བ་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། དབང་དུས་ཀྱི་ཉམས་དགའ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། འབྲས་བུ་
 སྐྱལ་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་སྤྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ཨུལ་ས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་སྒྲེ་ལ་ཨ་དམར་གྱི་ཐེང་བ་ཨའི་རང་སྐྱ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དཔག་མེད་བྱུང་།
 རང་གི་སྐྱ་པོ་ནས་ཞུགས། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། རག་གི་སྒྲིབ་པ་དག གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གསང་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་ཅན་ལྷའི་གདུམ་མོ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་།
 དབང་དུས་ཀྱི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་
 པོའི་སྒྲེ་ལ་རྩྭ་སྒྲོན་གྱི་ཐེང་བ་རྩྭ་གི་རང་སྐྱ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དཔག་མེད་བྱུང་། རང་གི་སྐྱ་པོ་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས།

༢༢

ཞེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཐོ་ཉིའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང། དབང་དུས་གྱི་ཉམས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་.....
 བཞག་པར་བསམ། ཡང་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ཐེང་བ་
 འབྲུ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དཔག་མེད་བྱུང་། རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རང་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག སྐྱེ་.....
 གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། ལམ་ཟུང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང། དབང་དུས་གྱི་ཉམས་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། འབྲས་བུ་དོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་བསམ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དགའ་བཞིས་དངས་པའི་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་བྱེད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་

བཟླ་བུ་

༡༡༥

3

གསུངས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་སྒྲར་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་
 བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དང་བདག་ཉིད། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་གིང་ཆང་བས་ན། སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས། སྒྲ་མའི་ཕུང་བོ་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་བཞུགས་གིང་། འབྲུང་བ་ལྔ་
 ཡུམ་ལྟའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས། ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཞལ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དམ་ཆོས་ཀྱན་
 འདུས། ཕྱི་ནང་གི་དབང་བོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཡན་ལག་སོགས་སྐྱ་ཡི་གནས་སྤོ་བོ་དང་སྤོ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས།

མཐོ་

༡། མདོར་ན་སྐྱེ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་མོར་ལྷ། ཐེན་ལས་ཆོས་སྒྲིང་མེ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་རུ་ཐག་བཅད་ནས་.....
 དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་རང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལས་རང་སེམས་ལོགས་སུ་བྱེ་མི་བྱལ་བ་...
 ལྟ་བུ་དང་། རང་སེམས་སྒྲ་མས་འབྲོག་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་གསོལ་བ་ལུས་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱན་གྱིས་གཟིགས། སྐྱན་གྱིས་གསན། ཐུགས་.....
 གྱིས་མཆིན་བཞིན་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་དགོངས་ནས། དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་མར་དང་། གདན་སེང་ཁྲི་ནས་ཡར་འོད་དུ་ལྷེམས་གྱིས་བྲ། ཐུགས་ཀའི་ཐད་འོད་...
 གྱི་ཐིག་ལེ་བྱུ་རུའི་སྒྲོ་ང་ལྟ་བུ་དམར་གསལ་དུངས་མའི་མཐར་ཐུག་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་ཉིད་བདེ་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང་ནས།

མཐོ་

མཐོ་

3

རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གའི་བློ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་ཇི་ཆེར་སོང་ནས་རང་ལུས་ཅམ། དེ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ། དེ་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་ཅམ། དེ་ནས་སྤྱོད་.....
 གསུམ་ཅམ་དུ་བློ་ཡིག་གིས་བྱུང་པས། སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་སྐྱེམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག། མཐར་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཕྲོར་ཞིང་རྒྱུ་སེམས་དབྱེད་.....
 མར་འདུ་བའི་མན་ངག། མེ་ལོང་ཉ་བཏབ་པ་བཞིན། བློ་དེ་ཉིད་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་བསྐྱེས་ནས་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་དུ་སོང་ནས། མཐར་བློ་ཡིག་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་ནང་བཅུད་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་བློ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་གསུམ་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། སྤྱི་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཆང་སྤྱི་སྤྱོད་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་གསུམ་དང་ཅམ་གྱིས་.....

༡༡། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་མི་ཚང་གསུངས། དེས་ན་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་ཚུལ་ནི། བློ་ཡིག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བབྱང་བའི་མཐར་ད་ནི་སྐྱེ་
 འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་སྐྱུངས་ཏེ། ཆོས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་སྐྱུར་ལྷང་བར་བྱའོ། །དེའི་ནང་ནས་འཆི་སྤྱིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐྱུ་པའི་འཕེན་པའི་.....
 སྐྱེ་བས་གྱིས་བློ་ཡིག་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་རྣ་ད་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། འདི་དག་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ས་ཚུལ་ཐིམ་པ་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་བདུན་ཡོད་ཅིང་
 དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། འབྲུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་སྐྱེ་བས་གྱི་རྟགས་བྱུང་ཚུལ་བྲིད་ཡིག་ལྟར་དང་། བྱང་རྟགས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 པ་དཔེར་ན་དུ་བ་དྲག་དུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་བས་སེམས་རྟོག་རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁང་སྐྱོང་དུ་དུད་པ་འཐིབ་པ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ཁད་གྱིས་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་བ་ཞིག་.....

འབྱུང་གསུངས། སློན་ལུ་མེ་བྱེར་ལྷ་ལུ་འི་ཉམས་ཞེས་པ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤྲོ་བའི་དྲེག་པ་ལ་མེ་མཆོད་པ་ལྷ་ལུ་འི་དམར་ཚུབ་ཚུབ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་གསུངས་སྟོན་དང་མཆོན་དུས་སུ་སློན་ལུ་
 དེ་འབྱུར་པའི་ངང་འོད་གྱི་བྲ་བྱབ་བེ་བ་ལྷ་ལུ་འི་སྤང་བ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་མར་མེ་ལྷ་ལུ་ཞེས་པ་མཆོན་དུས་སུ་དོང་ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་པའི་ཆེ་མར་མེ་མི་མཐོང་ཡང་འོད་གྱིས་དོང་གི་ཁ་་་་
 གསལ་བ་ལྷ་ལུ་འི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་གསུངས། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྐབས་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་ཆེ་དམར་ལམ་འཆར་་་་་་
 ཚུལ་ནི། ལུས་འདི་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་མའི་རྩལ་བབས་པའི་དྲངས་མ་དང་ཕའི་ཁུ་བ་གཉིས་དངས་གསུམ་དངས་གྱི་དྲངས་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཤིང་དེའི་རྗེས་
 སུ་རྟ་རྩ་བརྒྱར་གཤགས་གྱི་ཕྱ་སྟོམ་ལྷ་ལུ་འི་རྩ་དབུ་མ་ཆགས། དེ་ནས་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཕའི་ཁམས་ཆ་གཉིས་བྱས་ཏེ་གཅིག་སྟོང་གའི་ཐད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དང་ཆ་གཅིག་་་་

ཡུ་

ཉིང་གཉིས་

༡༡༥

༡༡༥། །དབུ་མའི་ཡས་སྒྲར་གནས་གིང་མའི་ཁམས་ཆ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཆ་གཅིག་དབུ་མའི་མས་སྒྲར་དང་ཆ་གཅིག་སྟིང་གར་གནས་གིང་། སྟིང་གའི་ཁུ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ག་བཟུང་ཞིང་
 ཆེའི་རྟོན་བྱེད་པར་གསུངས་སྟིང་གར་གནས་པའི་ཁུ་རྩལ་གཉིས་ལ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མདུད་སུམ་རིམ་ཞིག་རྒྱབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་ཤུགས་པ་ཡིན་གསུངས། མཐར་ཐུག་གི་མི་
 ཤུགས་པ་ནི་གཞུག་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡིན་གསུངས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་དབུ་མའི་མས་སྒྲར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་.....
 བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མེད་པས་གནས་འབྱུག་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་། སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་ལ་ཐིམ་ཆོ། སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་
 ལམ་འཆར་གསུངས། མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་ཆོ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མེད་པས་གནས་འབྱུག་སྟེ་ཐུགས་.....

3

གར་བབས་པས་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་དགར་ལམ་འཆར་གསུངས། དགར་ལམ་དམར་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་
 ལུས་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་ཡའི་ཁམས་སྟོན་དུ་བབས་ན་དགར་ལམ་སྟོན་དུ་འཆར་བ་དང་། མའི་ཁམས་སྟོན་དུ་བབས་ན་དམར་ལམ་སྟོན་དུ་འཆར་བ་རྟོག་གསུམ་པས་བྲི་སྐལ་བཟང་
 བས་ཞུས་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་ཆོ། ཐིག་ལེ་དགར་དམར་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་མི་ཚུད་པར་ཐིག་ལེ་གཉིས་མང་དུ་གཡོ་ཞིང་མཐར་ཐིག་ལེ་གཉིས་་་་་་
 འདྲེས་པའི་བར་དུ་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲག་གིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་ཤར་གསུངས། འདི་དག་ནི་རྒྱ་དའི་འབྲེག་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་་་་
 བར་བསམ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོད་ཅུང་ཙམ་བརྒྱལ་བའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་གསུངས། ཐིམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གདངས་མ་བོར་ན་ཉེར་ཐོབ་སྐབས་་་་

ཨ་

ཉི་མ་གཟུགས་

༡༡༩

༡༡༩ | སུ་བརྒྱལ་ཡང་དེའི་མཇུག་ཏུ་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ག་སུམ་སྟེ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ག་སུམ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་ནི་འཆི་བའི་.....

འོད་གསལ་ཡིན་ཞིང་དེ་ངོས་ཟེན་པས་མ་པང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐམས་ལ་བ་རང་འགའ་ཞིག་ལ་མགོ་ཐོག་ནས་པང་དུ་ཡོ་བྱད་ཅིག་ལྟར་.....

བའི་ཡུན་ཚད་ལྟ་བུ་ཞིག་གར་ཡང་ངོས་ཟེན་མི་བྱས། རྣལ་འབྱོར་བ་ལམ་པ་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཅི་ཅམ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ་གནས་པ་དེ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་ལྔའི་ཡུན་ཚད་ལ་.....

གནས་བྱལ་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་འཆི་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཆར། དེ་ནས་ཆོས་སྐུ་དེའང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་

མཉམ་པར་བཞག་ན་འགྲོ་བའི་དོན་མི་འོང་བས་བར་དོ་སྤྱིད་པ་སྐྱུངས་ཏེ། འོངས་སྐུར་ལྟར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བླ་ཡིག་དམར་བོ་.....

ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ་ཞིང་། བར་སྤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོངས་སྐྱ་དེ་ངོའི་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཆའ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་སྐྱ་དེ་འང་ས་མཐོན་པོའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་།
 ཡུལ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མི་འོང་བས་ལས་དག་སོ་སྦྱེས་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱང་བའི་སྦྱལ་བའི་སྦྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེའི་ཆེ་བྷི་ཡིག་འོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་འོག་།
 མ་ཕྱིར་ཡོག་དང་སྟེང་མ་ཐད་ཀར་གནས་པ་ལ་འབྱོང་བུ་ཉིས་བརྩེགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་དགྱེལ་དེའི་སྟེང་དུ་
 སྒྲགས་ཐེང་སོ་གཉིས་དེའི་དབུས་སུ་བྷི་ཡིག་དེ་ཉིད་བབས་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་འབྱུང་འོག་མས་རང་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་གནས་མཆོན། སྟེང་མས་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་མངལ་མཆོན། ཟླ་།
 དགྱེལ་གྱིས་པའི་ཁམས་མཆོན། ཟླ་དགྱེལ་ལ་བྷི་ཡིག་གི་དམར་མདངས་ཤར་བས་མའི་ཁམས་མཆོན། བྷི་ཡིག་གིས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མཆོན། མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲགས་ཐེང་སོ་།

༡༡། །གཉིས་ཀྱིས་མེར་མེར་བོ་དང་། ལུར་ལུར་བོ་དང་། ལྷར་ལྷར་བོ་དང་། གོར་གོར་བོ་དང་། མཁའ་འགྱུར་བོ་སྟེ་མངར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་མཆོན། དེ་རྣམས་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་པའི་སྟེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེད་པག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེ་བཞུགས་ཏེ་རྟ་གཤམ་སྐྱེ་
 ལུས་ལས་བྱང་སེམས་དམར་བོའི་རྒྱན་བབས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་བྱུར། སྒྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འགྲོ་བ་རྣལ་
 འབྱོར་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབྲོས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དོད་ཆོས་འབྱུང་དམར་བོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། མཐར་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཁུ་ནས་ཚུལ་འདུས་སྒྲགས་ཐེང་བྷི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་དང་

བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་འབའ་འབྱར་དང་གཤའ་གཤོང་མེད་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་པ། རྣམ་པ་དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཁྱ་
 ས་ལེ་བ། ལའོར་ཡུག་དོ་རྩེ་ར་བ་དང་དྲ་བ། རྟེན་དོ་རྩེ་གྱུར་དང་སྒྲ་རེ་རྩེ་མོར་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩོམ་སྤྱིའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པ། དེའང་དོ་རྩེ་ཆེ་བ་རི་ཙམ་པ་མང་བོ་གྱེན་དུ་ལང་བའི་.....
 རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་འཕྲེད་ཉལ། བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོས་གཏམས་པས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ཡང་མི་ཐར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ར་བ་གྱུ་བཞི་བ། དེའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་སྤྱིའི་དོ་རྩེ་གྱེན་
 ལང་དང་འཕྲེད་ཉལ་གྱི་སྒྲེར་མར་བརྩེགས་ནས་མཐོ་བར་བྱས་པའི་གྱུར་ཁང་གྱུ་བཞི་བའི་རྩེ་མོར་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩོམ་སྤྱིའི་ཏྲོག་དང་བཅས་པ། གྱེ་དོར་སྐབས་ར་གྱུར་རྒྱུ་པོ་མདོག་
 རྫོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་དབྱིབས་གྱུ་བཞི། མདོག་སེར་པོ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྱུ་འཕྱལ་སྒྱུ་ཆོགས་མངའ་བའི་མདའི་དྲ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་གས་

[illegible]

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉེ་མའི་གཞུང་འབྲིམ།

[illegible]

༡༢༩། །ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་ཞལ་དུ་དམར་གྱི་ལི་ལི་གསོལ་བ། བརྟེས་པར་བྱ་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཤིང་། མཁའ་པར་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་བརྟེས་སྐྱ་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་གོར་གདངས་ཤིང་། སྤྱིང་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གྱི་བྱར་བྱར་ལའོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་གཟིགས་པ། སྐྱ་གསུམ་དབྱིབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་དམའ་བ། ཁ་དོག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དབུས་ནག་པ། མཐའ་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཕ་དམར་གིག་གོ་བ། སྤྱིན་མའི་མཆོམས་སུ་གཉེར་མའི་རི་མོ་བསྐྱས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བརྟེས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཤིང་། ཐོས་རྒྱ་ལྟན་རིང་དུ་མཛད་པའི་བརྟེས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རིང་བ་ཕྱག་པ་ལ་བྱུག་པ། ཤངས་གྱི་ཕ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕེ་མོ་གཟེངས་མཐོ་བ་ཤངས་བྱུག་དམར་སེང་བ།

ཞལ་གྱི་སྒྲོས་ལེགས་ཤིང་མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཆོམས་སྤེང་བཞི་བཅུ་དཀར་ཞིང་ཐག་བཟང་བ་མཆེ་བ་ནས་ཅམ་འབྱར་བ། ཞལ་སྒྲོ་ཅུད་ཟད་གདང་བ་ཉེ་བྱས་པའི་.....
 ཉམས་ཅན། མགིན་པར་རི་མོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་གང་བའི་བརྟུང་ལྷ་མ་གཉིས་མཆུ་ལ་ལྟར་ཞིང་བར་དོག་པ། ཐུག་གོང་གཉིས་སུ་.....
 གུ་གྱོང་མེད་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། སྒྱ་སྒྱེད་ཕྱ་ཞིང་ལྡེམ་པ། སྒྱ་སྒྱེད་སྒྲོམ་ཞིང་དུ་ལ་བས་ཡུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ། འདོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་གའི་ཆུ་སྒྱེས་.....
 རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་བྱ་མ་གདོང་དམར་སེང་ངེ་བ། ཞི་བ་མུང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མཆོན་པའི་ཞབས་གཡས་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུངས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་.....
 འཛིན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་གནས་ལྟུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། སྤིང་བ་འཁོར་བའི་མཐར་མི་གནས་པར་མཆོན་པའི་གཡོན་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱུམ་པས་.....

252

༡། །འཇིགས་བྱེད་དེ་དབང་ལྷན་ནག་པོ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་གྱི་ཐོད་ལྷན་མ་གཉིས་ཅིང་ཏེ་འུ་དང་ཁ་ཏྲུ་ཀ་འཛིན་པ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཞེ་སྒང་གི་གནས་པ་
སྒྲིང་གའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ། གཏི་ལྷན་གི་གནས་སྒྲིབ་ལྷེ་བ་པའི་ལྷན་དོག་གི་གནས་དབྱལ་བ་ནས་ཅིར་གྱིས་མནན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གི་བའི་རོ་གདན་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་རྒྱལ་གྱི་
དྲེགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དབུགས་རྒྱ་རྒྱས་ཙམ་པ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གདན་དུ་མཛོད་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་མཆོན། སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྒྲིབ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ཡབ་རྟེ་རུ་ཀ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་བརྒྱར་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོད་
དང་མཉམ་པའི་ཁ་ཏྲུ་ཀ་ལྷན་པ་གཡོན་པར་རྩེ་མོ་རྒྱབ་དང་རྩེ་བ་མདུན་དུ་བསྐྱར་ནས་གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁ་ཏྲུ་ཀ་དེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་

१५-५५५

१११

3

པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྭ་གས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་བར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པས་སྤྱང་འཁོར་མཆོན། ཡུ་བ་རུས་པ་ལས་བྱས་ཤིང་བརྒྱད་གཞིག་དཀར་བོ་ཕ་བ་ཕྱ་བ།
 ཅེ་མོ་སྒོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་མཆོན། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་མཆོན། ལུམ་པ་སེར་བོས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་མཆོམས་བརྒྱད་གྱི་
 ལྷ་དང་བཅས་པ་མཆོན། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱོད་པ་སྒྲམ་པོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅུགས་པས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གྱི་ལྷ་ཉིར་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་
 བས་སྒོ་མཆོན་པས། ཡར་གྱི་རྩ་ལྷས་ཡབ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་སྤྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། མར་གྱི་རྩ་བཞིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ལུམ་བྱོད་བཞི་དང་བཅས་པ་མཆོན།
 མགུལ་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཆོན། ཡང་ཁ་ཏྲི་ཀ་དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་

༡། །ཀྱང་མཆོན་ཏེ། མའི་སྒྲིའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ས་ལམ་བརྒྱད་ལྷ་མཆོན། ལུ་བས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཆོན། འཕེལ་ཁ་ཆེ་ཞིང་རེ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཆོན། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ས་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུས་སྒྲུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མཆོན། ལུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་ལོངས་
 སྒྲིའི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་མཆོན། ཐོད་སྐམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་མཆོན། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ས་སྒྲུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ཆང་བར་མཆོན།
 ཡང་སྐབས་འགར་མཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་གསུངས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཅར། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྒྲིའི་དུ་ལུམ་པ། ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་རྩི་གསུམ་དོ་རྩེ་.....
 སྒྲིའི་ཐུ་དང་བཅས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུང་བར་མཆོན་གསུངས་པའང་ཡོད། དེསྒྲུ་ནག་པོ་མ་འཛིངས་ཤིང་སེལ་ལེ་བས་སྒྲུ་བྱུང་གི་

སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་པ་རྩིབས་རྩེ་རྣམས་ལས་རུས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་ཐྱེད་སོ་གཉིས་འབྱུང་བ། འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་རྣམས་སྤང་ཉེ་རུ་གསྐྱུ་
 མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཅུས་དོ་
 གལ་བྱས་པ། ཐོར་གཙུག་གི་རྩེ་རྩོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་དངོས་སུ་རྩྭ་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་རྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་
 གི་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ། དབྱལ་བར་རུས་པའི་འབྱུང་མོ་འམ་བེཾ་རྩའི་འབྱུང་མོ་སུམ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་མེ་ཉོག་དམར་བོ་ཁ་འབྱེད་ལ་ཁད་པ་ལྷའི་སྤྱོད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མཆོན་
 པའི་མའི་རྩིབ་རུས་ལས་བྱས་པའི་ཐོད་པ་ལེབ་མོར་ཁ་མིག་སོགས་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷས་བརྒྱན་པ། དབུས་མའི་རྩེ་མོར་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ། གཡས་གཉིས་ལ་རྩོད་ཐོད་ཐོད་པ་

༡༡། ཁྲོན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཡོན་གཉིས་ལ་པར་དམར་པོ་དང་། རྒྱ་གམ་ལྗང་ཁུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གསེར་གྱི་དྲས་མཛེས་པར་བསྐྱབ་པ། ཐོད་སྐམ་རེ་རེའི་ཁ་
 འགྲུག་ནས་ཕན་ཚུན་རུས་འབྲེང་གི་དྲ་བ་གཉིས་དང་ཁའི་དྲང་ཐད་ནས་དྲ་བྱེད་གསུམ་རེ་འཕྱང་བ་དབྱལ་བའི་བྱེད་ཅམ་དུ་སྒྲིབས་པ། སྙན་གཉིས་ལ་རུས་པའི་ཨ་ལུང་ཉིས་གཤིབ་གྱི་.....
 ཅེར་རུས་མདུང་གི་ཏོག་དང་བཅས་པ། མགྱིན་པར་རུས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་རུས་འབྲེང་གི་དྲ་མིག་བརྩུ་དུག་བར་བར་དྲ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་ར་ཆག་འཕྱང་བ། རྩལ་གཉིས་གྱི་.....
 དཔུང་བ་དང་མཁྱིལ་མ་ཞབས་གྱི་ལོང་ལུང་མཆམས་རྒྱམས་སུ་རུས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་རུས་བྲེང་གིས་སྒྲེལ་ཞིང་རུས་བྲེང་གི་བྱ་ར་ཆག་འཕྱང་བ་སྒྲིད་པར་རུས་པའི་གཞུང་ལུང་ལུང་བར་.....
 དུ་རུས་འབྲེང་གི་དྲ་མིག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། དེ་ལས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་འཕྱང་བའི་ཅེ་མོར་དྲིལ་ལུ་དང་གཡེར་ཁའི་འཕན་ཆར་འཕྱང་བའི་རིང་བ་རྒྱམས་ཞབས་གྱི་ལོང་ལུ་དང་། འབྲེང་བ་.....

ནམས་བྱིན་པ། སྤང་དུ་ནམས་ལུས་མོའི་ཐད་དུ་སྒྲེབས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུ་རོ་སྒྲེའི་ཐག་པ་ལ་བསྐྱས་པའི་དོ་ཤལ་ཕྱག་པ་ནས་བརྒྱ་ཕྱེད་མ་གྱི་བར་དུ་འཕྱང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ། ཤ་ཁྱག་རུས་གསུམ་ལས་འདས་པའི། སྤང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་ལྟ་སྒྲུ། སྒྲུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཆ་སྒྲུ་ཁྲོ་ལེ་བ། སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་བདག་གི་གཞི་སྤངས་བསྐྱར་དང་།
 སྒྲེ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲེའི་ལམ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རིགས་བདག་ནམ་སྤང་བྱེད་པ་ནི། ནལ་འབྱོར་མ་འདི་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུམ་སྟོང་
 ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཆོས་སྒྲེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་ཕྱོགས་ཐབས་གཟུགས་སྤང་ནམ་དག་ནམ་སྤང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུས་རྒྱས་གདབས་པ་ཡིན་གསུངས། བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི།

ཨ་	༡༡། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ག་ཟུགས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་བོ་བུན་ལོང་གིས་འཕྲོས་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ནས་ཕར་སོང་།	
ཨ་	ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུངས་ནས། རྩོམ་རྩལ་	
ཨ་	འབྱོར་མའི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་བསྒྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་སྒྱུངས་བསྒྱུར་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། ཕོ་ཉ་གསུམ་.....	3
ཨ་	བསྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། འབོད་པ་ངག་གི་གནད། བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་.....	
ཨ་	གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་མནན། ལག་པའི་མཚུབ་མོ་གཉིས་མདུད། མཐེ་བོང་གཉིས་བྱུར་དུ་བརྒྱུངས་ལ་ཅེ་སྤྱད། གུང་མོ་གཉིས་བརྒྱུངས་ལ་ཅེ་སྤྱད། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་.....	

འབར་བ་ལྟར་བྱས་པས་ངོ་མཚར་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ནས་གྱེན་དུ་བཏེགས་ལ་མིག་སྒྲེང་དུ་བསྒྱུར་བའི་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་དབྱལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར།
 གཉིས་པ་ནི། རྩི་ཞེས་ཐེ་དང་ཨེ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་རིང་བོར་བརྗོད་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ཁོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འབོད་པའི་དུས་འདིར་མི་འབྱོན་ན་མགོ་བོ་ཁོས་
 ཤིག་ ཅེས་དམ་ཚིག་གི་དམོད་པ་བོར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྒྲགས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ལུས་གྱི་ནང་གང་། སྒྲིན་མཚམས་གནད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐོག་པས།
 ཐོ་ཉ་མཚོག་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས། འབྲིང་འཛམ་སུ་སྤྱིང་གི་གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་རྒྱམས་གྱི་ཞིང་སྒྲེས། ཐམ་ལུལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དག་ཏུ་ལས་དང་རིགས་ལས་སྒྲེས་པ་

ཨ་མ་	༡༡། །དང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་སྒྲེས་ཀྱི་ནྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས། །དེ་ནྣམས་སྟེང་ནས་བྱོན་པ་ནྣམས་ཁ་ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུ། །བར་ ནས་བྱོན་པ་ནྣམས་ན་བུན་འཐིབ་པ། །འོག་ནས་བྱོན་པ་ནྣམས་ས་རྒྱུད་རྡོལ་བ་ལྟར། །འཇའ་ཡི་གུར་ལུབ། །རྒྱ་མ་རུས་སྒྲ་བསྒྲགས། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་བཅས། ཇེ་ཞེས་པ་རང་གི་སྒྱི་བོར་སྒྲིན་འཐིབ་པ་ལྟར་བྱོན་ཐིབ་སེ་བྱོན། །རྩུ་ཞེས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིབ་སེ་ཐིམ། །བྱི་ཞེས་པས་རང་གི་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ནྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ །འདྲེས་ ཏི་ཁུ་ལ་ཁུ་དང་མར་ཁུ་ལ་མར་ཁུ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་ཡང་དམ་ཆེག་པའི་དབུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་དབུ་དང་། །དམ་ཆེག་པའི་སྒྲུན་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲུན་ཐིམ་པ་སོགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཏི་ཞེས་པས་བྱུང་ཁུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་	3
------	---	---

དགྱིལ་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེམས་པར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་བོའི་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
 ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་རས་བྲིས་གྱི། རུལ་ཚོན་གྱི། ལུས་དགྱིལ་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། རྩ་ས་
 གསང་བ་རྒྱབ་སེམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་= བྱག་རྒྱའི་ལྷ་གའི་= རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བདུན་ལས། དང་བོ་གསུམ་ལས་དབང་ལེན་རུང་ཞིང་སྤྱི་མ་བཞི་ལས་མི་རུང་
 གསུངས། ཟབ་མོ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱིར་ཅུ་དེ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསྟུ་ན་གྱི་བ་བརྒྱད་ཅུ། དེ་བསྟུ་ན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དེ་བསྟུ་ན་སོ་
 གཉིས། དེ་བསྟུ་ན་ལྔ། དེ་བསྟུ་ན་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། དེ་བསྟུ་ན་དབུ་མ་ལ་འདུ་གསུངས། ཡི་གེ་ཡང་གྲངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་བསྟུ་ན་འབྲུ་གསུམ་དུ་འདུ་གསུངས། ལུས་.....

༡༢	༡༢། །ངག་ཡིད་གསུམ་ལའང་རགས་པ་ཕྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ཤ། །བྲག་གའོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་བོ་འདི་ལུས་རགས་པ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་རྩ། །གཡོ་བ་.....	
	རྒྱུད་། །བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ནི་ཕྱ་བ། །རྒྱུད་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དང་། །ངག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུམ་ལས། །སྒྲ་	
སྒྲ་ཉི་ཤེས་	བརྗོད་བྱེད་པའི་ངག་དེ་རགས་པ་དང་། །དབང་ཤེས་ལུས་ཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་སྒྲ་དེ་ཕྱ་བ་རྒྱུད་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་གི་རང་སྒྲ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིན་པ།	
	དཔེར་ན་ལི་སྒྲོན་མེད་ཅིག་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་ན་སྒྲ་གཞན་བྱུང་ཆེ་དེ་ལས་རང་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་སེམས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། །ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་མི་འགྱུ་དགྱ་.....	
༡༣	འགྱུ་བྱེད་པའི་སེམས་རྟོག་དེ་རགས་པ་དང་། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་ཕྱ་བ་དང་། །གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་ཡིན་གསུངས། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལུས་.....	

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་ལུས།

དཀྱིལ་བསྐྱེད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཕྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིང་དབུས་སུ་སྤྲུམ་པའི་རྩ་ལྡ་དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྲེས་པའི་རྩ་བརྒྱད། བར་དུ་གྲེས་པའི་རྩ་བརྒྱད་སྤྲད་དུ་གྲེས་་་་
 པའི་རྩ་བརྒྱད་ཐུག་དབང་བོའི་སྒོ་ལ་བྱག་པའི་རྩ་བརྒྱད་དེ་ཕག་མོ་སོ་བདུན་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་བྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནང་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་དུ་བྱག་ས་ལའོར་
 གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ་ས་སྤྲི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད། གསུང་ལའོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་ས་སྟོན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ་ས་སྟོང་གི་གདུལ་བྱའི་་་
 དོན་མཛད། སྐུ་ལའོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་ས་འོག་ན་སྟོན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ས་འོག་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱོགས་་་་
 མཆོམས་བརྒྱད་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྟོན་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་རྩེ་ནས་ཞལ་སྟོར་ཕྱོགས་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་་་་་་

མཐུ	༡༡། །གསུངས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་སྤྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མ་བསྐྱས་པའི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་.....	
	སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་དུས་སྟེགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་པོ་མོའི་གདུག་རྩལ་ཡང་ཆེར་དར་བར་འགྱུར་ལ་དེ་.....	
སྟོགས་	འདུལ་བྱེད་གྱི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཆེས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། སྟེགས་མའི་དུས་སྟེ་ལྟ་གཞན་ལས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་བའང་དེའི་གནད་གྱིས་ཡིན་.....	3
	གསུངས། སྒོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གང་དུ་བསྒོམ་པའི་གནས། གང་གིས་བསྒོམ་པའི་རྒྱུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་.....	
༡༢།	སྟོང་ག་ན་ཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུས་སྟོང་གའི་དབུས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།	

ཕག་མོ་སོ་བདུན་གྱི་ཉིར་ལེན་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་རྒྱུ་རོ་གསུམ་དང་ལྷེ་བའི་དམར་སྒྱ་ཉི་
 ལ་ཀ་རྣམས་བྱི་ཡིག་ཏུ་གྱུར། སྒྲིང་ག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་དང་བུ་ག བྱང་དུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་དང་བུ་ག རུབ་ཏུ་མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་དང་བུ་ག ལྷོར་ས་
 རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་དང་བུ་ག་དང་དམར་ཆ་ཉི་ལ་ཀའི་ཁམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ས་རྣམས་གྱི་ཁམས་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱི་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་ཡ་ལྔ་དགྲ། བྱང་ར་ཡིག་དམར་བོ། རུབ་ལ་
 ཡིག་སེར་བོ། ལྷོ་ཁ་ཡིག་དཀར་བོ་ཤར་དུ་ལོའོད་པར་བསམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་དུ་རྩ་ཉིར་བཞི་དང་མིག་སོགས་དབང་བོའི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་བྱུག་པའི་རྩ་དང་ཁམས་དང་རྒྱུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞོ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལྷ་གསལ་བ་ནི། དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་བོ། བྱང་དུ་ལ་མ་ལྔ་དགྲ། རུབ་ཏུ་ཁ་རྒྱ་རོ་ཉི་

༢༥	༡༡། །དམར་མོ། ལྷོ་རུ་ག་ཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཤར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ། མཐའ་སྒོར་དུ་གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་མོ་དང་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་དེ་.....	
	དག་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྐྱངས་དང་བཅས་པ་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཨོ་ཡོ་ག་སོགས་བརྗོད་ཅིང་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ལ་བདག་ནི་	
མཐུག་	ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ང་.....	
	རྒྱལ་འཛིན་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་གོ་ཆ་འགོད་པ་ནི། གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་གོ་ཆ་བགོ་བའི་དཔེ་བཞིན། བདག་འཛིན་སོགས་ཉན་མོངས་པའི་དམག་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་	
༡༢	གོ་ཆ་བགོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལྟ་ལ་ཤ་པགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་མིར་མཆོན་ན་ཤ་པགས་ཀྱི་མཆམས་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་སོགས་གནས་དེ་དང་	

[illegible]

དེར་ལྷ་བ་རྒྱལ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གཏི་གཟུགས་སུ་འགོད་གསུངས། ཁ་ཞེས་པ་ལྟེའི་དེར་དང་། སྒྲིན་མཚམས་ཞེས་སྒྲིན་མ་གཉིས་འདྲེས་མདོ་དང་དབྱལ་བར་སྒྱུན་
 དབུས་མ་ཡོད་པའི་དེའི་གོང་འོག་གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་འགོད་པའི་ཆོག་གསུངས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་བ་སོག་པ་སྒྲེལ་མཚམས་ལག་དར་དང་ལག་
 མགོ་སྒྲེལ་མཚམས་བཞི་དང་། རྒྱུ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དེའི་གཉིས་རྒྱ་དར་དང་རྒྱུ་མགོ་སྒྲེལ་མཚམས་བཞི་སྟེ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ཕྱེ་དུད་ཁ་རེ་འགོད། དུད་ཁ་ཞེས་པ་
 དམར་བོ་དང་ནག་པོ་བསྐྱེས་པ་དམར་ནག་གི་མདོག་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་འགོད་མ་རུས་ན་སྒྲིན་མཚམས་གནད་གྱི་སྒྲོ་ལ་འགོད་ན་ཆོག་པར་སྒྲ་མའི་ཞེས་རྒྱན་ཡིན་
 གསུངས། དགུ་བ་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་མར་དཔུལ་ཁུ་རྣམ་ལྟ་དེའི་ཡིག་སྟངས་སྒྲགས་བཞུས་བྱིན་རྒྱལ་གནད་རྗེས། དགུ་བ་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་འབྲེང་བའི་དེ་

ལྟ	ཨ། ཉིད་དང་། བཟུངས་པ་དངོས་ལ་འདུག་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྒྲིབ་ཞི་བ་ལ་གཤེལ་འབྲེང་། རྒྱུས་པ་ལ་གསེར། དབང་ལ་བྱི་རུའམ་ཅན་ན། དྲག་པོ་ལ་ཁམ་.....
རྒྱ།	བསྐྱུགས་པ་ཡིན་གསུངས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཐོད་འབྲེང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་དུང་ཆེན་འབྲེང་བ་སྤངས་ནས་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་བཟུངས་པ་
བྱ།	ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསང་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལས་ཐེང་དོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་འབྱོར་ན་རབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་མཛེ་ཐོད་ཡམས་ཐོད་.....
སྐྱེ།	སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་པ་གཙང་མ་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་འཛིན་སུམ་བཅུགས་བྱས་པས་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་མཆོན། འབྲེང་ཐག་གིས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
མཆོན།	འབྲེང་དོག་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཙོམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་གསུངས། གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བྱས་ན་བསྟེན་པས་ཁ་སྐོང་ཞེས་ལ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། ཐོད་འབྲེང་

མ་འབྱོར་ན། བློ་རྟེན་ཅི་ཏེ་ནི་ཞི་ཆུས་དབང་དྲག་ལ་བསྟན་གསུངས། ཕྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་དག་ལེགས་ཆུལ་མཆོན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ལེགས་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆགས་པས་ལེགས་གསུངས། འཕྲེང་བ་བབྱངས་ཚུལ་ཡང་ལག་པ་གཡོན་པའི་གུང་མོའི་སྟེང་དུ་བབྱང་ལ་མཇུག་མོ་ཅུང་ཟད་གུག་
 པའི་རྣམ་པ་བྱས་ཏེ་མཐེ་བོང་གིས་བབྱང་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་བབྱང་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་པས་མཉམ་བཞག་བྱས་པས་འཕྲེང་བ་བསྟེན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཇུག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་
 པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་ཏུ་འགྲུགས་ཤིང་། མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། གཉིས་པ་བབྱས་པ་བྱ་
 ཚུལ་དངོས་ལ་ངག་བབྱས་དང་ཡིད་བབྱས་གཉིས། དང་བོ་ལ་བཀོད་པའི་བབྱས་པ་དང་། གཞན་དོན་དོན་བྱེད་གྱི་བབྱས་པ་དང་། རང་དོན་དོན་བྱེད་གྱི་བབྱས་པ་དང་གསུམ་

ཡུལ་

ལྷན་

༡༣༩

༡༣༩ | ལས། དང་བོ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཚུལ་འབྱུང་བླ་དཀྱིལ་སྒྲགས་འཕྲེང་བྱི་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྒྲར་ལྷ་ལས་སྒྲུབ་བྱིས་པ་ལྷ་བུར་བསམ་པའི་རང་ལྟ་
 གིས་སྒྲགས་བཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱི་ཡིག་གི་ངོ་ནས་རང་སྒྲུབ་ཞིག་དང་། སྒྲགས་འཕྲེང་རང་རང་གི་ངོ་ནས་རང་སྒྲུབ་ཞིག་སྟེ་གསུམ་བཞུས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ། དཔེར་ན་བྲག་མཐོན་པོའི་ཕ་
 རས་ཀྱང་ཙུང་སྒྲགས་བྱས་ཚེ་བྲག་ངོས་ནས་སྒྲུབ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་བུན་ལུང་གིས་བྱུང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ལྟ་
 སྒྲགས་འཕྲེང་སོ་གཉིས་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་གཙོ་མོའི་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་གང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྒྲིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་བྱུང། ཡང་འཕྲོས་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང། ཡང་འཕྲོས་རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྒྲུབ་པུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་

བྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ལན་ཚུ་ཆུར་ཞུགས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། བཅུད་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་ཨོྲ་གསུམ་མ་འུར་དུར་གྱིས་སྒྲོག་པར་བསམ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་ན་ཆོག་སྟོན་སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རིགས་དུག་གི་གནས་སྒྱུང་གི་དམིགས་པ་ཡང་བྱུར་ཅམ་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོས་ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཆ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ། གྲང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཆ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་གྲང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 བསམ་ལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། ཡི་དུག་ས་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་བཟའ་བརྟུང་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་བཀྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་ལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱས་

མཐོ་	༡། །པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒར་བཞིན་དུ་འབྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྒྲོས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་
	རྩམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་འོ་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་པ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་། མཆོད་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་རྣམས་
སྐབས་	རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་ཡི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་བ་ལུ་ལ་བས་
	དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི། ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
༡༢༡	སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་བསྐྱ་རེ་འགའ་སྐྱགས་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱ། རེ་འགའ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་རང་ཤེས་གྱི་ངང་ནས་བསྐྱ། རེ་འགའ་.....

རང་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་ལུས་རྒྱན་ཕྱག་མཆན་སོགས་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་སེམས་གཏད་དེ་བཟུང་། མདོར་ན་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བཟུང་།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བཟུངས་བརྗོད་དང་ནི་དགའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་། །
 སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་མི་ལྟན་ན། །རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ཀྱི་
 བ་བོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཟུངས་པ་བྱེད་ཆེ་སྟོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་དགོས་ཏེ། །ཉ་ཅང་མུར་ན་སྐྱགས་ཟུར་ཆད་པའི་སྟོན། །ཉ་ཅང་དལ་ན་གྲངས་མི་འགོ་བའི་སྟོན།
 །ཉ་ཅང་སྐྱ་ཆེན་གསང་སྟོག་གི་ཉེས་པ་བྱུང་ཉན། །ཉ་ཅང་སྐྱ་ཆུང་ན་ངག་བཟུངས་ཀྱི་དོན་མི་ཆད། །སྐྱ་བ་མ་བཅད་ན་ངག་ཀྱལ་དང་འདྲེས་པའི་སྟོན་ཡིན། །སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་.....

ལྟོ

༡༡། །ནས་བཟུངས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དང་བྱས་ལ་མ་བསགས་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། མདོར་ན་གི་གྲ། འབྲེང་བུ་ཆོག་དྲག་གི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཉམས་་་་་་

པར་དག་པར་བཟུངས་དགོས་ཏེ་རྒྱད་ལས། གསང་སྤྲུགས་བཟུངས་ཆོ་མི་ཟུར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་དུ་མིན། །སྒྲ་བཞིན་མ་ཡིན་སེམས་གཞན་གཡེང་བས་མིན། །

གྲག་སྒྲིད་ཡི་གེ་ཆོག་དྲག་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟུངས་པ་འཛོག་ཁར་ལག་པ་གཉིས་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་ནང་དུ་འཕྲེང་བ་བཟུང་ལ་བསྒྲེན་འབུལ་འདོན་་་་་་

དགོས་བཟུངས་པའི་གྲངས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་སྤུལ་ན་དགོ་ཅུ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཛོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན། སྒྲིད་གྱི་ཁ་དམ་པོར་བྱས་ན་བཅུད་མི་འབོ་བ་དང་་་་་་

མཚུངས་གསུངས། གཉིས་པ་ཡིད་བཟུངས་བྱ་རྒྱུ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་གྲང་མོའི་རྒྱབ་དུ་མཛུབ་མོ་བཞག་མཐེ་བོང་གྲང་མོའི་ཅུ་བར་བཞག་སྒྲིན་ལག་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་ལག་མཐེལ་་་་

ལྟོ

ལྟོ

3

དུ་སྐྱམ་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གུང་མོས་སྐྱ་གཡས་པའི་སྒོ་བཀག། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་སྤོན་ལག་གི་རྩ་བར་བཞག་ནས་ཁུ་ཚུར་བྱས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་.....
 མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོན་པའི་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བཞག། རྒྱུང་སྐྱ་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དལ་ལ་བར་དུ་བྱག་པ་ཞིག་བསལ་ལ་རྒྱུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ལ་ཅུང་ཟད་ནག་པའི་རྒྱམ་པར་བྱུང་སྟེ་ཕྱིའི་ལྷགས་རུ་སྒྲོན་བོའི་མཐའ་མ་རྒྱམ་པར་རང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་ལག་པ་གཡོན་པས་སྐྱ་ཕྱག་གཡོན་.....
 པའི་སྒོ་བཀག། ལག་པ་གཡས་པས་བརྒྱའི་རྩ་བོ་ཆེ་མནན་ལ་སྐྱ་ཕྱག་གཡས་ནས་རྒྱུང་རོ་སྒར་ལྟར་བསལ་བའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྒང་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འོད་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་ནག་.....
 པའི་རྒྱམ་པར་སྒར་ལྟར་བསལ། ཡང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་རྩ་བཞག་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུང་རོ་སྒར་ལྟར་བསལ་བའི་ཆེ་སྤོན་མཆམས་གནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་.....

༡༣༡ །གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་ལ་རུང་ཟད་ནག་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་སྒར་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསམ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་རུང་ཙམ་འཐེན་སྟེ་རྒྱུང་ས་ལེན་མའི་ཙམ་རྒྱུ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་བར་ཐབ། དེའི་ཆེ་སྟེང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ལུས་དགྲིལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བར་ཐབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་རྣམས་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་བརྒྱུར་ཡོད་པར་ལེན་ཡི་གེ་བཞི་བའི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་རྫོགས་པར་འཐེན་ཏེ་སྒྲ་ལ་བའི་རྩ་ནས་ཡར་བྱུང་སྟེ་རྒྱུང་གི་སྟེང་ནས་མར་བཀའ་བའི་རྩ་ལ་དུ་བསམ། དེའི་ཆེ་རང་སེམས་བའི་ཡིག་ལ་ཞུགས་ནས་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲ་གས་འཐེང་རྣམས་གྲོག་པའི་རྩ་ལ་བྱ། རྒྱུང་མི་ཐུབ་ན་འོག་རྒྱུང་འཐེན་ནེ་བའི་ངང་ནས་སྒྲ་སྒྲོའི་སྒྲ་མི་འགྲུལ་བའི་རྩ་ལ་དུ་དལ་བོས་བྱིར་ཐུང་ནས་ངལ་གསོ། ཡང་སྒྲར་བཞིན་རྒྱུང་བཟུང་ནས་ཡིད་བཟུངས་བྱ། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཨོྭ་གསུམ་མ་བཅུ་བཞི་འམ་བཅོ་ལྷ་རེ་བཟུ་རུས་ན་བུམ་པ་ཅན་འབྱོང་བའི་ཙམ་

ཏྲགས་ཡིན་གསུངས། མཐར་འཕྲེང་བ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཞར་བྱུང་ཚྛོགས་རིམ་དང་བོ་ནི། རྒྱུད་ཡིད་བཟུངས་
 གྱི་སྐབས་ལྟར་བཟུང་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་གྲ་བཞིའི་དགའ་འབྲེལ་བཞི་དབུས་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་མཐའ་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་དང་དགའ་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། མཐར་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག ཞར་བྱུང་ཚྛོགས་.....
 རིམ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་མ་བཟུང་ཡང་རུང་རྒྱུད་བཟུང་ན་ལེགས། རང་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་ལུས་གྱི་ནང་སྟོང་བ་དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་བསམ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
 དབུས་དྲང་བོར་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པའི་སར་རྩ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ་དྲང་ཞིང་འདྲོངས་པ་རྩ་བེད་གི་སྟོང་བོ་ལྟ་བུ། སྐབ་ལ་འཇམ་པ་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ།

ཡུ་

འཕྲི་བརྒྱ་

༡༣༥

༡༣༥། །གསལ་ལ་དུངས་པ་དུལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། དམར་ལ་སྒུམ་པ་རྒྱ་སྒྱེགས་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་དུ་གསལ་གང་བ། དཔུ་མའི་མས་སྒྲར་སྟེ་གའི་ནང་དུ་བྱུག་
 པའི་མས་སྒྲར་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་དེའང་དམར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མཆོལ་ལྟོག་མ་ལྟ་བུའི་མདོག་ལྟ་བུ་གཡོན་སྒོར་དུ་བྱུགས་དུག་ཏུ་ལའོར་བ་ལ་སེམས་གང་། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་གཡོན་སྒོར་
 དུ་ལའོར་བཞིན་དཔུ་མའི་ནང་ནས་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་ཡར་སྐྱོབ་པའི་ཆེ་བདེ་བའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་སྟེ་བར་བསམ། དཔུ་མའི་ཡས་སྒྲར་སྟེ་གའུག་ནས་མར་གྱུག་སྟེ་སྟོན་མཆོལ་སྟེ་.....
 བྱུག་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་དཀར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཡོན་སྒོར་དུ་ལའོར་ཏེ་ཡར་སྐྱོབ་གའི་བར་དུ་སྟོང་སྟེ་དཔུ་མའི་ནང་དུ་དཀར་བྱི་ལི་ལི་མར་.....
 བབས་ཏེ་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་སྐྱོབ་ཆེ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་སྟེ་ས་པར་བསམ། སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དམར་སྟེ་གཡོན་

3

སྒྲོར་དུ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེས་པར་བསམ། མཐར་ཐིག་ལེ་དེ་དབུ་མའི་སྟོང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཇེ་སྤ་ཇེ་སྤར་སོང་སྟེ་
 མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་ འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་རྩིས་མ་བེན་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཟབ་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་བ་ལ་
 རྒྱང་འཛིན་པ་དང་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །བཅུ་བ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་བྱི་ཡིག་སྤྲུགས་.....
 འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལན་ལྔ་ཆུས་ཞུ་བ་ལྟར། འོད་གྱི་རྣམ་པར་སྟེམས་གྱིས་ཞུ་གཟུགས་མེད་.....
 ཁམས་སེམས་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་སྟེ་རང་གི་ལུས་གྱི་མགྱིན་པར་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་བར་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི། ཐུགས་འཁོར་གྱི་.....

༡༣༡ །ལྷའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཕ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་ངག་གི་རང་མདངས་ཡིན་པས་འོད་དམར་ལོ་
 བོའི་རྣམ་པས་མགྱོན་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གསུང་ལོའོར་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཕ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལུས་ཀྱི་བར་ཆ་ལ་གནས་པས་ཡིན་གསུངས།
 འདོད་ཁམས་ལུས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་འོད་དཀར་བོའི་རྣམ་པས་ལྷེ་བ་མན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་སྐྱེ་ལོའོར་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཕ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་
 ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གསུངས། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟེང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ་པ་ནས་རྒྱ་དམི་དམིགས་པའི་བར་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སེམས་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག འདི་ལའང་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་ཆད་སྟེ་བསྐྱེད་མེད་བྱས་པའི་འཆི་སྟོང་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་དུ་བྱེད། བར་དུ་བྱོ་

ཡིག་གིས་བར་སྤྱད་སྤྱད་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་དོ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་ལམ་བས་ནི་སྤྱོད་སྤྱད་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།
 འདིས་མཆོན་པའི་བསྐྱོད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་ཚད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཚད་ན་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་དོན་མི་ཚད་སྟེ། སྤྱོད་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྣམ་པར་
 མཐུན་པའི་ལམ་དེ་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་དོན་དང་། བསྐྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་
 པའི་བྱེད། ཡ་ བསམ་མི་བྱུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་རིམ་ནི། ཞར་བྱུང་རྩོགས་རིམ་གཉིས་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྟེ། རང་དོ་རྩལ་འབྱོར་མ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དར་དམར་གྱི་གྱར་
 སྤྱོད་པ་ལ། ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབུས་དྲུང་བོར་རྩ་དབུ་མ་ལག་ཏུ་བཟུང་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་གི་མས་

ལྷ་

༡། །སྒྲ་ལྷེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་མཆོམས་སྒྲ་ཁ་ར་བྱད་བྱས་པ། ཡས་སྒྲ་གྲུང་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེང་དུང་ཕོར་གྱི་འོག་ཏུ་བྱག་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་གྲོ་སོག་འབྲིང་བོ་

ཅམ། ། མས་སྒྲ་གཉིས་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་དབུ་མ་ལ་ཕུ་དུང་ལ་ཕུ་དུང་བྱག་པ་བཞིན་དུ་བྱག་པ་ཡས་སྒྲ་གཉིས་སྒྲི་བོ་ནས་མར་གྲུག་ནས་སྒྲ་བྱག་གཉིས་སྒྲ་བྱག་ཏེ་ཡོད་པ། དབུ་མ་

ཡང་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཚུ་གིང་གི་སྒྲོང་བོ་ལྷར་དུང་བ། ཚུ་གིང་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲོང་བོ་ལ་དངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུག་མའི་སྒྲོང་བོ་ལ་

དངོས་འཛིན་པར་མཛད་འདུག་གསུངས། བདྲའི་འདབ་མ་ལྷར་འཇམ་པ། ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྷར་གསལ་བ། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྷར་དམར་བ་སྒྲེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་

བཏབ། ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་ཅ་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ལྷེ་བའི་བློ་ཡིག་གམ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཞལ་བྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་

ཞེ་གཉིས་

༡༣༡

3

ལྷགས་དང་བཅས་པ་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བའི་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་བྱ་ཡིག་དམར་བོ་གདོང་མདུན་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་ལ། རང་གི་རྒྱུང་.....
 ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ། ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་བྱ་ཡིག་ལས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཆད་དེ་ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིན་མཆམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་.....
 ཐོན་ཡར་རྩ་གསུམ་གྱི་འདྲེས་མདོར་བྱོན་ནས། གཡས་རོ་མའི་ནང་དུ་སྒྱུན་འབྲས་ཀྱིས་གཟིགས་བཞེན། གཡས་རོ་མའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ན། སྒྱ་ལུས་ལས་སྒྲོག་གི་ཟེགས་མ་ལྟ་བུའི་...
 མེ་སྟག་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འབྲོ་བཞེན་རོ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་བྱོན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མདོན་གྱུར་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས། དེའི་ཞོན་པའི་རྒྱུང་བཟུང་བ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་...
 དང་། བྱད་པར་དུ་རྩ་རུལ་བ། ཐུག་པ། ཉ་ཅང་གཅར་བ་གྱོང་བ། ཆང་ཆེང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ། གཡས་རོ་མའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ནས། ལྷ་གཡས་སྒྲོར་.....

252

༡། སྒྲེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཕུབ་པའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་གནམ་སའི་བཀར་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅུང་། རུང་བ་རི་ཕྱན་ཅུང་། ཡང་རུང་དུ་ལ་ཕྱན་ཅུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲེས་ནས་སྒྲིགས་བཅུར་གཤེགས། ས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོའི་སྐྱབས་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གནང་།
རྗེས་ཆགས་ཀྱི་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྐྱ་སྒྲོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། ཡང་སྒྲོས་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཔག་མེད་བྱུང་བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་གྱུར། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས། ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུར། སྒྲར་.....

ॐ नमः शिवाय

۱۵۶

3

ཡང་སྟོས་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། སྟོན་བཅུད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་འོད་ལུང་རྣམས་ཀྱང་སྟོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ནས་འབྲུ་ཙམ་དུ་གྱུར། དེ་.....
 ཉིད་སྟོ་བྱག་གཡོན་ནས་ཁྱགས། སྟོ་ལས་མེ་སྟག་དམར་བྲོམ་བྲོམ་འབྲོ་བཞིན། རྒྱང་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། འདོད་ཆགས་མདོན་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་། འཛིན་
 པ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཞོན་པའི་འཛིན་རྟོག་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྩ་རུལ་བ། ཅོང་བ། བྱག་བ། ཉ་ཅང་གཅར་བ། ཆང་ཆིང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་མའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་.....
 རྒྱུངས་ནས། ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས་ལྟ་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལམ་རྒྱུངས་པ་གསུམ་མམ། བདུན་ལ་.....
 སོགས་པ་ཅི་རིགས་བྱེད་པ་ནི་ཆར་བ་ཆོས་རྗེས་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་ལས། བད་གི་ཡག་མོས་གཟུང་འཛིན་འབྲི་གིང་བཅོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩ་ལམ་རྒྱུངས་མཐར།

༡། །ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱོན་པ་ལ་རིངས་པས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བྱགས་ཀའི་ཕྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་འོད་དམར་བོས་བྲིགས་མེར་གང་། བྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱའང་མར་ལ་ཉི་ཟེར་ཆ་མོ་ཕྱག་པ་བཞིན་ལྷ་ལ་ཁད་པ་བྱས། མཐར་བྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་གདན་རྒྱམས་་་་་་
 ཞབས་ལ་ཐིམ། ཞབས་གཉིས་སྐྱའི་རྩ་མ་སྟེ་སྐྱའི་ཁོག་ལ་ཐིམ། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནས་སྐུ་དབྱངས་དང་རྒྱ་དྲིལ་གྱི་སྐྱ་སྟན་པོ་སྐྱོག་པས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། །ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་
 མཁའ་སྤྱོད་དུ་རིངས་པར་ཆས་ཏེ་ཉེ་བའི་སྟེང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་བྱོན་པས། རོ་རྒྱུང་གི་མས་སྟེ་གཉིས་ཞབས་མཐིལ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་པས་རོ་རྒྱུང་གི་མས་སྟེ་གཉིས་ཆ་ཡི་གའི་དབྱིབས་་་་
 དང་། དབུ་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བྱག་ དེ་ནས་དབུ་མས་སྐྱི་གཙུག་ནས་འཐེན་པའི་ཚུལ་དང་། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡར་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་བྱོན་པའི་བྱིའི་རྣལ་འབྱོར་་་་་་

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལུས།

[illegible]

མཐུ

ཞེས་

ཞེས་

༡། །ཁུང་རེ་ཁུང་དུ་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་རང་ཡལ་དུ་སོང་བ་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི།
 མཚོག་གི་རྩུ་ཏིར་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་མ། །ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲིན་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། མཐར་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲིན་སྟོ་.....
 བྱར་དུ་རྫོལ་བའམ། རྩུ་ལས་རྩུ་བྱར་རྫོལ་བའི་རྩུ་ལ་གྱིས་རང་སེམས་རྩུ་ལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རང་གནས་སུ་བྱོན་པའམ། ཡང་ན་མཁའ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་
 བྱོན་ནས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས། ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་སྟལ། དེ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྩུ་ལ་འབྱོར་མ་རྩམས་གྱི་
 མགོན་དང་དབྱུང་གཉིན་དེ་ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཆའ་བ་ནི། ཞུག་འབྱུང་དཔའ་བོར་འབྱུང་ཀྱང་རོལ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། སྤྲུང་ཡང་རང་སེམས་རྩུ་ལ་འབྱོར་མ་དེ་

3

ཀྱན་དགའ་བལྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུམ།

ཉིད་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྒར་གྱི་རང་གནས་སུ་བྱོན་པ་དང་རང་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུ་ལུས་དང་བཅས་པ་སྒར་བཞིན་གྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡང་སྒར་
བཞིན་གསུམ་མམ། བདུན་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བ་ནས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པའི་བར་རྒྱུང་མི་འཆོར་བར་
འཛིན་དགོས་ཏེ་རྒྱུང་གི་རུས་པས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དབྱིངས་སུ་སྒར་བ་ཡིན་གསུངས། རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་བར་བཞག་པས།
མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལ་སྒྲུ་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། གོང་དུ་མཁའ་སྟོན་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེར་སྦྱེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞིང་དེ་ན་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་

༡༡། གྲིས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ལམ་ར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པས། སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བདེ་
 མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་མཛད་པས། ས་ལམ་མཐར་མ་བྱིན་པར་དུ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆེ་དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ཟབ་འདི་དག་ནི་འཕྲོ་རབ་ཆེ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ལུས་སེམས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་མཁའ་སྒྲིད་དུ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་བོ་སྐྱེ་
 ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྒྲིད་དུ་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་གང་རུང་རུང་ལ་མི་གནང་བར། ཁ་གསག་ཙམ་མིན་པར་སྤྲ་མ་
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པ་སྟེ། རབ་བརྒྱབ་པས་མཉེས་པ། འབྲིང་བཀོལ་སྒྲིད་ཀྱིས་མཉེས་པ། ཐ་མ་བཟང་བེད་གིས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་ཅུས་པ་རྣལ་མོ་མོ་

འབྱོར་མའི་ཉམས་བྲིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་མཛུལ་དང་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ། གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ཞིག་ལ་གནང་བ་
 མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མི་གནང་བའི་གསེར་ཆོས་ཆིག་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པའི་གདམས་ཟབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་པའི་
 ཞལ་ཤེས་དང་བོ་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས། ཞལ་ཤེས་གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཞལ་ཤེས། ཞལ་ཤེས་གསུམ་པ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས། དང་བོ་ནི། རང་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་གོ་ཆའི་
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྐར་ལྟར་བཀོད། དེ་ཡང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དེ་དག་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྒྲོ་རྣམས་ནས་ཞུགས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྲུག་

ལྷ་ ༡། །བསྐྱེད་ཆེད་གཡེད་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིའི་བར་ཆད་ཕྱོགས་སྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
བའི་གདོན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། དག་ཏུ་སྐྱེས་སོགས་བརྗོད་བཞིན། ཤར་དང་སྟེང་དུ་སེ་གོལ་རེ་རེ། དེ་བཞིན་རྩ་ལྷག་གཡོན། རུབ་དང་འོག་ཏུ་རེ་རེ་རྩ་ལྷག་གཡས་རྩམས་སུ་སེ་
གོལ་གཏོགས་ལ། ཤར་དང་སྟེང་དུ་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ་རེ་རེ། བྱང་དུ་འུག་གདོང་མ་ལྗང་ག། རུབ་དང་འོག་ཏུ་ཕྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་རེ་རེ། ལྷོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་ལྷ་
རྩམས་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་ཤར་ལྷོ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས་བཞིན། སྐགས་བརྗོད། ཤར་ལྷོ་སོགས་མཆོམས་བཞིར་རིམ་བཞིན། གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་སྐྱུང་ལྷ་
ཕྱིར་གཡས་སྐྱོ་གཡོན་སེར། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་སྐྱུང་ཕྱིར་གཡས་ལྗང་ལྷ་

གཡོན་སྒོ་བ་རེ་གྲུབ་པར་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དང་བོ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་འྲི་ག་ འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་ཐོགས་པ་སྒྱུན་གསུམ་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་
 བོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ཅན། སྒྲག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྒྲབས་ཀྱིས་འཛིགས་གིང་རྩམ་པའི་.....
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ཡང་སྒྱུ་སྒྲུ་ནི་སོགས་བརྗོད་ཆེ་སྒྲོ་མཚམས་མ་དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀྱན་ཏུ་འཁོད་དེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་
 བར་བསམ། གྲིཊ་བརྗོད་ཆེ་སྒྲོ་མཚམས་མ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་འོག་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་སྟེང་དོ་རྗེའི་གུར། འོག་དོ་རྗེའི་ར་བ་སྟེ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་རྒྱུན་
 ཆད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ཡང་མི་ཐར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་གྲུབ་པར་བསམ། གྲིཊ་པ་ཡ་བརྗོད་ཆེ་སྒྲུང་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲུ་.....

ལྷ	༄༅། །ཚོགས་མངའ་བའི་མདའི་དྲ་བ་སྟེ་ཤར་ནས་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་ནས་ཤར། །སྟོན་སྟེང་། །བྱང་ནས་སྟོ། །སྟེང་ནས་འོག །འོག་ནས་སྟེང་དུ་རྒྱ་བས་བགེགས་ཚོགས་གང་དུ་	
	ཡོད་པའི་སར་བརྒྱབ་ཅིང་དེ་དག་འབྲིག་པར་བྱེད་པའི་མདའི་དྲ་བ་གྲུབ་པར་བསམ། །ཨ་ན་ཡ་བརྗོད་ཆེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བས་གཡོགས་ཏེ་གདོན་བགེགས་རྣམས་	
ཞེ་བརྒྱད་	ཕྱོགས་སུ་ཉེ་མི་རྣམས་པའི་གཟི་བརྗེད་ཅན་ཞིག་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །བདག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་།	3
	ཁམས་དང་། །དབང་བོ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བསྐྱུས་	
༡༤༤	ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན། །དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་སུ་རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།	287

འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐབས་མང་བ་དང་དགའ་བ་མེད་པར་མཆོག་སྐྱབ་ནུས་པ་སོགས། ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་མངོན་པར་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཞིར་དབྱེ་བ་ལས། སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གླ་ན་མེད་པ་ནི་སྒྲགས་གླ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་སྒྲུང་ཕྱོགས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ལ་རྒྱད་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཕྱོགས་དོན་དེ་འོད་གསལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱད་དེ་གཉིས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་ཞིག་ལ་འགྲུབ་ཐག་སྒྲོར་ཉི་ཞེད་། བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་མ་རྒྱད་ཡིན་ཞེད་། དེ་ལ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བྱེ་བ་ཐུག་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གསང་མཐའ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི་སྟོན་པས་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་མོར་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་སྐྱལ་ཏེ་རྒྱད་གསུངས་པའི་

༡༡། །དཀྱིལ་ལའོར་དེང་སང་ཡང་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་ཕོ་ཉ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་སུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་།
 ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གསང་མཐའི་རྒྱད་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་མཆོག་དང་ཕུལ་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བཀའ་.....
 སྒྲོལ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི། ཅུ་རྒྱད་ནག་པོའི་སྒྲོར། ཀུན་སྒྱུད་ལྷ་ཉིའི་སྒྲོར། ཟབ་དོན་དྲིལ་བུའི་སྒྲོར་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་...
 པོའི་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཟབ་ལམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིང་བོ་ལྷ་བུ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་མཁའ་སྒྱུད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དེའང་གདམ་.....
 ངག་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པཎ་གྲུབ་དབང་བོ་རྒྱ་ལོ་ཏ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་། དེས་རྒྱ་གར་དུ་གཉིས་སྒྲེས་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་པཎ་གྲུབ་...

བརྩ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་ནས་སྟོ་གྲག་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་སོགས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྟོད་པའི་སྟོ་བ་མ་སྟུ་ལ་ཡང་མ་གནང་བ། བལ་བོའི་ཡམ་མཐིང་བ་གཅིན་མ་སྟུ་མཆེད་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ་ལོག་སྟུ་གེས་རབ་བརྩེགས་དང་། མར་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ལས་མི་མ་པར་བརྩུད་དེ་རྗེ་བརྩན་ས་སྟུ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྟུ་བབས་པ་ལས་གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བརྩན་ས་སྟུ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤས་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མངའ་བ་ལས། འདིར་ལྷགས་རི་ལས་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བརྩ་གསུམ་མམ་བརྩ་བཞིར་གྲགས་པའི་མཆོག་བསྐྱབ་པས་བྱན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་མོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྟོང་བོ་ལྟ་བུ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྗེ་བརྩན་རྣམས་མཁའ་སྟོད་ཅེས་གྲགས་གིང་བདག་ཆེན་རྟོ་རྗེ་

ལྟེ། །འཆང་གི་སློབ་བཤད་ཟབ་མོའི་གདམ་ངག་མཐའ་དག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་དབང་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་དོ་རིང་བ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཇོ་ལྷན་གཤམ་རབ་དཔལ་
 བཟང་བོ་ལ་བསྟུལ། དེས་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཚར་བ་ཆོས་རྩེ་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་ལ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཚར་ལུགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟན་
 བརྒྱད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས་གིང་། སློབ་བཤད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་ཞེས་པ། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པ། གྲོལ་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ།
 གདམ་ངག་གི་སྐར་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་གྱི་བསམ་པས་ཆོམ་པ་སྟེ་སྟན་བརྒྱད་བཞི་དང་། སྤྱ་མ་ཚད་མ། ལུང་ཚད་མ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ། ཉམས་མྱོང་ཚད་མ། བཞི་
 དང་སྟན་བརྒྱད་བཞི་ལྷན་གྱི་བྱེད་ཆོས་སྤྱ་ན་མེད་པ། ལྷ་བར་བདུད་གྱིས་མ་ཆོད། མི་བར་འདྲེས་མ་ཆོད། དམ་ཆོག་གི་སེར་ཁ་མ་སོང་བ་གདམ་ངག་མཐའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་བུལ་

ལེ་བ་འདི་ཉིད་སྟོད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཟབ་ལམ་ན་རོ་མཁའ་སྟོད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གདམ་ངག་འདི་འཆད་པ་ལ། གང་ལ་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག གང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ལམ་དངོས། ལམ་དེ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་གང་གིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིན་ལམ་ལ་འཇུག་རུང་གི་གང་ཟག་དང་། གྲོལ་ལམ་སྒྲིམ་རུང་གི་གང་ཟག་གཉིས་གྱི། དང་བོ་ལ་རབ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཉན་པ་བོའི་མཆན་
 ཉིད་ཆང་ཞིང་། ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཆོན་ནམ། རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་དང་འབྲིང་བདེ་མཆོག་གང་རུང་ཞིག་གི་དབང་ཐོབ་པ།
 ཐ་མ་གྱི་དོར་མན་ངག་ལུགས་ལྟ་བུའི་མ་རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ནི་རེད།

མུ

ར་གཅིག་

༡༤༡

༡༡། །གྲོལ་ལམ་ལ་འཇུག་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། །ཉེ་བའི་ཅན་ལྷི་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སིལ་རའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷག་ལེན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ནི་རེད། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ལམ་དངོས་ཅི་
 ཡིན་ན། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་རྗོགས་རིམ་ཅུ་དུ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་ནི་རེད། །དང་བོ་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡང་གང་ཟག་དབང་བོ་རབ་བསྐྱུངས་བསྐྱོམ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ། །འབྲིང་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ། །ཐ་མ་བར་དོ་དང་མན་ངག་འཕོ་བའི་སྒྲོ་ནས་

3

མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ། ཡང་ཐ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ནམ་ཞིག་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱན་མོང་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། རྗེ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོའི་ཞལ་ནས། ཉལ་དང་ལྷང་དང་བདུད་རྩི་མུང་། །ཆོད་
 མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ངག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་གོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་མཛད་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ལ་བསྒྲམ་བྱའི་
 དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤུག་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་ཏེ་གཉིས་སུ་འབྱུང་མོད། གོ་སྒྲ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།

ཡུ་

རྒྱ་ཉི་མ་

༡༩༡

༡། སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པའི་སྒོན་འགྲོ་གཉིས་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་རབ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་བཤད་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའམ་མིན་ན་ཡང་དབེན་པའི་རང་གནས་ཡིད་དུ་འོངས་པ་ཡང་རུང་། དེ་དག་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྱུན་མོང་དང་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་མཛེས་ཀྱང་བཤམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱུག་ལེན་ལྟུལ་མེད་དུ་གཡོ་མེད་པར་ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་བོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྒྲོགས་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཁའ་སྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྲེང་དུ་གནས་ཁང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདྲ། སྒྲ་དང་གུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་།

རུང་། རང་ཉིད་ཉལ་ས་གནས་ཁང་བ་དང་སྤྱ་ལྷ་བུ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དམར་བོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་ཉི་
 གདན་ཆ་གྱི་ལེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་ལྷ་བུའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་སྤྱ་གཅེར་བུ་ལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤངས་པ། རང་གི་སྤྱས་མགོར་རང་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྒོས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དེ་ཉིད་སེང་བྲི་པར་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་
 སྟེང་དུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱལ་བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁུངས། ད་ལྷ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 སྤྱས་དང་བཅས་པ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷག་གཡས་པས་རྒྱ་མ་རུན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྲོ་ལོ་ལོ་འབྲོལ་བ། ལྷག་

༡༡། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པས། རང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཀྱི་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་པ་དུ་རང་གི་སྤྱིས་མགོ་བཞག་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོས་འབྱུང་དེའི་ནང་ན་པདྨ་ཉི་གདན་དང་ཀྱི་
 བཅས་པ་ཡོད་ནི་རེད། གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་བ་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་དངོས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པས་དད་མོས་ཅེ་
 གཟིགས་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་ནི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གྲངས་ཀ་བཅུ་གཟིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིས་བཅས་ཀྱི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རེད། སྤྱིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་
 ཉལ་ལུགས་ནི། །ཁམས་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་རྒྱ་ད་རྒྱ་ད་མི་དམིགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་རང་སེམས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནི་སྤྱིས་མེད་ཀྱི་

ཀྱིན་དགའ་བལྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུམ།

ཉལ་ལུགས་ཡིན། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོང་ཟེན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་ཟེན་པར་དུང་འགྲོ་བཞིན་དུ་མི་ཉལ་.....
བར་དག་པའི་སྤང་བས་རྗེས་བཏབ་པ་གསང་སྤགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་སྤྱ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་.....
དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་གསུངས། གསར་བྱོགས་པ་རྣམས་གྱི་ལམ་རིམ་ལས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། ད་ཅི་ཡིན་ན་ནམ་ཆ་བརྒྱད་ལ་བཏང་བའི་ཆ་.....
སྤྱད་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ནས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གསང་སྤགས་ཨོྭ་གསུམ་མ་དང་ཉེ་སྟེང་ཡི་གེ་བདུན་མ་ལུར་དུ་རུ་རུ་སྒྲོག་པའི་སྒྲས་.....
བསྐྱལ་ནས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིད་སང་པར་མོས། ད་གཉིད་ནས་སང་མ་ཐག་འོ་སྤྱ་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མདང་ནི་མ་གཤིད་ནང་ལང་རྒྱ་བྱུང་དེ་རིང་ལང་ན་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་

ལྷ་

༡༡། རྟོང་ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཆེ་ཕྱི་མར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཆོང་ཁེ་སྟོགས་དགོར་ཁ་གྲོང་ཆོག་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་སོགས་ལ་.....

འདུན་པ་མི་བཏང་བར་གི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ནས་གི་རྩམ་པ་བྱས་གཟེར་ཆོད་ཅིག་གིས་ཟེན་ནས་རྟེན་ལག་བརྒྱུད་སྐྱམ་བྱེད་ཆེ་གནམ་ས་སྐྱ་ཐང་ངེ་མི་འགྲོ་ཐབས་ཀྱི་སེམས་རྩར་འཛིན་རྒྱུ་ལོ་.....

ཆོས་གི་གཞུང་ལྟར་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། དེ་ནས་སྐྱས་མགོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ། སྒྲ་མ་འོད་དམར་བོའི་རྣམ་པར་སྟེམས་ཀྱིས་ཁྱུ་སྟེ་བོ་ནས་རང་ལ་.....

ཐིམ་པར་བསམ། སྟོས་མེད་ཀྱིས་ཉལ་ན་རྩ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་ལམ་ཀྱིས་གསལ། དེ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རེད།

དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱི་བྱས་ནང་བྱས་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་བྱས་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་པ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱང་བས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་

ལྷ་

3

འོག་མ་སོགས་ནས་ཁའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་འདོད་པ་དང་། མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀྱ་གཤམ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་རྣམས་འབྱོར་མ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་ཀྱི་
 འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱགས་ཕྱག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་སྦྱན་དངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས་ཆབ་ཆུ་
 བྲངས། དེས་ཕྱི་བྱས་བྱས། བྲང་བྱས་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་ནི་དེ་རིང་ནས་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་བསྟེན་དགོས། དེ་མ་འབྱོར་ན་བསམ་དགོས་ནི་རེད། བདུད་ཅི་འབྱོར་ན་དེ་མདུན་དུ་
 བཞག་ནས་སྤྱགས་ཕྱག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས། སྤྱགས་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཕྱག་རྒྱ་ཨོཾ་ཞེས་པས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཁྱིག་མར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག
 ཨུཾ་ཞེས་པས་གཡས་པའི་མཁྱིག་མར་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག ཧཱུྃ་བརྗོད་དུས་ལག་པ་གཡོན་གྱི་ཁ་ཕྱིར་བསྟར། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་བརྗོད་དུས་བྱ་བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཁ་ཕྱིར་བསྟར་ཕྱེད་དགོས།

ཨ་	༡། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཚིག་གིས་ཐོད་པ་རྫས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་སྦྱངས་པར་བསམ། ལྷ་ཡིས་ཐོད་པ་རྫས་དང་བཅས་པ་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། རྩི་གིས་ཐོད་་་་་་
	བའི་ནང་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ། ཉ་ཉོ་རྩིས་ཟག་པ་མེད་པར་མང་བོར་སྟེལ་བར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་སྦྱར་བ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བདུད་་་་་་
རྩི་	ཅིའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་བྲི་བའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མའམ་བཅུད་དེ་བློ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་རང་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་་་་་་
	བཞག་ནས་དེའི་སྟོང་ཁའི་བློ་ཡིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མཚོད་པར་བསམ་པ་ནི་བདུད་ཅི་མྱང་བ་རེད། དེས་གང་སྦྱང་ན་འདོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཟའ་རྒྱ་བཏུང་་་་་་
ཀློང་	རྒྱ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་རྒྱ་ཡིན། རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་མེད་པས་དགོ་ཚུལ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དགོར་ལ་ལོངས་་་་་་

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལུས།

[illegible]

མཐུག་	༡། ཅེས་གསུངས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལྷོག་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་ཐོབ་པ། འབྱོར་བ་གང་ཞིག་འབྱོར་ན། ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་ ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་བོ་ཆེད། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་པ་ལྟར་རང་འབྱོར་ལྡེ་ཆེད་དགོས། དེའི་མི་ཆེད་སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་ པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་ནི་བརྩེ་བ་འོ། །ཞེས་གཞན་འབྱོར་ལྡེ་ཆེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྩེ་ཆེད་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ རྟེན་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ། ཡུན་རིང་དུ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་འཆི་ངེས་པ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་དེ་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏང་དགོས། སྤྱིར་འཆི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་སྟེ་སྤྱིད་
-------	---

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འཁེམ།

པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད། དམའ་སྟེ་དབྱལ་བ་གདན་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱགས་སུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཆད། སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གནས་ལས་ཐར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 དེ་ཆེ་ཡོད་མ་གཏོགས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱེ་བྱོག་ལ་བསམ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་ལུ་བརྒྱ་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། འཇམ་
 དབྱངས་གོང་མ་རྣམ་ལུ། འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་
 དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་རང་ཅག་སྤང་མའི་སྤང་བྱག་ལྟ་བུ་འདི་ལ་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི། རྫོང་རྫོང་སྐྱེ་
 ཡང་མི་རྟག་ན། ཁུ་གིང་སྟེང་བོ་མེད་འདྲ་བའི། ཁུ་བུར་ལུས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དོ་ཆོག་གི་ལོ། ད་རེས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་རིང་གི་ཉིན།

༡༡། འདྲེ་ལྟུང་གི་ཞལ་ད་ལྟེ་དཔུགས་འབྱུང་རྩལ་ཙམ་ལ་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱལ་གྱིས། ཆེ་འདིར་གཞོན་མང་རྒྱུང་.....
 གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། འདུགས་རྩལ་དཔུགས་དཔུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། ཁས་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། གསུངས་པ་དེ་.....
 ཁོང་གི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པ་མིན་པས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རེད་མོད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་བཟང་བཟང་རྒྱན་རྒྱན་བརྒྱ་.....
 བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་ཞེག་ལ་འབད་ཀྱང་དོན་དག་སྤྲི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཞེག་ཀྱང་ཡོད་ནི་མ་རེད། ཆེ་འདི་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་གཅིག་གི་ལོག་ཏུ་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་ཕན་.....
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གསུངས། དེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་དེ་ལ་བསམ་སྟོ་ཐོངས། འཆི་ཨེ་འགྲོ་བ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་.....

གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཅིག་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་ཆེ་རང་ལ་འགོ་གྲོགས་ཤིག་སེམས་རྩར་ཅི་ཞིག་བསམ་སྒོ་བཏང་གི་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བར་རྟང་།
 ཏང་བྱས་པས་གནམ་ས་སྐྱ་ཐང་ངེ་ལོག་སོང་དུས་དོན་དག་མ་ཡོད་ནི་རེད། གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཚུ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད། ལས་འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་དགོ་མི་དགོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ལོང་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་འི་ནང་དུ་འདུ་ན། མི་དགོ་བ་བཅུ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོག་
 གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྒྲོད་གསུམ། དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་རྩྭ་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འཆལ་བཞི་ཡིད་ལ་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཞེས་སྟུར་།

༡༡། །དགོས་ནི་མ་རེད་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་དག་བར་སྐྱེས་ཡོད་ནི་རེད། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྐྱེ་མི་དག་བ་བཅུ། ཆེ་བ་རྟ་གཡག་ར་མ་རེའུ་ནས།
 རྒྱུ་ས་གིག་དང་སྒོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀུན་ནས་སྒྲུངས་པའི་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསད་བསམ་སྒོ་.....
 བཏང་ནས། བསད་ཡོད་ན་བཤགས་སྒོ་མ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་དེ་མ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད། བཤགས་སྒོ་མ་བྱས་ན་དེར་སྐྱེ་མི་དགོས།
 མ་སྐྱེས་དགྲས་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་བཤགས་སྒོ་མ་བྱས་པས་དམུལ་བར་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྟུང་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་མ་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ངོའི་བཟང་ངན་མེད་རྒྱ་རེད། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། རྒྱ་བ་རེད་དེ་དེ་བཞིན་རེད། མི་ཆངས་སྒྲོད་ལ་དེ་བཞིན། མི་དག་བ་གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་བསམ། བཤགས་

སྒོམ་གྱིས་མ་དག་ན། སྒོག་གཙོད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྒྲེ། རྒྱ་མཐུན་གྱིས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་ནད་མང་ཆེ་བྱང་བ། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་ལོ་ཉེས་དང་ཐོག་ཉེས་འོང་བ་བྱོད་ཁ་དང་བོར་སྟོར་འོང་བ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒོག་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོ་བ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་འབྱུང་རྒྱ་
 ཡོད་པས་དེས་ཀྱན་ལ་རིགས་འདྲ་བྱེད་དགོས། ཆེ་འདིར་དམིགས་ནས་ཆེ་བསྐྱབ་བྱེད་པའང་ཆེ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཨེ་འགྲོ་མི་ཤེས་ཏེ། མ་གྱི་ཚུན་ཆད་ལ་དམིགས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་སུ་འགྱུར་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཏོན་ན་ཆེ་བྱང་བ་སྒྲོན་གྱི་སྒོག་གཙོད་པའི་ལས་ངན་
 གྱི་འབྲས་བུ་རེད། སྒོག་པ་བཤགས་སྒོམ་བྱས་པས་དག་པ་དེས་ཆེ་རིང་ན་ཐང་། དེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སྟོད་དགོས་ངས་གཡང་སྐྱབ་འདོན་དགོས། བུམ་པ་འཛོག་དགོས་རང་།

༡༡། །གཞན་ཀུན་གྱིས་ཟེར་ནི་རེད། རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་སྟོན་གྱི་སེར་སྒྲ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་རེད། དེ་མི་སྐྱབ་པར་ཡིག་བརྒྱ་ཐོན་དང་གཡང་བསྐྱབ་ནི་དེ་ཡིན།
 བཤགས་སྟོམ་གྱིས། རྒྱ་ཡང་དེས་འབྱུང་། མདོ་རྩལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་མི་དགེ་བ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་དང་དེས་འབྱུང་།
 ཡང་མི་ཤེས་པ་སྟོངས་པ་ཤེས་རབ་མེད་པ་དབང་བོ་རྩལ་བས་དཔེ་ཆ་མི་གོ་བས། འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྐྱབ་དགོས་ཟེར་ན་མི་ཤེས་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་ཡིག་བརྒྱ་ཐོན་དང་མི་ཤེས་པ་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོ་གྲོས་གྱི་པརྟོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་བརྗོད་དོན་འབྲུལ་མེད་གསང་
 རྒྱགས་གྱི་གདམ་ངག་ཡིན། དགེ་བ་བརྒྱ་བོ་ཡང་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བྲངས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་གཞན་ཆེ་སྐྱབས་སྟོག་སྐྱབས་བུས། དགེ་ཅུ་གསུམ་

གྲིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ། དེས་མཆོན་པའི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་དོན་.....
 མདོར་བསྟུས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ལའོར་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ། དང་པོ་ལའོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སྦྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་པ།
 ལའོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སྦྱིར་བསམ་པ་ནི་བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ། འབྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ། སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་གསུམ་ཡོད་ན། མཐོ་སྟེ་བྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད།
 དམའ་སྟེ་དཔྱལ་བ་གདན་ལ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ལའོར་བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ལས་མེད་དེ་དཔེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུ་མཆོན་ན་འདི་.....
 ནས་འཆི་མ་ཐག་དཔྱལ་བ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྒྲིམ་ན་ད་ལན་བཤད་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དཔྱལ་བ་དོ་རྩེ་གདན་བཟུང་རྒྱ་རེད། མདོ་སྟོགས་ལམ་རིམ་སྤང་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་.....

༡། ཁོགས་ཡིན་ན་དུལ་བ་མནར་མེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན། དུལ་བ་མནར་མེད་ཅེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་ཕན་ཞིག་མནར་རྒྱ་མེད་པས་མནར་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་པ་གསང་སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཏེ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་བཀའ་འགལ་ཐུགས་འགལ་སོང་ན་དུལ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་སུ་བསགས་འགོ་བས་ན། དེ་ལ་དུལ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་དེར་སྒྲེས་ན་བར་དོ་ལ་འབྱུང་དགོས་ནི་མ་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྡོ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ལུས་རྟེན་དོར་མ་ཐག་ནག་རྩིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྒྲེ་བས། དེ་སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲེག་གི་ས་གཞི། བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲེག་གི་མེ་འོད་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་པོ། སྤྱིང་ནས་མེ་རུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབར་ཏེ་ཆ་སྒན་དང་བཟོད་སྒན་རྒྱང་བའི་ལུས་རྟེན་གཞོན་གཞོན་གཅིག་དེ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱང་ལག་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲེག་གི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་ནས་ཅག་དེར་དཔག་དེར་བྱས་ནས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷགས་སྒྲེག་གི་སྟེང་དུ་མཆིལ་མ་དོར་བ་བཞིན་གསལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལག་གཡས་བཞག་ན་གཡས་འགད་གཡོན་བཞག་ཆེ་གཡོན་འགད་ཡར་ལང་དུས་ཡར་སོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་ན་
 ཉིན་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མིན། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མིན། ལོ་གཅིག་གི་བར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མིན། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན། བསྐྱལ་ཆེན་མང་
 བོའི་བར་གྱི་ཕྱིས་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ། བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་བ་མ་དག་གི་བར་དུ་ཆེ་འཕྲོས་རྒྱ་ནི་མེད། སྐྱུག་བསྐྱལ་སྔན་པའི་ཐབས་བཟོད་པའི་སྐྱུག་ནི་
 མེད། དེང་སྐབས་རང་ཅག་ལ་མེ་བཙའ་ཞིག་བཞག་ན་ཨ་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་ཞིང་ཁ་འདར་ལག་འདར་ངོ་ནག་ཁ་ནག་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྔན་མི་བྱུང་ན། དཔྱལ་བའི་ལྷགས་སྒྲེག་
 གི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྔན་བྱུང་། དེ་རང་སེམས་ལ་སྒྲོར་བ་གྱིས་དེ་མི་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་དེ་སྒྲེ་བའི་ལས་བསགས་ཡོད་ན་བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས། ཡང་ཡི་.....

ཨ་

རྒྱ་ཆུ་

༡༥༢

༡༡། །དུགས་སུ་སྒྲེས་ན་རང་ཅག་གི་ང་སྐབས་ཤིག་བཟའ་བཏུང་སྟོང་རྒྱ་མ་བུང་ན་སྒྲོམ་ལྟོག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་བསྐལ་ཆེན་མང་བོའི་བར་དུ་སྒྲོམ་ལྟོག་གིས་གཏུང་

ན་སྒྲུག་བསྐལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་དེ་ལ་བསམ་སྟོ་ཐོངས། ཏུང་འགོར་སྒྲེས་ན་མི་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཏེགས་ཏེ། རང་དབང་ནི་མེད། འཕོངས་ལྷུག་གིས་བྲབ་སྒྲ་སྒྲུག་རྩོས་བྲབ་དཔྱལ་

བར་སྒྲེ་རྒྱ་བོ་ཟེར་ནས་དམོད་སྒྲུག་ཆག་གསུམ་བྱས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྟོང་དགོས་ན་ཅི་འདྲ་དེ་གཞན་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་མི་འཛོག་པར་རང་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཞིག་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་

འོངས་དང་། དེ་བཟོད་ཐབས་ཨེ་ཡོད་བསམ་སྟོ་ཐོངས། དེ་ནས་མི་ཡིན་ན་རང་ཅག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེ་འགོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མི་ཡིན་ན་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྒྲུག་

བསྐལ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། སྒྲེ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེད་སོང་བས་མི་ཤེས། འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ན་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་པ་ནམ་ལང་ཉི་ཤར་རེད། བས་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་མགོ་ཡི་སྐྱ་དགར་ཁ་ཡི་སོ་འཕྱོར་བཞིན་གཉེར་མས་གང་། སྐྱོད་ལམ་གྱི་ལྷང་འདུག་མི་རུས་པ་སོགས་སོ། །ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཟེན་དུས་མི་ལོ་
 ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་རང་གི་གནས་འོག་མར་དཔྱལ་བར་ལྷང་བ་ཤེས་པས་དགོ་འབྲས་ནི་ཟད་སོང་། དེ་ནས་མི་དགོ་བར་བྱུག་སོང་ནི་རེད་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་.....
 དངོས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་ཐོག་དུ་བབས་ན་བཟོད་དགའ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས། འདིར་མདོར་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་མཐོ་སྟེ་སྟོད་པའི་ཕེ་མོ་མན་ཆད་...
 དམའ་སྟེ་དཔྱལ་བ་གདན་ལ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲེས་གྲང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་སྟོན་མོའི་སྟོད་ལྷ་བྱ། དུག་སྐྱལ་.....
 གྱི་ཚང་ལྷ་བྱ། མི་འབར་བའི་འོབ་ལྷ་བྱ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་དང་བཅོས་མིན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཐོས་...

༡༡། །པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ཉམས་ལེན་བསམ་སྐྱུང་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །གསུངས་ཡོད། ད་

ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། །ལམ་ལོག་པ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱབས་འགོ། །ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་དུ་བྱ་བ་མེས་པ་བསྐྱེད། །འགལ་རྒྱུན་སྟེགས་སྐྱེད་བྱུང་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བླས། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གཉིས་བསམ་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་བཞི། དང་བོ་མུ་སྟེགས་པ་ལས་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་སྐྱབས་འགོ་འདི་ལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། །གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་བོ་གང་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་འོག་ཐམས་ཅད་བེད་ཅུ་སྟོན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གསེར་སྐྱངས་ཞུན་མའི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ་མནན་ན་ནེམ་ཞེས་བྱེད་པ་བཏེགས་ན་སྤར་བ་རེག་ན་བདེ་བ་ལུན་།
 སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་གི་གནས་ཁང་གི་དང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པའི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བང་རིམ་།
 བཞི་དང་ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྲི་པ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྩོ་
 རྩོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་དེ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཆང་བས་ན་སྤྲ་མ་ཀུན་འདུས། དེའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ལ་།

ཡུལ་

༡། །བ་རིགས་ལཱའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཞལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲོག་པ་ཆོས་.....
 དགོན་མཆོག་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དང་དབང་བོ་ལྷ་སོགས་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་རང་བཞིན་ཆོག་ཆོག་གི་བློ་བོ་རྣམས་དག་འདུན་ཀྱི་འདུས་མདོར་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་འདུན།
 གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ། འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲེ་སྒྲུབས་གནས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཆང་ཞིང་འུལ་གྱིས་འདུས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་.....
 ཀྱི་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྒྲེལ་པ་དེ་ནི་མདོར་བསྒྲུས་པའི་གནད་གྱིས་གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། གང་གིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོན་ནི། རང་གི་གཡས་སུ་ད་ལྟའི་
 རོ་རྒྱུས་སྒྲོན་མེད་པ་བསྒྲེད་པའི་ལ་དང་། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་མདོན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དབྱ་བོ། མི་མདོན་པར་གནོད་པའི་འདྲེ། མཐའ་སྒྲོར་ཀྱི་ཏུ་རིགས་དུག་བར་དོ་དང་

རིགས་སྒྲུབ་

༡༥༤

3

བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་གིག་གེར་ཡོད་པར་བསམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་མོ་སྐྱར། ངག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས། ཡིད་གུས་པའི་
 སྒོ་ནས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་མཁན་རྣམས་ནི་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་.....
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས། སྐྱག་བསྐྱལ་གང་ལ་འཛིགས་ན་མཐོ་སྟེ་སྟོད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད། དམའ་སྟེ་དམུལ་བ་གདན་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་འཁོར་བའི་...
 གནས་རིགས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། རང་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་། གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པའི་...
 སྟོང་རྗེ་རང་གཞན་ཀུན་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཡོད། དུས་ཡུན་བྱང་བྱང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་

༡༡། ཁུམ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་གང་གི་གནས་སྐབས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ས་སྐབས་ས། ཏེན་ས། སྐབས་གནས་གཅིག་པོ་མ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྒྲ་མ་པ་དང་སྒྲ་བ་བྱ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གནད་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུ་ལ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། དོམ་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་སྒྲ་མ་པ་ཙམ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་སར་འགྲོ་བར་འདོད་ན་ལྷ་སར་འགྲོ་སྒྲ་མ་པ་ཙམ་དེའི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲ་བར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པ་དེ་འཇུག་སེམས་ཡིན། ལྷ་སར་འགྲོ་རན་དུས་འགྲོ་ཆས་དགོ་བཅས་མཁོ་

ཆས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མཚོན། དེ་འདྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། སེམས་སྐྱེད་པ་བོ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཏེ་ལའོར་གསུམ་པོ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།
 དེས་སེམས་བསྐྱེད་སོང་བེན། སྐབས་འགྲོས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱངས། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱངས། རང་གི་སྤྱི་བོར་.....
 བདྲ་བླ་བའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་བླ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་ས་འོག་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ལག་སྤར་.....
 ལག་དུ་སོང་བར་བསམ། བདུད་ཅི་བསེལ་བ་ཚ་བ་བསེལ་དྲོད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱང་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གསུམ་རིམ་གྱིས་དེད། ཡང་བདུད་ཅི་ཁྲོ་ཁུ་ལའོལ་མ་ལྟ་.....

ལྷ་	༡། །ཁུའི་གསེབ་ནས་རྟ་མགིན་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ཚོགས་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་གྱ་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་དེད་པར་བསམ། སའི་བྱ་ག་	
	དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མནན་པར་བསམ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་པ། བད་གསུམ། གདོན་གསུམ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ། སྒྲོམ་	
ལྷ་	པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དེད་པར་བསམ། དེས་ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ། ཡང་བདུད་ཅི་བབས། རང་གི་ལུས་	3
	གྱི་སྒྲིན་མཆམས་ཡན་ཆད། མགིན་པ་ཡན། སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད། ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་བདུད་ཅིས་གང་བས། ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ། དག་གི་སྒྲིབ་པ། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་	
ལྷ་	པ། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས། སྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས། གསུང་གི་ཐུགས་ཐུགས་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། ལུས་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་།	

དབང་བཞི་བ་སྟེ་དབང་བཞི་ག་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་རྩོར་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྩོར་སེམས་ཀྱི་བཤགས་
 པ་ཡིན། ལྷ་བ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དམའ་ཆེན་བརྟན་བཅོས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མཐོ་ཆེན་དབུ་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་་་་
 པས་རང་གི་དབྱལ་བའི་ཐད་ནས་ཨར་ལག་བྱ་གང་། དེ་ནས་ཡར་ལག་བྱ་གང་གཞལ་བའི་ཐད་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྟན་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་་་་
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་སེང་བྲི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེང་ཁར་ཡངས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། སེང་བྲི་རྒྱ་བཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞགས་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་་་་་་་་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གསལ།

མཐུག་

ཨ། རྟེན་ས་རང་མདུན་དུ་ལུས་ལོངས་སྟོན། དགའ་བ། དུངས་བ། རྒྱུ་ཞོམ་བ། གསེར། དཔུལ། གོས་ཕྱག་ཐེར་གསུམ། འབྲུ་རིགས་སོགས་གཅེས་གཅེས་.....
 དམར་དམར་གང་ཡོད་རྣམས་སྤངས། གཡས་སུ་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་འདྲེན་ད་གཞོན་རིམས་བདག་ ཆེ་འདིར་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཡོན་དུ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་
 རང་ལ་ཉེ་བའི་བཟའ་ཚང་དང་ཉེ་ས་རྩ་ས་དང་བཅས་བ། མཐའ་སྒོར་ཀུན་དུ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་མེད་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་.....
 བའི་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ན། ཆགས་སྤང་སྟེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ན་ཡུལ་ཅན་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེའི་.....
 བར་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མའམ། དེ་ལས་བསྐྱུས་པའམ། གང་དྲིན་མ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཕྱི་མཚོད་འབུལ་ནི་རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་.....

རྟེན་གྱི་

ཉལ་

3

གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་སྟོས། རྒྱ་གང་འབུལ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་རྩ་ས་བཟང་ཞིང་གྱ་
 རོམ་པ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་མཆོད་རྩ་ས་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་གྱི་མཆོད་རྩ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་སྤངས་ཏེ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་དུང་ཕོར་རམ་གྱིས་དཀར་གྱི་སྟོད་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཆུས་གང་བ་ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་པ་
 སྟོས་ནས། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་དང་གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཡང་ལྷ་མོ་དཀར་མོའི་ཕྱག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཞབས་ལྗུ་བའི་ཆུ་གཙང་དྲི་མེད་འདག་
 རྩ་ས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མོ་དཀར་མོས་མེ་ཏྲག་གི་སྟོད་བུ། དགོན་བུ་སེལ་མ། བདུས་པའི་འབྲེང་བ་སོགས་མཛེས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པ། མ་རྟེང་བ། ལྷ་མོ་དུད་ཁའི་ཕྱག་དུ་ལོར་བུའི་

མ་

རྒྱུ་

ཀླུ་

༡༡། ཁྱོམ་སྟོད་བཟང་བོ་ཅན་དང་ཨ་ཀ་རུ་དང་རུ་རུ་ཀ་སོགས་རིལ་བུ་དང་ཕྱེ་མར་དྲིལ་བས། བདུག་པའི་དྲི་ཆེན་ལ་ལུང་དུ་གཡོ་བ། ལྷ་མོ་དམར་སེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསེར་གྱི་
 སྒོང་བུ་འབྲུ་མར་དང་རྩི་མར་གྱིས་བཀང་བའི་མར་མེ་དང་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་གསལ་འོད་བཀྲག་འབྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷང་གུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྟོད་དམ་དུང་དཀར་དུ་ག་
 བུར་གུར་ཀུམ་ཇ་ཏི་སི་ལ་སོགས་དྲི་བཟང་ཆུ་གཙང་ལ་སྦྱར་བའི་དྲི་ཆབ། ལྷ་མོ་དམར་མོས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མོ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དུ་མས་
 དེ་མི་གླིང་བུ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུད་དགོལ་རྒྱ་སྦྱབ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་དང་བཅས་པས་མཆོད་པར་བསམ། ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་དགོས། ཕྱག་
 རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྷ་བུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཆེངས་ཀྱིས་སོང་ཡོད་པས། སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཕྱགས་དམ་རྒྱ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཆེངས་ཀྱིས་སོང་

ཡིན་པ་གསུངས་པར་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཆོད་ལྟེན་ཅིང་།

ཡོད་པས། ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱས་ན་ཆོ་གའི་ཁ་མི་ཆང་བས་གཟུངས་བསྟེན་དང་ཡིག་ཆར་འདོན་ཚུལ་གྱིས་ཆོ་ག་འདོད་པ་མི་འོང་གསུངས། ཡང་མཆོད་ཁ་གསོ་བའི་ཆོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་གོང་གསོ་དགོས། བྱས་བྱིན་གསོ་བ་མིན་ཏེ། བསང་སྐྱུངས་བྱེད་ཆོ་མཆོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བགེགས་བསལ་དགོས། དེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བའི་བགེགས་ཀྱི་ཞབས་བསལ་དང་། མེ་ཏྲོག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་བགེགས། བདུག་སྒྲོས་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མར་མེ་གཙུག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་ཆབ་ལ་ཟས་སྐྱ་བཟའ་བའི་ཞལ་ཟས་ལ་ཟས་སྐྱ་གཏོར་མ་བཟའ་བའི་རོལ་མོ་ལ་སྒྲོས་གར་མཁན་ཞེས་བྱ་བའི་བགེགས་ཞུགས་པས་དེ་དག་བསལ་དགོས། བྱི་མཆོད་དེའི་ཁར་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷའི་མཆོད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་མེ་ལོང་ངོ་ཉིས་མ། རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོས་པི་ལྷོ་བསྐྱགས་པ། དྲིའི་ལྷ་མོས་དྲིའི་དུང་ཆོས་བསྐྱམ་པ། རོ་ཡི་ལྷ་མོས་ལྷའི་ཞལ་ཟས་བསྐྱམས་པ་

ལྷ་	ལྷ། །པ། རེག་བྱའི་ལྷ་མོས་ལྷ་འི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འི་ལྷ་མོ་ནམས་སྒྲ་མའི་དབང་བོ་སྒྲ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ནས། ཚུར་མི་བསྐྱུ། ཡང་རྒྱལ་སྤྱིད་
	ལྷ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱིང་དང་ལྷན་པ། དགོས་འདོད་བསམ་འཕེལ་གྱི་ནོར་བུ། མཛེས་སྤྱུག་ཡིད་འོང་གི་བཙུན་མོ། སྒྲོ་
རྒྱུ་	གྲོས་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པོ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིབས་དང་ལྷན་པའི་གྲུང་བོ། རྒྱུ་ཤུགས་ལྷན་པའི་རྟ་མཆོག། བས་ཆོལ་འཛམས་པའི་དམག་དཔོན་ནམས་སྒྲོས་ནས་མཆོད། རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་
	བདུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བར་སེ་གོལ་ཕར་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་ཚུར་མི་གཏོང་། དེ་མིན་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེལ་གོར་ཕྱིར་གཏོང་བས་ལྷ་མོ་སྒྲོས། བད་
ལྷ་	དུ་གཏོང་བས་ཚུར་བསྐྱུ་བ་ནི་བྱབ་བྱེད་རྒྱུང་མི་འཐོར་བའི་མན་ངག་གི་གནད་ཡོད། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་རོ་རྩོ་རྩོ་མའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྲུམ།

བའི་དབྱིངས་ལས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོད་པའི་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ནས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལུམ་ལུམ་སྤུལ་བས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་་་་་་
གསོལ་བས་བྱགས་རྒྱད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བསམ་བས་ནང་མཆོད་འབུལ། གསང་མཆོད་ནི་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་པདྨ་ཅན་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས།
ལྷ་མོ་ལ་ཡང་པདྨ་ཅན། ཏུང་ཆེན་མ། སྤང་ཆེན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་པདྨ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྟོས་ཏེ་དེ་
དག་གི་སྟོན་པའི་སྒྱ་ལེན་བདེ་བའི་གར་བརྒྱར་བ་སོགས་མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤུལ་ཏེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱ་
པང་དུ་བསྒྲམས་ནས་འོ་དང་འབྱུང་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱགས་རྒྱད་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས། ཇོ་སར་སོགས་བརྗོད་པས་མཆོད་ཡུལ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བརྟན་པའི་ཁྱེད་་་་

ཨ་	༡། །ཡིན། དེ་ནས་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བརྟམས་པར་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་པས་རང་.....
	སེམས་སྒྲད་ཅིག་མ་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་སེམས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཅི་གནས་སུ་ཉམས་པར་འཛོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་ཀུ་ས་.....
རྒྱལ་	ལིའི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་རྩལ་འབྱོར་མ་འཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཙམ་པ་རྩ་དཔུ་མའི་ལམ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་.....
	སུ་ཡར་སྤར་ནས། བྱིར་རང་གི་ཕྱང་བོ་ལ་གཟིགས་ཆོ་འགྲེལ་ཞིང་ལོག་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་མདུན་དུ་མགོ་གཏད། རང་གི་བྱི་མིག་ཏུ་བལྟས་པས་ཕྱག་གཡས་པའི་གྱི་གྲུག་གིས་སྦྱིན་.....
ཉལ་	མཆོམས་སུ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོག། མདུན་དུ་ཐོད་པའི་སྦྱིད་པུ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཙམ་གསུམ་གྲུབ་པའི་སྦྱིང་དུ་བཀལ་ནས་དེ་ཉིད་རེ་ཆེར་རེ་ཆེར་སོང་བས་སྦྱིང་གསུམ་གྱི་.....

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་ལུས།

བྱོན་དང་མཉམ་པར་བསྒྲུམ། རང་གི་ལུས་ཆོ་ཞིང་སྐྱུམ་པ་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པ་བྱོང་དེར་ཡོད་པ་ཆེ་ཆོད་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་མགོ་ལག་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་དུམ་
 བུར་གཏུབ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། བསྐྱུར་མ་ཐག་ཏུ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལྡང་ནག་རབ་ཏུ་གཡོས། མི་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར། ཐོད་པ་དྲོས་རྩེས་རྩམས་བཅས་སྒྲོད་དུ་མར་ཁུ་བ་
 ལྟར་སོ་རོ་རོ་ཁུ་སྒྲིགས་མ་རྩམས་ཕྱིར་ལུད། རྒྱངས་པ་ལས་བཀྲ་གིས་རྩེས་བརྒྱད་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་
 མཆོད་པའི་ལྟ་སོ་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོས་པས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ནས་ལུམ་ལུམ་བརྩམ་ནས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་= རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་
 བདག་= སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕུག་= ཡེ་གེས་ལྟ་ལྟན་= ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་= རོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཞལ་དུ་= ཞེས་ལན་བདུན་སྟལ་ན་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་བྱང་ཞིག་ལ་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་

ཡུ་

བདུན་ཅེ་

ཡུ་

༡༡། །ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་བདག་གི་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱབས་མགོན་གདན་རབས་བརྒྱད་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་གསུངས། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས།
 ཡང་ལྷ་མོ་བདུན་ཚོན་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་སྤྱོས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཎྲཱི། །ལན་བདུན་བརྗོད། །དེ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས། །ཡང་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ་ཐོད་པའི་.....
 བདུད་རྩི་ནས་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ཏེ་གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ། །གཞོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ། །དེས་ཡར་.....
 དགོན་ཅོག་སྤྱི་ཤིང་ཞེའི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས། །ཡང་སྤྱོས་ནས་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་འབུལ། །ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་བཅས་པ་.....
 ཚུར་འོང་བ་རྣམས་ལ་འོང་བ་འོང་མི་ཐུབ་པའི་ན་པོ་འོང་བ་འཐང་བོ། །གས་པ་རྣམས་ལ་ཡར་བསྐྱུལ་བ། །མགོན་རྣམས་ལ་འོང་གི་མི་ཁོམས་པ། །མི་རུང་བ། །ཡི་དྲུགས་རྒྱན་མོ་.....

3

གཏེར་སྤང་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གཞོང་ཐོགས་སོགས་ལ་ཕར་བསྐྱལ་དགོས། སྦྱོན་ཡུལ་གྱི་མགོན་ཞ་བོ་ལ་རྒྱུ་བ། འོན་པ་ལ་རྒྱ་བ། འོང་བ་ལ་མིག་གང་མཁོ། ཟས་འདོད་པ་
 ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། འབྱེད་བཞི་ལུས་སྦྱོན་སོགས་གཙོད་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཀུ་ས་ལིའི་ཆོགས་བསག་གི་ནང་དུ་མ་.....
 འདུས་པ་གཏད་ནས་ཡོད་ནི་མ་རེད། གདམ་ངག་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྦྱོན་ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས། འོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལ་ཆོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་སམ་ཞེས་མང་
 དུ་བྲིས་པ་ན་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། ཇོ་བོས། བྱོད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་བོད་དུ་བཞུགས་བཞིན་ང་བོད་དུ་འོང་དགོས་དོན་མི་འདུག་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱམས་གང་.....
 ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ངེ་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པ་ན། འོ་ཙྰ་བས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པས་ཇོ་བོས་འོ་ཙྰ་བ་རུལ་ང་འོང་དགོས་གསུང་རབ་

242

[illegible]

५६ वां किं

3

333

לעזר

སོགས་དང་། འབྲིང་ཟངས་རག་མཁར་བ། ཐ་མ་ས་ཊོ་གིང་གསུམ། འབུལ་རྒྱའི་ཚོམ་བུ་ཡང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱི་རུ་ལྟ་བུ། འབྲིང་སྒྲན་སྒྲ་རིགས།
 ཐ་མ་འབྲུ་རིགས། ཡང་ཐ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅམ་ཞིག་བྱེ་མ་དང་ས་དང་རྩོལ་སོགས་པའང་རུང་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོལ་དེ་ངོ་བོ་རང་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་
 ཚོགས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་རི་རབ་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་དེ་དག་ཀྱང་
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ཡང་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་ལྟ་གནས་
 བྱེ་བ་དང་བཅས་པ། ཤར་ལུས་འཕགས་གྲིང་དཀར་བོ་རྒྱམ་པོ། ལྟོ་འཛམ་བུ་གྲིང་སྟོན་པོ་སོག་ཁ། རུབ་བ་གྲིང་སྟོད་བྱ་བཞི་དམར་བོ། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་རྩ་གམ་སེར་བོའམ་ལྷང་

ཨ་

རྒྱ་གཞི་

༡༥

༡༡། །ཁུ་རེ་རེ་ལ་གྲིང་གཞི་ག་ཟུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་

མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་ཤིང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྩོན་པོ་རྣམས་སྤྲོད་པ་དོལ་རན་ལྟ་བུ་ག་སྟག་གིས་གང་བ། རྣམ་

སྤྲོད་པ་དོལ་རན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་བསགས་སྤྲོབ་པ་སྤྱོད་སྐབས་ཁོང་གི་

ལའོར་གྱི་སྤྲོབ་མ་སེམས་ཅན་སྤྲོད་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྤྲོད་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་ཆེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཁྲི་དེ་ལའོར་གྱི་སྤྲོབ་མར་གྱུར་ནས་དེ་མ་ཐག་མཐོང་ལམ་གྱི་

བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་སྤྲོབ་མ་རྣམས་འགོད་བྱེད་པ་ནི་གདུལ་བུ་སྤྲོད་པ་ཡིན།

3

དེ་བཞིན་དུ་དང་སང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་ན་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཐབས་ཤིག་ལ་གཟབ་དགོས་ནི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆད་པ་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་ན་གོ་མཁན་ཡང་ཡོད། མི་གོ་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། མི་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་བག་ཆགས་འབྱུག་པོ་རེ་ཞོག་ངེས་ཡིན།
 ངས་ཀྱང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པས། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་མི་བསྐྱུ་ངེས་དག་ཡིན། ད་མཇུག་.....
 འབུལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གཞན་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་འབུལ་ན་དང་བོ་རྩོལ་བའི་དྲི་མ། བར་དུ་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ། རྗེས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ་དྲི་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་.....
 འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་ཡིད་གྱིས་འབྲུལ་འདེགས་ཀྱི་མཇུག་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་ན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲི་མས་སྤྱད་མེད་པས་མཆོད་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡུ་

རྩོག་གཞུང་

༡༥༧

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྩིས་དེ་དང་དེར་ཤར་བར་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་

ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོག་ས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མདོ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་

རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ། ལན་གཉིས་པའི་ཆེ་རྩ་བའི་སྤྱ་མས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་པའི་ཆེ་

བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མས་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་གནད་བསྐྱེན་ནས་རང་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་དགོངས་གཏད་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མའི་ཐོག་མ་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་རྩོ་

རྩོ་ཆོས་ནས་བཟུང་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བཞུགས་པ་གཡས་སྒོར་གྱིས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཐིམ་མཐར་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་ཐིམ། ང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་སྐྱབས་མགོན་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་

ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དེ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་བ་ཐུག་ཡོད་པས་དེ་ནས་རིམ་པར་ཐིམ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའམ་སྒྲགས་ལྷགས་ལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་།
 ཟེར་བ་དེར་ཐིམ། རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྤྲུལ་འཛིན་དབྱེ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་སྟེ་ལ་ཨོ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཨོ་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་པ་
 ཐུང་། རང་གི་དབྱེ་བའི་ཐིམ་ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་བསྟེན་རིམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིལ་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས།
 སྤྲུལ་འཛིན་མགྱོན་པའི་ཨོ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་སྟེ་ལ་ཨོ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཐུང་། རང་གི་མགྱོན་པར་ཐིམ། ངག་གི་རྩི་མ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་བྱིན་
 རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། སྤྲུལ་འཛིན་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་སྟོན་པོའི་སྟེ་ལ་རྩི་ཡིག་སྟོན་པོའི་ཕྲེང་བ་རྩི་གི་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཐུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།

ཕྱི་ལོ་	༡། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག བོ་ཉའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བོ་པ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པར་བསམ། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གསུམ་མཆོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་དགར་དམར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་བྱུང་རང་གི་དབྱལ་བ། མགྱིན་པ། སྒྲིང་ག་སྒྲིང་གནས་གསུམ་ཆར་ལ་	3
དོན་བཞི་	ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་དབང་བཞི་བོ་ཐོབ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པར་བསམ།	
༡༧༠	དེ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་མཐའ་སྒྲོལ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱའི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་མར་འོད་དུ་ཞུ། གདན་སེང་ཁྱི་ནས་ཡར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་འོད་དམར་	

སེར་ལི་བྲིའི་མདོག་ཅན་སྒྱུ་ལ་འདྲེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བདེ་ཉི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཞུགས་སྟོང་གའི་བྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་.....
 སོང་ནས་རང་ལུས་ཅམ། དེ་ནས་གནས་ཅམ། དེ་ནས་ཡུལ་སྟོངས་ཅམ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཅམ་དུ་བྱི་ཡིག་གིས་བྱུང་པས། སྒྲུ་མའི་བྱུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་.....
 འདྲེས་སོང་སྒྱུ་ལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མི་འཐོར་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་འཇུག་པའི་མན་ངག་མེ་ལོང་ལ་ཉ་བཏབས་པ་མཐའ་ནས་དབྱུས་སུ་བསྒྱུ་བ་བཞིན་བྱི་
 ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་བྱི་ཡིག་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། ད་ནི་སྒྲི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་པ་སྒྱུངས་ཏེ། ཆོས་ལོངས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱུང་.....
 སྒྱུ་ལ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། ད་གནད་ཀྱི་ཅུ་བ་འཆི་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་ནི་རེད་ནི། འཁོར་ཆེ་ཐོག་མ་ནས་ད་བར་དུ་འཆི་སྟོང་ན་འཆི་ཚུལ་མ་གཤམ་པར་འཁོར་བར་འབྱུངས་སོང་བ་ཡིན་

ལྟ

དེ་ན་ལྟ

ཉལ

༡། །པས། །འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། །དང་བོ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོས་སྦྱུ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྦྱུ་མ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་མ་ཐག་པེ་ཡིག་ཁོག་པ་མགོ་བོ་
 མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས། །སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ། །ཐིག་ལེ་ན་ད་ན་དའི་འབྱོག་འོག་མ་བར་མ་དེ་སྟེང་མ་ལ་ཐིམ། །དེ་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྒྱུ་ཐེབ་བདུན་བྱས་ནས།
 དའི་སྒྲ་བས་སྦྱ་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་སྟེ། །ས་ཁུ་ལ་ཐིམ། །ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ། །མེ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་གིང་དེ་ནས་ན་
 དའི་ད་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་བཤད་ན་མང་འགྲོ་བས། །མདོ་དྲིལ་གྱིས་བསྒྱུས་ན། །དབང་བོ་ལྟ་འབྱུང་བ་བཞི། །སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་སྦྱ་ཡོད་པས། །དང་བོ་
 རང་གི་སྒྲས་མགོར་སེར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འདོན་པ་གསུང་བའི་སྦྱ་ལ་ཉན་ན་ལུང་དེར་དེར་ཅམ་ལས་ཆོག་གི་སྦྱ་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཆོལ་བའི་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་

3

མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ལོང་དེ་བ་ཙམ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་མི་མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲས་དྲི། ལྟེས་རོ། ལུས་.....
 ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་སྤྱང་བའི་ཆེ་ཐིམ་རིམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དུས་དོ་སྤྱོད་གདབ་དགོས་ཀྱང་འཕོ་བ་འདེབས་མཁན་ཡོད་ན་འདེབས་པའི་དུས་མ་ནོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ག་ཡི་ཁམས་ཚུ་.....
 ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་ཏྲགས་སུ་ལུས་དམའ་ཐིབ་ཐིབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རིས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་སྒྲུང་གར། ཁྲག་གི་ཁམས་ཚུ་ལ་ཐིམ་དུས་ཁ་ཚུ་དང་སྒྲ་ཚུ་ཟག དྲོད་ཀྱི་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་.....
 ཆེ་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་མཐའ་ནས་བསྐྱས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲི་བོ་ནས་རྒྱངས་པ་ཕྱི་རུ་རུ་འོང་བ། དབུགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་ཆེ། བྱི་རྒྱ་བྱར་སེར་མེད་མཉམ།
 བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་དུ་འདུས་ནས་དབུགས་ནང་དུ་སྐྱད་པ་དགའ་ཞིང་། དབུགས་ཀྱི་གནས་སྤོ་བ་ནས་ལམ་མིད་པ་དགར་ནག་གཉིས་ནས་བརྒྱད་དེ་དབུགས་.....

ཨ་

དེ་ལྟར་

ཉལ་

ཨ། བྱིར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩར་འདུས་ནས་སྟོང་དབུས་སུ་བྲག་གི་ཐིག་པ་གསུམ་རིམ་པར་རྒྱབ་པས་དབུགས་རིང་བོ་གསུམ་བྱིར་འཕེན་
 ཞིང་བྱི་དབུགས་བྲོག་གིས་ཆད། རང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ། སྟོན་འབུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུའི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར། དེ་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པའི་
 སྐབས་ཡིན། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དཔྱིད་དུས་སུ་རྒྱུང་དུ་བ་ལྟ་ས་ན་ཞིང་ནང་སྟོགས་སུ་སྟོག་བྱག་བྱག་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རྒྱུང་གི་གཡོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁང་བའི་
 རང་དུ་དུད་པ་འཕུལ་བ་ན་ཡབ་ཡབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ངོ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། སྟོན་འབུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འབབ་ངོ་བྱས་དུས་སྟོང་འི་ངོ་ལ་མེ་དམར་བྲམ་བྲམ་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཡང་ནགས་ནང་དུ་སྟོན་འབུ་ཞིག་མཆོན་དུས་སུ་འཕུར་ཆེ་དམར་ཤར་ཤར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་དག་སྟོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ།

3

སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས་པ་ལས་མེད་པས། མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་རྒྱན་གཙོ་ཆེ། དཔེ་ཐོག་གོ་བརྒྱུད་ཞིག་གིས་མདོ་སྒྲགས་གང་ཡིན་གྱིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཛོ་པ་རྩེ་ཏ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་མཐུག་ཏུ་སྒྲུ་མས་འདི་ལྟར་གསུངས་གྱིང་། བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་འདི་གསུངས་ཡོད་པས་
 འདི་མཆོར་ཟེར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བཀག་པའི་བདུད་ཚིག་ཡིན་གསུངས། མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ནི། མཆོན་མོར་དོང་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་ན་དོང་ཁར་དམར་ལམ་མེ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུད་ནས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་ངོས་ཟིན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཡུ་ཚུགས་
 བྲིད་དགོས་གསུངས། འཆི་དུས་གོགས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་ན་བྲིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲུ་མ་བརྗོད་ཅེས་བསྒྲུལ་དགོས། དེའི་མཐུག་ཏུ་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་ནི།

༡༢༡ །རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱག་སྟེ་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྟོན་ནམ་དུངས་པ་ལ་སྒྲོ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་འབྱུང་ནང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་
 ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་རྟག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགགས། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་དམར་ཆ་གྱེན་དུ་རྒྱག་སྟེ་
 ཕྱི་རྟགས་སུ་དམར་ལམ་ཤར། ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ནང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་ཉམས་ཆེ། དེ་ལ་མཆེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་དེ་ ལྟ་
 བུའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས། དེ་ནས་དཀར་དམར་གཉིས་སྟོང་དབུས་སུ་འཕྲད་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ཚུད་དེ་འཁོར་བས་དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་
 གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་འདུས་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྱུལ་སྟེ་བ་བྱས་ཏེ་གཡས་འཁོར་གཡོན་འཁོར་བྱས་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལ་

སྒྲུག་གིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་འཆར། བྱང་རྟགས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར། དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ནག་ཐིམ་གྱིས་བརྒྱལ་འགྲོ། གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་
 བདུན་འགགས། དེ་ནས་ཕུང་ཟད་ཅིག་བརྒྱལ་བའི་མོས་པ་ད་ལྟ་ནས་བྱ་དགོས་བརྒྱལ་རིམ་པས་རིམ་པས་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་སློང་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་གཞིའི་འོད་གསལ་.....
 གར་བ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་རང་ཐོག་རྩ་མཉམ་པར་རྩེ་གཅིག་རྩ་བཞག་ན། རབ་ཆོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བར་དོར་འགྲོ་མི་དགོས་པར་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། འཆི་བ་ཆོས་.....
 སྐྱའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོད་ནས་ལུས་སེམས་ཡ་བྲལ་བའི་སྐབས་བར་དོར་འབྱམ་མི་དགོས་པར་.....
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡིན། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་འཆི་ཚུལ་བསྐྱབ་གྱིན་ཡོད་པས་ཁ་ཡེངས་དང་མིག་ཡེངས་མ་.....

ཨ་	༡། བྱེད་ཤེས་ནི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཅུང་ཅུང་མ་བྱེད། ཆོག་རྒྱས་པ་ཞིག་མ་ཤེས་པར་དོན་མི་རྟོགས། དོན་ཤེས་དུས་ཆོག་ཅུང་ཡང་རུང་ཆོག་མ་ཤེས་གོང་ནས་སྐྱབ་ལེ་	
དོན་བརྒྱད་	ཡང་ལེ་རེས་ཨེ་ཆོག་ཅེས་ང་ལ་དྲི་བ་བྱས་ན་ངས་ཆོག་གི་ཟེར་སྟེ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་རེས་གནད་དུ་ཨེ་ཞིག་མི་ཤེས་པས། ཁ་ཏོན་བཟུངས་བརྗོད་བསམ་རྒྱ་བསྐྱོམ་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་སྟེ་མོ་	
༡༢༤	ཡང་མོ་ཡང་མོ་རྒྱུང་བསྐྱར་མ་བྱེད་པར་གནད་དུ་འགྲོ་རེས་རེ་བྱས་ན་གང་མ་ངག་གི་རྒྱུད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་ཐོབ་ཐོག་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་ཆོག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་	3
	བྱེར་ཡིན་ལྟ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་འདས་པའི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲིང་། མ་འོངས་པའི་རྟོག་པའི་མདུན་མ་བསུས། ད་ལྟའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་། བྱི་ཆོགས་	
	དུག་གི་ཡུལ་ལ་མ་གཡེང་། ནང་ཏ་ཅང་འཛིན་པས་མ་བཅིངས། བར་ལུང་མ་བསྟན་མགོ་མ་འཁོར་བར་རང་ངོ་རང་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་རང་	

རོ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ད་ནི་འཆི་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ནའི་ནང་ཕན་ཚུན་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ད་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱང་བའི་བར་སྤིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོངས་སྐུའི་སྐུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་བཏང་མ་ཐག་རང་
 སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བླ་ཡིག་ཅིག་མར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། བླ་ཡིག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ད་བར་སྤིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོངས་སྐུ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་སྟོལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྟ་ཡུལ་ནས་སྟོ་རྒྱལ་འཛིན་ཐུ་གྱིད་དུ་
 གཟིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་གཟིགས་ནས་ཡུམ་ལྟ་མོ་སྐུ་འཕྱུལ་མའི་ལུམས་སུ་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་ཆོས་གསུང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཆོས་མཚུངས་སྐུར་

ཡུ་

རྒྱ་ལ་

༡༥

༡༡། །ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་བཤད་སྟོལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་གནད་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པས། གནད་ཆེག་དེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས།

གོང་དུ་ཡོངས་སྒྲི་དེ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ད་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་སྒྲི་དེའང་ས་བདུན་པ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས། ད་ནི་གདུལ་བྱ་ལས་དག་སོ་སྒྲིལ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲིང་བའི་.....

སྒྲིལ་བའི་སྒྲིར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྤྲོད་པའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་བཏང་མ་ཐག་ཅི་ཡིག་འོག་གི་ཆར་ཨི་ཞེས་ཡིག་འབྲུ་ཉིས་བརྩེགས་ཤིག་ཐོལ་གྱིས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་.....

ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྲུང་བྱ་གསུམ་ཉིས་བརྩེགས། དེའི་ནང་དུ་སྒྲི་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོང་དུ་སྤྲོད་པས་འཕྲེང་ཡིག་འབྲུ་སྤྲོད་པ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་.....

བསམ་མ་ཐག་དུ་ཅི་ཡིག་དེ་སྒྲི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བབས། དེ་བབས་པ་ལས་སྤྲོད་པས་འཕྲེང་ཅི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟོང་མོར་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲི་བྱངས་མེད་.....

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། སྐུ་འམ་གྱ་ག་ལས་བདུད་ཅི་དམར་བོའི་རྒྱན་བབས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་་་་་་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གྱུར། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱི་སྒོ་དུ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཁའ་སྒྱོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་་་་་་
 ཞིང་དངོས་སུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུར་འདུས་སྒྲགས་འཕྲེང་བྱི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཅི་ཡོད་ན་བར་་་་་་
 སྤིད་ཀྱི་སྐར་ལྷང་ནས་བྱི་ཡིག་ཅིག་ཡལ་བ་དེས་བར་དོའི་རྣམ་གཤམ་མཆོན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་གྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས། དཔེར་ན་རྩ་ཁོག་ཏུ་་་་་་
 སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྩ་ཁོག་མཆོན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་གྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་བོ་བྱས་པའི་ཕ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་རང་གི་དྲི་ཟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་གཤམ་གྱི་སྒོན་སྐྱེ་བ་ལེན་་་་་་

༢༥

བུད་ཅི

༡༢༤

༡༢༥། །དུས་པའི་ཁམས་དཀར་བོ་སྒོན་བབས་པས་དེ་མཆོན། བློ་ཡིག་གི་དམར་མདངས་སྒྲ་དཀྱིལ་ཕོག་པ་དཔེར་ན་རས་དམར་བོའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཐིག་ཕོག་པ་ན་དེའི་འོད་ཚུར་ངོར་.....

དམར་ལམ་མེ་བྱང་བ་བཞིན་ཡིན་པས། དེས་མའི་རྩལ་དམར་བོ་མཆོན། ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་མེར་མེར་བོ། རུར་རུར་བོ། ལྷར་ལྷར་བོ་གོར་གོར་

བོ་མཁྱང་འབྱུར་བོ་སྟེ་ལྷ་མཆོན། སྒྲ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བློ་ཡིག་བབས་པ་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའམ་དེ་མཆོན་པས། དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་སྐྱེ་

བ་ལེན་པར་འདོད་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གསལ་ནས་འཕེན་པ་བཏང་བ། བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོད་ན་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལྷ་བྱ་གང་དང་གང་གི་སྐྱེ་

བ་ལེན་དགོས་ན་དེ་དང་དེར་འཕེན་པ་བཏང་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་

3

པ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤངས་པའི་ཅུག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་མིག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་བཏགས་ནས་དགོར་ནག་ཐལ་བ་འགམ་འགམ་བྱེད་མཁན་དེ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཨེ་ཡིན་མི་.....
 ཤེས། སྐུ་ལ་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལག་རྩེས་ཤིག་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། སྐུ་སྐྱེས་བསྟན་དོན་དུ་བྱོན་ན། །བསྟན་པར་ལག་རྩེས་ཤིག་ཡོད་དགོས། །
 འཁོར་བའི་བྱང་རྟེན་རེ་བྱེད་རྒྱ། །བཅོན་ཕྱག་བུ་ཕོ་རེས་ལོས་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་པར་ལག་རྩེས་སྐུ་ཞིག་གིས་ཞིག་ན་སྐུ་ལ་སྐུ་ངོ་མ་ཞིག་ལོས་ཡིན། བསྟན་པར་ལག་.....
 རྩེས་མེད་པར་དགོར་ནག་ཐལ་བ་འགམ་འགམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་འམ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཆོན་བཏགས་ཀྱང་བཏགས་མིང་ཡིན་ན་བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཞིག་དུ་.....
 འགྱུར་འགྲོ་སྟམ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱགས་འཕྲེང་བྱི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ནས་ཐང་མར་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བསྟུས་ན་དོ་རྩེའི་གཟུགས་བྲ་ས་ལེ་བ། རེག་ན་

ལྷ་

གྲག་ཅིག་

༡༢༧

ལྷ། །མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷ་ར་འཇམ་པ། དེ་ནས་མདེའུ་ར་བ་དང་དྲ་བ་སྟེང་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གྲུར་དང་སྒྲ་བྲེ་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་
 མེ་པུང་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པར་དེའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྲོད་བརྒྱད། འདི་སྤྱང་ལའོར་གྱི་ཕྱི་ན་བསྒྲོམ་ཡང་ཆོག་ནང་ན་བསྒྲོམ་ཡང་ཆོག་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དག་བྱ་
 དག་བྱེད་ཕྱི་འམ་ནང་ན་བཞུགས། །གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་དུར་བྲོད་བརྒྱད་པུང་ཚུལ་ནི་བསྐྱལ་བ་རྗེ་གས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་ཟས་རང་འབྲུབ་གོས་རང་འབྲུབ་ཡུལ་རང་འབྲུབ་ཡིན་ལ་དེ་
 ནས་འབྲས་ས་ལི་ཞེས་པའི་ལོ་ཏྲོག་ཅིག་གིས་རྩོད་གཞི་མི་རྣམས་ལན་ཚུན་འཐབ་པའི་མི་བརྒྱད་བསད། དེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་བསྐྱལ་བས་རོ་བརྒྱད་པུང་། རོ་རྣམས་
 བྱི་དང་ཕྱེ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་དྲལ་བའི་རྩངས་པ་གནམ་དུ་སོང་བས་སྤྲིན་བརྒྱད། དེར་ཆར་བབས་པས་རྒྱ་བརྒྱད་པུང་། རུས་བྱ་རྣམས་བྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་

3

བས་བྱོན་ནས་ཆ་བསྐྱབ་རུས་བསྐྱབ་བྱས་ནས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཆང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཕྱི་ལྟར་ན་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནང་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་བརྒྱད་མཆོན། གསང་བ་ལྟར་
 ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མཆོན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གས། ཆོས་འབྱུང་ག་ཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ངོས་བརྒྱ་ག་ཉིས་ཡོད་པས། བུད་མེད་གཞོན་ནུ་
 མ་ལོ་བརྒྱ་ག་ཉིས་ལོན་པ་ལ་ཁམས་དམར་བོ་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མཆོན་པ་ནང་ལྟར་ན་དང་། ཕྱི་ལྟར་ན་ཉི་ཁྱིམ་བརྒྱ་ག་ཉིས་ཡོད་པ་དེ་མཆོན། ཆོས་འབྱུང་གི་བྱར་བཞིར་དགའ་ལའི་ལ་
 བཞི་ཡོད་པས། སྟོང་བ། སྟོང་ཆེན། ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་བཞི་མཆོན། དགའ་ལའི་ལ་རེ་རེ་ལ་ལའི་ལ་རྒྱུད་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་
 དྲུག་མཆོན། ཕྱི་ལྟར་ཟླ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་དང་ནང་ལྟར་ན་ཕོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་ལ་ཁམས་དགར་བོ་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མཆོན། དེའི་ནང་དུ་སྣ་ཆོག་པ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན། སྣ་

༡༢༥། ཁོགས་པ་ལྟ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུད་སེར། དབང་ལྟ་ནག་ལ་བདེན་བྲལ་ལྟ་ད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ་ལྟ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། སྒྲུབ་པ་བོ་ལའོར་བར་སྒྲེས་གྲུང་
 ལའོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཡའི་ཁམས་དགར་བོ་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟུང་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་སྒྲེང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ནི་ནི་བ་
 སྒྲུང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མཆོན་པའི་བརྟུང་ཞབས་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཟེན་པའི་བརྟུང་
 འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཆེན་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་འདོད་ཆགས་གྱི་གནས་ལུ་མའི་སྒྲེང་ནས་མནན་པ། སྒྲིང་པ་ལའོར་བའི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མཆོན་པའི་ཞབས་གཡོན་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་བསྒྲུམས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་འཕ། དབང་ཕྱག་ནག་པོ་གཏོང་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞི་བ་གཡས་གཉིས་ན་གྱི་

གུག་དང་ཅང་ཏེལ། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་ཀ་འཛིན་པ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་མནན་ནས་ཞེ་སྒང་བའི་གནས་སྒྲིང་གའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་དང་གཏི་མུག་གི་གནས་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བས་ནས་ཐུག་
 རོག་གི་གནས་དབྱལ་བའི་ཐད་ནས་འཛིན་གྱིས་མནན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གི་བའི་རོ་དང་། ཁེངས་གིང་དྲེགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཞི་དུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་སེམས་རྟོག་ཚོགས་དང་བྲལ་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བསམ། སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མཚོན་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྐྱེ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་དམར་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་བ་
 སྒྲིའི་བུ་ག་རྒྱམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས། ཞལ་
 གཅིག་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། རོ་ཤེས་འཕྲད་དུས་ཏེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་སྒྲོ་རུང་ཟད་གདང་བ། ཚོས་འཕྲེང་བཞི་བཅུ་དཀར་ཞིང་ཐགས་བཟང་བ། མཆེ་བའི་

ཨ

གྲགས་པ་

༡༧༩

༡༧༩། ལྷ་གྲ་ནས་འབྲུ་ཙམ་མངོན་པ་ལས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟེགས་པའི་བརྟུན་གསུམ་ཁྱོ་ཆགས་་་
 ཀྱི་ཉམས་ཁྱོ་བོ་ལྷར་བརྒྱམ་པ་ཞི་བ་ལྷར་གཟིམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཤངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱ་ལ་རྩེ་མོ་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་ཤངས་བྱག་དམར་སེང་དེ་བ། མཆུ་སྒྲོས་ལེགས་ཤིང་མཆུ་བུམ་པ་ལྷར་་་
 དམར་བ། ཀྲན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་བརྟུན་བྱག་གཡས་བྱི་རུའི་ལྷག་ཕྱན་ལྷ་བུ་བུར་དུ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱངས་ནས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བས་ཡུ་བ་བྱས་
 པས་ལྷགས་ཀྱི་གྱི་གྲག་འཛེལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། བྱག་གཡོན་སྟེང་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བརྟུན་དུ་བཏེགས་ཏེ་དུང་ལྷར་དཀར་པའི་ཀྲ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བརྟུན་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་ལ་ལུང་དུ་གང་བའི་བྲག་གི་རྒྱན་དམར་ཆེ་ལི་ལི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་

3

ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཞབས་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་ཕྱག་པ་གཡོན་པ་ན་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོན་ཕྱིར་རུས་པའི་ཁ་ཏྲུ་ཀ་དཀར་བོ་ལུས་ཚད་དང་.....
 མཉམ་པ་ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོག་སྟེང་ཕྱ་ལ་ཅེ་མོ་སྟོམ་ཞིང་ལྷིར་བ། མ་དག་ལའོར་བ་རྒྱད་ལྔ་མཆོན་ཕྱིར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་བ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བའི་སྟེ་མོར་བརྒྱན་པ། ཅེ་མོར་སྟོ་ཆོགས་དོ་
 རྩེ་དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་དཀར་བོ་རྩོན་པ་དམར་བོ། ཉིད་པ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་བ་སྟོན་པོ་སྐང་བོས་.....
 མཆོན་པ། སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་ཡུ་བའི་མཆོམས་ནས་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་ཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། ཅུ་བ་མདུན་དང་ཅེ་མོ་རྒྱབ་དུ་བསྟན་ནས་ཕྱག་པར་.....
 བཀའ་བས་གྲུ་མོས་འབྱུང་ནས་འཛིན་པ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་མཆོན་པ་རེད། མི་མགོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ལའོར་ལའི་ལྔ་ཆོགས་...

[illegible]

པའི་ལོར་ལོ་ཕྱི་བས་སོག་ནིས་པ་ལོག་ཐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་གསང་བར་རྒྱམས་ལས་འབྲུ་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་མི་སྤྱིབ་པ། སྟེ་མོ་རྒྱམས་ལས་རུས་ཐེང་གི་དྲ་བ་དྲ་ཐེང་འབྲུང་བ།
ལོར་ལོ་འི་ལྷོ་བར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིགས་བདག་རྒྱམ་སྒྲ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ལོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་
པའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་ཏེ་འཛིན་པ། ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་དོ་རྩེ་ཐེང་པ་དང་གཡོན་དོས་སུ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་.....
ཀྱིས་འབྲུང་པ། དེ་ཤེས་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདར་སྒྲ་མཆོམས་སུ་གསེར་གྱི་འབྲུང་མོ་ལ་བེཊུཊ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱ་ཆོམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མི་ཏོག་དམར་བོ་ཁ་འབྱེད་
ལ་ཁད་པ་རེའི་སྟེང་དུ་མིའི་ཐོད་པ་ལེབ་མོ་སོར་ལྗེ་བ་ལ་ཆོན་དམར་བོ་དང་ཁྱག་གིས་ཁ་མིག་བྲིས་པ་ལྗེའི་ཕྱི་མོར་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་ནང་དུ་དབུས་མར་ལོར་ལོ། གཡས་གཉིས་ན་དོ་རྩེ་.....

༡༩༡ །དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་ན་པར་དང་རལ་གྱི་རི་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ། གཅིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཁ་འགྲུག་ཏུ་རུས་པ་འདི་དྲ་བ་དྲ་ཐུང་འཕྱང་བ་སྒྲ་མཆོམས་ཡན་ཆད་་་་་་
སྒྲ་མ་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ། རུས་པ་འདི་དྲ་བ་རུས་པ་དངོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མར་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉང་གི་ཨུ་ལི་ཀཱ་ལི་དེ་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དག་པ་འདི་བརྟར་་་་་་
ཐོད་སྒྲམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་ཀྱུ་བ་པ་འདི་རོ་སྒྲུའི་སྒྲུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་འདི་དོ་ཤལ་ཐུག་པ་ནས་བརྒྱ་ཕྱེ་སྒྲུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲེབས་པ། སྒྲན་གཉིས་རུས་པ་འདི་ཨ་ལོང་གཉིས་གཤིབ་གྱི་ཕེ་
མོར་རུས་མདུང་གི་ཏོག་དང་བཅས་པ། མགུལ་བར་རུས་རྒྱན་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རུས་ཐེང་བུ་དུག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མར་སྒྲེལ་ཞིང་སྒྲེ་རྣམས་སུ་དྲ་ཐུང་བ་ར་ཆོག་
འཕྱང་བ། ཐུག་གི་དཔུང་བ་གཉིས་འབྲིག་མ་གཉིས་ཞབས་གྱི་ལོང་བུའི་མཆོམས་རྣམས་སུ་རུས་པ་འདི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕན་ཚུན་རུས་འཕྲེང་གིས་སྒྲེལ་བ་འདི་དྲ་ཐུང་དང་ལྟན་པ་འདི་་་་་་

གདུ་བུས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྒྲིང་དུ་རུས་པའི་གཞུང་ལྟར་པ་ལྟར་བུས་ཐེང་བུ་དུག་གིས་སྒྲོལ་མར་བཏགས་ནས་སྒྲེ་བའི་རྩ་ལམ་མཆོན་པའི་རུས་འཕྲེང་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་ཐེང་བའི་སྒྲེ་མོར་དྲིལ་.....
 རྩང་བླ་བ་ལན་ཆལ་གྱིས་མཆོན་པའི་རིང་བོ་རྣམས་ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་བར་བ་རྣམས་བྱིན་པ། ཐུང་དུ་རྣམས་བརྒྱ་དངོས་སུ་སྒྲིབས་པ་སྒྲེ་བུག་རྒྱ་ལྟར་བརྒྱན་པ། སེར་རར་ཁའམ་མཆོང་...
 བྱིར་ཐོག་དང་། ཐལ་ཆེན་ནི་ཤེས་རབ་མ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་འདིར་མི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྒྲིང་སྒྲོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྒྲེ་མོ་ན་ཡེ་.....
 ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྐྱ་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལས་འདས་པ། སྐྱ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྒྲིང་སྒྲོང་སྐྱ་མའི་ལྟ་སྐྱ། སྐྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྐྱ་ཁྲོ་ལེ་བ་ཡོད་པ།
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་འདེབས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེས་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོང་། འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་

༡༡། །གསུམ་ཉིས་བརྩེག་ཅིག་བསམ་དགོས་པས། ཆོས་འབྱུང་སྟེང་མའི་བྱར་གཅིག་སྟེང་ག་དང་། བྱར་གཉིས་སོག་བྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱག་པ། འོག་མའི་བྱར་གཉིས་རྒྱ་མ་གཡོན་གྱི་ཐད་དང་། བྱར་གཅིག་སྒྲལ་ཆོག་གི་ཐད་དུ་བྱག་པའི་ཆོས་འབྱུང་སྟོལ་མའི་ནང་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བྱག་ས་སོག་གི་ངོ་བོ་བློ་ཡིག་དམར་བོ། དེའི་མཐའ་སྒློར་དུ་སྒྲགས་ཐེང་སོ་གཉིས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་བ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་འབྲོས་པས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་མཁའ་སྟོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དངོས་སུ་གྱུར། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ནས་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱར། འདིའི་སྐབས་སུ་རིགས་དྲུག་གནས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས། དེ་ཡང་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། གྲང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཆ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཡི་དྲགས་

ནམས་ལ་ཟས་ཀྱི་ནམ་པ། ཏུད་འགྲོ་ནམས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱོད་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག གང་ལྟར་ཡང་མ་དག་པའི་སྒོད་བཅུད་སྤྱངས་ནས། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱར་བ་ནི་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་བ་སྒྲུབ་པ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོ་བ་ཡིན། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན། བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད། འབོད་པ་ངག་གི་གནད། བསམ་པ་སེམས་གྱི་གནད་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་དགོས། དང་བོ་ནི་ཙོག་པུར་བྱས་རྟུང་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་མནན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟོ་སྒྱུར། འཇུབ་མོ་གཉིས་ལུག་གི་རྒྱད་དུ་མདུད། སོར་མོ་ལྟག་མ་ནམས་འབར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཆར་སྒྲུ་མའི་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འབོད་པ་ངག་གི་གནད་ནི་

ཡུ་

གྲུ་བདུན་

༡༥

ལྷོ། ལཱི་ཞེས་རང་བོར་བརྗོད་དེ་མེ་དང་ཨེ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐོན་པར་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་གྱེན་དུ་བཏེགས་ཏེ་དབྱལ་བའི་.....
 དབྱངས་སུ་གཡོན་སྒོར་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་བྱ། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བྱོན་གྱི་མི་བྱོན་ན་མགོ་བོ་ཁོས་ཞེས་དམོད་པ་འདོར་བའི་ཆོག་བརྗོད།
 དེའི་ཆེ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞིང་སྒྲིམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྟེང་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ཁ་ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུ། བར་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་
 ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་དགེ་འདུན་མང་བོ་འདུ་བ་ལྟ་བུ། འོག་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ས་རྒྱ་རྩོལ་བ་བཞིན། འཇའ་ཡི་གྲུར་ཐུབ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་དང་བཅས་ཏེ་ཇ་ཞེས་བརྗོད་.....
 པའི། རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན་ཐིབ་སེ་བྱོན། རྩུ་བརྗོད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ། བྱི་བརྗོད་པའི་རྩུ་ལ་རྩུ་ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སངས་མ་.....

3

རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཤིང་གཉིས་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལུས་དཀྱིལ་གསལ་དགོས། དེ་ཡང་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀུན་སྤངས་རྡོ་རིང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནས་བཟུང་སྟོབ་མ་ཆེག་བརྒྱད་ཁོ་ན་ལ་གཏོང་། མཆོག་རབ་བྱམས་པ་
 དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་གྱིས་མཁའ་སྟོད་གྱི་ཁྲིད་རྡོ་གསལ་པར་གནང་དུས་སྟོབ་མ་གསུམ་ཚན་དུ་བཅད་དེ་གནང་བ་ལས་སྦྱིར་འབེབས་པ་མི་མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱ།
 དམ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་བྱུག་སྟོལ་ལ་སྟོབ་མ་གསུམ་ལས་གནང་སྟོལ་མེད། ལུས་དཀྱིལ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུས་དཀྱིལ། ཟབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ།
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་ཡོད་ལ། ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་སྦྱི་རོལ་གཟུགས་སྤང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་སོགས་རྩ་བའི་སྟེ་མོ་རྣམས་སུ་བསྒྲུམ་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཡིན་

སོགས་པའི་རྩ་ཉེར་བཞི་དེ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་དང་ཁམས་རྣམས་དཔའ་མོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་རྣམས་སྒྲགས་འཕྲེང་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱ་དེ་དག་ལ་རྒྱེན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་དུས་ཏིང་ལོ་སྒྱེན་པའི་གནད་ཀྱི་
 བའ་ཡིན་ན། བྱིའི་མར་མེ་སྒྱེན་པའི་བརྟ་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་གསང་རྩ་སྒྱེན་པ་དེས་ལྷའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་འདིར་སྒྲིང་གའི་རྩ་དང་དེར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་དང་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིང་ཕྱག་ཀྱི་
 བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་སུ་ལས་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རྒྱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་ས་དང་བོ་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ནད་གི་རྟོན་འབྲེལ་སྟོབས་སུ་གར་བའི་དབང་གིས་བྱི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་བཅུའི་དུས་སུ་ཆོས་བཅུ་ཡར་མར་བསྐྱོས་པ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་

མཐུག་	༡༡། །བྱས་ན། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་
	ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པས་ན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁ་ལྟག་པར་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་གནད་དེ་ལ་ཐུག་པ་”
གདགས་	ཡིན། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་གའི་བློ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་དང་། མཐའ་སྒོར་སྟགས་འཕྲེང་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་”
	བཅས་པ་ལྟར་གསལ་བ་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ། ཐུགས་བཞི་ལ་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། མཐའ་སྒོར་རྣམས་སུ་སྒྱུ་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་”
ཉམས་	བརྒྱད། གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་དེ་ཉེར་བཞི། ཐུགས་མཚམས་བརྒྱད་ཅ་སུ་ག་སོགས་གྱི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ་རྣལ་འབྱོར་སུམ་ཅུ་སོ་

གཉིས། དེ་ཡང་རྩའི་ནང་གི་ཁམས་དམར་བོ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཁམས་དགར་བོ་རྣམས་ཁ་ཏྲི་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སོ་བདུན་བསྐྱེད། དེ་ཡང་འབྲུ་འབྲུམ་ལ་སོ་
 བདུན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲགས་འཕྲེང་སོ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་བྱི་དང་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་བསྐྱེད་པས་སོ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་བཞུགས་པ་ལྟར་
 སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཕྱི་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསལ་བ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཉི་མཛོད་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ཅི་ཅམ་
 བཟུང་བ་དེ་ཉིད་སྐུ་འབྱུང་བཟུང་ན་ཆོས་བཅུ་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན། ཡར་ངོ་ལ་དེ་བཞེན་བྱས་ན་ཆོགས་བསག་མར་ངོ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བསག་སྐྱིབ་
 སྐྱེས་གི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཕྱགས་ལ་ངེས་པར་འཆལ། དེ་ནས་ནང་གི་སྐྱེས་བཞེད་དོ་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱེས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་ཀྱི་

ཨ་

ཀློག་པ་

ཏཱ་

༡། ཁང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ག་པགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་པགས་པ་དང་གའི་མཆམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྒྲ་བ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གའི་.....

གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ཡང་ལྟེ་བར་ཨོ་བྱི་དམར་མོ། སྒྲིང་གར་ཉི་ཡི་སྒོན་མོ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཁར་རྩི་མི་ཞེས་པ་ལྟེ་ལྟེ་གི་དཀྱིལ་དུ་བཀོད། དབྱལ་བར་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་

སྒྱུན་དབུ་མའི་སྒྲིང་གི་སྒྲ་མཆམས་སུ་བཀོད། སྒྱི་གཙུག་ནི་མཆོག་མའི་སྒྲིང་དུ་བཀོད། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སོག་པ་དང་དབུང་བ་སྒྲེལ་མཆམས། ལག་ངར་དང་ལག་.....

མགོ་སྒྲེལ་མཆམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་དང་དཀྱི་རྒྱང་བ་དང་རྒྱང་མགོ་སྒྲེལ་མཆམས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ལ་བཀོད། དེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་གོང་ན་སྒྲིན་མཆམས་གནད་ཀྱི་སྒོར་ཡེ་ཡེ་དུ་ཁ་ཞིག་

བཀོད་ན་དེས་ཆོག་པར་བྲུ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་གསུངས། དེ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཅ་སྒོ་དེ་དག་

ནས་ཞུགས་གིང་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་གཡེང་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་སྤང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེས་ན་སྤང་སྤང་ཟིན། དེ་ནས་ཡོ་ག་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཆོ་
 སྒྲུབས་མགོན་སྐུ་རབས་བརྒྱད་པའི་བྱག་སྟོལ་ལ་འདི་ནས་སེམས་འཛིན་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པས་སེམས་འཛིན་ལ་ང་རྒྱལ་ལ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི་ང་
 ནི་ཐ་མལ་བ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བཙུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ང་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་རྣམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་
 པ་དེ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སེམས་འཛིན་གཉིས། དང་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ། འཛིགས་དུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

༡༢༩། གོ་འཕང་ཐོབ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འདི་རྒྱ་ལམ་བྱེད་མིན་པར་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཡིན་པས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་.....
 གནད་བསྐྱེས་པས་ན་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་རྒྱན་མེད་
 ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གསར་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ར་རྩེ་ནས་མར་སེམས་འཛིན་པ། དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་ཐོག་མར་གདན་པ་དང་འདབ་ནས་ཡར་སེམས་.....
 འཛིན་པ། གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལ་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་འཛིན་པ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྱེ་རྩོར་མན་ངག་ལུགས་དང་། མ་.....
 རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཐོག་མར་སྒྱུན་དབུས་མ་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་པས། རང་གི་དབུ་ལ་བར་སོར་དོ་ཡར་བཅད། སོར་དོ་མར་བཅད་པའི་མཆམས་སུ་སྒྱུན་

དབུས་མ་གཡོན་པ་གྱེན་དུ་ལང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་མ་ནག་གི་ག་གོ་བ། དབྱིབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་དམའ་བ། ཁ་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབུས་ནག་པ་མཐའ་སྒྱུ་
 བ་སྒྱུན་ཅུ་དམར་གི་ག་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་མ་གནས་གྱི་བར་དུ་འཛིན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་འཛིན། སྒྱུན་གསུམ་ཡང་གཟིགས་པ་དག་པ་
 མཁའ་སྒྲོན་གྱི་ཞིང་དུ་གཟིགས་གིང་། སྒྱུན་གྱི་ཟེལ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་གཞོན་པའི་བརྟར་བྱར་ལའོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ། སྒྱུན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཉེར་མའི་རི་མོ་སུམ་ཆེགས་
 སུ་གཉེར་བ། ཤངས་གྱི་ཅུ་བ་ཕྱ་བ། ཅེ་མོ་གཟེངས་མཐོ་བ། ཤངས་བྱག་དམར་སེང་དེ་བ་ལ་སེམས་འཛིན། སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱི་སྤེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་། བྱང་
 རྒྱུད་སྤེ་བཞི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་བརྟར་སྒྱུན་བཤོག་རྒྱས་པ། ཐོས་རྒྱུན་རིང་དུ་བྱས་པའི་བརྟར་སྒྱུན་ཤར་རིང་བ་མ་ལའི་ཅེ་དང་མཉམ་པ།

ལྷ་

༡༡། །མགྲིན་པར་གཉེར་མའི་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དོད་པ། ལྷག་གོང་གཉེས་སུ་སེང་གའི་དབུང་བ་ལྟར་དོ་དོ་མེད་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། ཞལ་སྒོ་ཡང་མཆུ་བུམ་པ་ལྟར་
 དམར་ཞིང་མཆུ་སྒོས་ལེགས་པ་ཆེ་མས་བྲེང་བཞི་བཅུ་ཐགས་བཟང་ཞིང་མདོག་དཀར་པ། མཆེ་བ་ནས་ཙམ་འབྱར་པ། ལྷགས་སྒབ་ཅིང་མཉེན་པ། ལྷག་གཉེས་བྱི་རུའི་ལྷག་ཕྱན་ལྟ་
 བུ། ལྷག་གཡས་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱངས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ། བྲིད་ཡིག་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་བྲངས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་གསུངས་ཀྱང་། ལྷབས་མགོན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་རྒྱན་ལ་
 བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་མཆོན་ཆ་ལ་བྲངས་མི་ལེགས་པ་ལྷགས་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་ཡིན་གསུངས། ལྷག་གཡོན་
 པས་དུང་ལྟར་དཀར་པའི་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་ལ་ལུང་དུ་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་དམར་གྱི་ལི་ལི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། དེ་ནས་རུ་མ་གཉེས་ལ་སེམས་

ལྷ་གཉེས་

༡༢

3

འཛིན་པ་ནི་རྩ་འབྲུར་རྒྱས་གིང་བར་དོག་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། སྐྱ་སྐྱེད་ཕྱ་ཞིང་ཡུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ། སྐྱ་སྐྱེད་སྒོམ་ཞིང་ལྗོང་བ། ལྷ་གའི་ཚུ་སྐྱེས་རབ་རྩ་གདེངས་གིང་བྱ་མ་གདོང་དམར་སེང་ངེ་བ་ནས་ཐུག་གི་རྒྱན་འབབ་པ། ཞབས་གཡས་ཤད་གྱིས་བརྒྱངས་ནས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་གན་ཀྱལ་དུ་འགྱེལ་བའི་འདོད་ཆགས་གྱི་གནས་རྩ་མའི་.....
 ཉིང་ནས་མནན་པ་ཞབས་གཡོན་པ་བསྐྱམས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞི་བ་མགོ་བོ་ཕྱིར་བལྟ་བས་སུ་བྱས་ནས་ཞེ་སྒང་གི་གནས་སྟོང་གའི་ཐད་ནས་གཏི་མུག་གི་གནས་མགོ་བོ་རྒྱབ་རྩ་བལྟ་བས་ནས་ཐུག་དོག་གི་གནས་དབྱལ་བའི་ཐད་ནས་འཛིར་གྱིས་མནན་པ། རྒྱན་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱན་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའམ། བཅུ་དྲུག་གམ་སོ་གཉིས་པ་སྐྱམ་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པ་རྩིབས་པར་རྣམས་ལས་དབུ་སྐྱ་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་མི་སྒྲིབ་པ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྩེ་རྣམས་

ཡུ་

གཤམ་

༡༥

༡༡། །ལས་རུས་ཐེང་གི་དྲ་བ་རིང་བོ་གཅིག་དང་ཐུང་བ་གཉིས་རེ་རིང་ཐུང་གསུམ་རེ་དང་། དྲ་ཐེང་རྒྱ་མའི་ཁུག་མགོ་ལྟ་བུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྒྲི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ་
 མཆོན་དོན་ཡིན། ལམ་ལོ་དེའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིགས་བདག་རྣམ་སྒྲུང་ཏེ་རུ་ག་སྒྲུ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་ལམ་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཐོར་ཚུགས་གྱི་ཕེར་དོ་རྩེ་
 ཐེང་བ་དང་། གཡོན་ངོས་སུ་སྒྲ་ཆོས་གྱིས་མཆོན་པ། སྒྲ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འབྱུང་མོ་ལྟ་བུ་དམར་བོ་སེར་བོ་སྟེ་སུམ་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུ་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་ཆོས་
 གྱིས་སྒྲུང་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དམར་བོ་ཁ་འབྱེད་ལ་ཁད་པ་འདི་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱའི་རིགས་ཡིན་པས་མེ་ཏོག་དམར་བོ་ཐོད་སྐམ་རྣམས་གྱི་གདན་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་

ཐོད་པ་ལེབ་མོ་བྲག་གིས་ཁ་མིག་བྲིས་པའི་ཕྱེ་མོར་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་འེན་དུ་དབྱས་མ་ལ་འཁོར་ལོ། གཡས་གཉིས་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་ལ་པདྨ་དང་རལ་གྲིས་བརྒྱན་
 པ་སྟོན་གཉིས་ལ་རུས་པའི་ཨ་ལུང་ཉིས་གཤིབ་གྱི་ཕྱེར་རུས་མདུང་གི་ཏོག་དང་བཅས་པ། མགྱིན་པར་རུས་ཐེང་བཙུ་དུག་གིས་སྒོ་ལ་མར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲེ་རྩམས་སུ་དྲ་ཐེང་བ་ར་ཆགས་་་་་་
 འཕྱང་བ། ཕྱག་གི་དབྱང་བ་གཉིས། འབྲིག་མ་གཉིས། ཞབས་གྱི་ལོང་ལུའི་མཆོམས་རྩམས་སུ་རུས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡན་ཚུན་རུས་ཐེང་གིས་སྒྲེལ་བའི་དྲ་ཐེང་དང་་་་་་
 ལྡན་པའི་གདུ་བུས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྒྲེད་དུ་འོག་བག་ཅེས་པ་རུས་པའི་གཞུང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་སྒྲས་པའི་བར་དུ་རུས་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཐེང་དེའི་སྒྲེ་རྩམས་ལས་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་་་་
 མཆོན་ཐེང་རུས་ཐེང་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འཕྱང་བའི་སྒྲེ་མོར་དྲིལ་ཆུང་བླ་བ་ཡན་ཆར་གྱིས་མཆོན་པའི་རིང་པོ་རྩམས་ལོང་བ། འབྲིང་བ་རྩམས་ཐྱིན་པ། ཐུང་དུ་བ་རྩམས་ཞབས་དབྱས་སུ་་་་་་

༡༡། །སྒྲེབས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྒྱན་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་འབུར་ཚུར་དུ་དོད་པ།
 ཕྱག་སོར་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱ་ཡི་སྟེར་མོ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་ཡང་མིའི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། འབུར་སྐྱ་དང་བྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་་་་
 པའི་སྐྱ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ། སྣང་སྟོང་སྐྱ་མའི་ལྟ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྐྱ་ཁྲོལ་ལེ་བ་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་་་་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན། གདན་ཀྱི་འཛིགས་མཆན་གཉིས་བཤད་ཟིན། པད་གདན་ཕྱོགས་བཞི་དམར་ལ་སོགས་འདབ་་་་་
 བརྒྱད་དང་འབུམ་ལྡན་གང་བྱས་གྲུང་ཆོག དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ། སྐྱང་འཁོར་ཀྱི་དོར་ལྟར་

གྲུ་དགའ་བལྟ་བའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྲུམ།

ན། གྲུ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལུ་འི་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་ཡིན། འདིར་ཡབ་ཀ་བདེ་ཆེན་ནག་མོ་དང་མཐུན་པར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་གྱི་ར་བ་རྣམས་སུ་ཆུང་བ་
རི་ཐུན་ལྷ་ལུ་དང་ཡང་ཆུང་དུ་ལ་ཐུན་ལྷ་ལུས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པར་བརྩེགས་པའི་སྟེང་ནས་མདའ་ཡབ་རྒྱ་ཐིབས་གྱི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
འབར་བའི་ཏོག་གོས་མངས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡི་དྲ་བ་ཞེས་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་མདའ་ཅེ་ཕྱིར་གཏད། མདའ་སྟེང་ནང་དུ་གཏད་ནས་བྲག་རི་ལྷར་བརྩེགས་པ་
གསུངས་ཡོད། སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ལ། མདའ་ཡི་དྲ་བ་ཞེས་པ་སྟེང་ནས་འོག་འོག་ནས་སྟེང་། ཤར་ནས་རུབ། རུབ་ནས་ཤར། ལྷོ་ནས་བྱང་། བྱང་ནས་ལྷོ་སོགས་སུ་ཁ་བ་
བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྷར་རྒྱུ་འབྱུལ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་འཕྱིགས་པར་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་མི་རུས་པ་ལྷ་ལུ་འི་རང་བཞིན་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

མཉ

གཉ

༡༢༡

༡༢༡ | མཉ་དཔུང་གཡོན་སྒོར་དུ་འབར་བས་ཚངས་པའི་འཕྲིག་རྟེན་མན་ཆད་བྱབ་པས། ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་བྱ་སྒྲོ་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ངོར་མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ངོར་འོད་དང་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་གསལ་དགོས། དེ་ལྟ་
 ཐུའི་སེམས་འཛིན་བྱས་ནས། དགུ་བ་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐེང་བའི་དེ་ཉིད། བཟླ་བའི་སྤྲ་གས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བཟླ་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི་ནི་
 བ་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོས་ཤེལ། དབང་ལ་བྱི་རུ་དམར་བོ་དང་ཅན་དམར་བོ། དྲག་བོ་ལ་ཁམས་རྒྱའི་ཐེང་བ་དགོས། ལས་བཞི་ཐུན་མོང་གི་ཐེང་བ་བོ་.....

3

རྩི་ཅི་ཏ་ཡིན་ཏེ། རྩུད་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་ལ། །བོ་རྩི་ཅི་ཏས་ལས་ཀྱན་འབྱུང། །གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལ་མདོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་བོ་དཀར་བོ།
 དེ་ནས་སེར་བོ། དེའི་རྩེས་དམར་བོ། མཐར་རྩིང་བར་གྱུར་ཆེ་ནག་པོ་ཡིན་པས་ལས་བཞི་འབྱུང་རྟགས་ཡིན། རི་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩུམ་པོ། བྱ་བཞི། རྩེ་གམ།
 བྱ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་རི་མོ་ཡོད་པས་ལས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིར་ཐོད་ཐེང་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུད་ལས། དུང་ཆེན་ཐེང་བ་བླངས་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ལ་བརྩམས་པ་བྱ། །
 གསུངས། བྱངས་ཀྱང་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཅིག་དགོས། ཐེང་ཐག་ནི་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བུ་མོ་ལོ་བརྩ་དུག་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ལུག་དཀར་མོའི་སྐག་པ་གཡས་པའི་ཐད་
 ཀྱི་བལ་དགུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བཀལ་བ་ཞིག་དགོས། མདོ་འདྲིན་སུམ་བརྩེགས་བྱས་པས་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་མཆོན། ཐེང་ཐག་ཉེ་སྐས་བརྒྱད་དང་། ཐེང་བས་དག་བཙམ་པ་

མཐུག་

གཞི་

༡༥༩

ཨྲ། །ལྷ་བརྒྱ་མཆོན་གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་ཐེང་བ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཞིག་འདུ་བར་བྱས་ནས། འཕགས་པ་དགོ་སྤྲོད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྲོད་ཀྱང་བྲིད་ཡིག་ འཛོ་བརྒྱུ་ཏའི་
 བྲིད་ཡིག་གང་རུང་གི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་བྱ། ཡང་ན་སྤོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཐེང་བ་བྱིན་རླབས་གིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་བྱིན་
 རླབས་བྱ། གསར་བ་ལ། པ་དེའི་སྤྲུགས་དང་། རུ་ཅི་ར་མ་སུམ་བརྒྱ་རེ་བཟླས་ནས་བྱིན་རླབས་བྱ། རྒྱན་དུ་རྒྱས་པ་མ་བྱུང་ན་ཨོ་གསུམ་མ་དང་། ༣ ས་ཏུ། ༣ རུ་ཅི་ ༣ རྒྱམས་ལ་
 གསུམ་རེ་བཟླས་ནས་ཐེང་བ་ལ་ཁ་རླངས་ཐོག་པར་བྱས་ན་དེས་ཆོག སྤྲུགས་མགོན་བརྒྱད་པའི་དེ་ལྷ་ར་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཆང་གིས་གསུངས། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་བྱས།
 བྲིད་རང་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་འབྲུལ་བ་ག་ལ་མངའ། གསང་ཐེང་གསར་བ་གཞན་གྱིས་མ་སྤྲོད་པ་དགོས། རང་གི་བྲམ་མས་ལོངས་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གིས་གསང་ཐེང་བྱས་

3

ཚོག་གསང་སྤེང་དེ་རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ལག་པས་རེག་པ་སོགས་མི་རུང་བས་གསང་སྤེང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འསྤེང་བ་བསྒྲུང་ལུགས་ནི་ཕྱག་གཡས་་་་
 པས་མཉམ་བཞག་བྱས་པས་སྤེང་བ་བཏེགས་གཡོན་པས་ལུགས་ཀྱི་ཉི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲིང་གའི་ཐད་ནས་བསྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ། བཟུང་བྱའི་ལུགས་ཨོ་གསུམ་མ་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་་་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་ཡག་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཡག་མོ་སོ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྐུ་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱུད། གསུང་འཁོར་གྱི། ཕྱགས་འཁོར་གྱི་་་་་་
 དཔའ་མོ་བརྒྱུད། ཁ་གདོང་མ། ལུག་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱུད་དེ་ལྟ་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན། བཟུང་བ་བྱེད་ཆེ་་་་་་
 ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བཟུང་བ་བྱེད་ཆེ་མི་སྐུར་མི་དལ་ཞིང་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ་ཅང་སྐུར་ན་ལུགས་ཀྱི་ཟུར་ཉམས་པའི་སྒོན་འབྲུང་། ཉ་ཅང་དལ་ན་གྲངས་མི་འགྲོ་བའི་

༡༡། ལྷོན། སྐྱ་ཆེ་བས་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་ཅུ་ལྟུང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། རང་གི་བཟླས་པའི་སྐྱ་གོང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་སྐྱ་གོ་བ་ཙམ་བྱེད་པ་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལ་
 རྒྱན་ཡིན་གསུངས། སྐྱ་ཏ་ཅང་ཆུང་བས་ཁ་ལྟེ་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ངག་བཟླས་ཡིད་བཟླས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོན། ཐ་མལ་གྱི་ལུང་གཏམ་དང་བསྐྱེས་ན། འབྱུ་
 རིགས་ནང་དུ་ས་རྩོ་བསྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བས་མི་རུང་། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་ལུང་གཏམ་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟླ་བ་ནི་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་ར་ཀན་ནམ་ཟངས་མ་སོགས་ཅུང་
 ཟད་འདྲེས་ཤིང་དེ་གསེར་དཔུལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་གསེར་དཔུལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། འབྱུ་འབྱུམ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞོར་སོགས་བྱེད་དགོས་ན་ངག་བཙང་ནས་
 བཟླས་རུང་བར་བདག་གི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཡང་སྐྱ་བཞིན་མ་ཡིན་སེམས་གཡེང་བ་མིན་གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་ཁའི་ཕྱིད་བཙུམ་ནས་སྐྱ་བ་

ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་མཁའ་གསུང་།

དང་། སོ་མཚམས་བསྐྱམས་ནས་སྒྲ་བ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱེུས་རྒྱ་བྱེད་ཆེ་བརྒྱ་བྱེད་ཐོག་མར་བལྟས་ནས་བརྒྱ་ཆེ་རང་གི་མིག་བཅུམས་ནས་མཆན་དུ་བཅུག་པ་
འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱེུས་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་མཆུངས་པའི་སྒྲིང་བོ་མེད་གསུངས། སེམས་གཞན་གཡེང་བས་མིན། ཞེས་པ་རང་གི་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
འབྱོས་པ་ལ་བྱེད་པས། སེམས་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་དགྲ་འདུལ་གཉིན་སྒྲིང་གི་ཀུན་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། ལྷག་བྱེད་ཀྱང་གོར་ཆག་དྲག་ཉམས་པས་མིན་པ་
གསུངས་པ་ནི། རང་འབོད་དང་ཐུང་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་ཉམས་མི་རུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་བརྒྱད་སྤངས་ན་བཟླས་བརྗོད་ཅ་དག་ཅིག་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས། སེམས་གཞན་
ཞེས་པ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་དམིགས་པ་ལ། བཀོད་པའི་བཟླས་པ། གཞན་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ། རང་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་གསུམ། བཀོད་པའི་བཟླས་པ་

ལྷ	༡། །རང་སེམས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙུག་མོའི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལ་ཞུགས་ནས་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་བློ་ཡིག་ངོ་ནས་ཨོ་གྱི་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཨོ་གྱི་ངོ་ནས་རང་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་བ་.....	
	སོགས་རང་ཕྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་དང་། བློ་དང་། སྒྲགས་འབྲེང་གི་ངོ་ནས་རང་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ་སུམ་བཟུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུ། འདིའི་སྒྲགས་ཐེང་ཡིག་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་སྟོ་.....	
གྲུབ་ཀྱིང་།	ཐོག་ནས་བྱི་བྱུང་ན་འདིའི་དམིགས་རིམ་ཤར་སྒྲ། ཡང་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་འདི་མེད་ན། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་གྱི་ཕ་བོང་བཞིན། །	3
	བསྐྱལ་བར་བཟུམ་གྱུང་འབྲས་མི་འབྱིན། །གསུངས། ཡང་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུང་ན། །སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྱེས་བུ་ངན་སོང་དང་། །སངས་	
༡༩	རྒྱས་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གསུམ་པ་མེད། །གསུངས་པས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ན་དོ་རྗེ་དཔུལ་བ་སྟེ་གཉིས་	

ལས་འགྲོ་ས་གསུམ་པ་མེད་གསུངས། དཔེར་སྒྲུལ་སྒྲུག་དོང་དུ་ཚུད་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཞུས་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་བྱགས་ཀའི་
 བྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་བྱན་ཡོང་གིས་འཕྲོས། གཙོ་མོའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིང་བོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྒྲུ་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་སྒྲུའི་
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོས་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་ལན་ཚུ་རུ་ཞུགས་པ་བཞིན་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དངོས་སུ་གྱུར། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐོ་སྡེ་སྡེ་
 པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དམའ་སྡེ་དཔྱལ་བ་གདན་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་དབྱགས་སུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་

242

གདགས་

༡༤༥

༡༢། །མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས། ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྩེ་.....

རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་དང་། གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ། ཐུགས་བདེ་སྟོང་མཁུལ་བཅུ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་བ་ཚང་ལ་ཞུགས་པ་ལྷར་སྟོང་.....

གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཨོ་གསུམ་མའི་གདངས་ལུར་ཉིར་གྱིས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་དོན་དོན་བྱེད་གྱི་བཟླས་པ་ནི། ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་.....

སྒྲུབ་བཞིན་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་དེའི་སྒྲེ་མོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་རྩ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གང་སྟོས་ནས། གནས་.....

གསུམ་གྱི་ལྷན་སྒྲིག་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞིང་སྒྲིག་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཐུགས་སྒྲིག་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲུབ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་སོགས་.....

3

ཡུའ་དགའ་བསྟན་པའི་ཉེ་མའི་གཞུང་ལའོ།

སྐྱབས་གནས་ཡོད་དོ་ཅེག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབུལ་ནས་བྱགས་དགེས་ཤིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱགས་དགོངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏད་དེ་.....
 གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྣམས་གྱི་བྱགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱུ་བྱག་རྒྱ། གསུང་ཨུ་ལི་ཀཱ་ལི། བྱགས་བྱག་མཆོན་འོད་དམར་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་.....
 སྐྱན་དངས་ནས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་བྱགས་ཀའི་བྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་རྟོག་ཚེགས་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་ནས་སྤྲུམ་རྩོམ་རྩོམ་.....
 རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་ལུས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་སྐྱགས་བཟླ་བ་ནི་བསྟེན་དམིགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེས་འགའ་ང་
 རྒྱལ་ལ་སེམས་འཛིན་དང་རྣམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྣམ་པ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལ་སེམས་འཛིན་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། དེས་འགའ་རང་གིས་བཟླས་པའི་སྐྱགས་དག་མ་དག་

༡། །དང་། བྲེང་བ་བཅད་པ་དག་མ་དག་ལ་སེམས་གཏད། སྒྲགས་རྟོག་བྲེང་རྟོག་ཐོ་བྱག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ཚེ་གསུམ་མ་དུང་བྱིར་ཞིག་གྲུབ་བྱིན་བྲེང་བ་ལྟར་བར་མཐོང་།
 བསྐྱང་བས་ཆོག་ ཁེར་གཅད་བྱས་ན་འབྲིགས་གཅད་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་བྲི་སྐལ་བཟང་བའི་ཞལ་ནས་ཞ་སྦྱོང་རི་བྲོད་པས་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་མ་དག་པ་སྦྱོང་བས་དག་པ་གཅིག་གིས་བཟང་སྟེ།
 དག་དང་མ་དག་སྦྱོང་འགྱུར་ཡིན། །གསུངས། སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་འབུམ་བཏོན་པ་བས། ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་གཅིག་བསྐྱག་ན་དེས་བཟང་སྟེ།
 ཏིང་འཛིན་ཡོད་མེད་འབུམ་འགྱུར་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རེ་འགའ་འགལ་འདུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལུས་ད་ཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རི་རབ་མཐོང་།
 ཙམ་ཞིག་མི་ཤོང་བ་མེད་པར་བསྒྲོམ། དཔེར་ན་ཁབ་མིག་ནས་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་

འདི་སྒྲ་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་གཅིག་ཕུ་རེ་མ་གཏོགས་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། །ཅིས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་ནི་རེ་རེའོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་རྣམ་ཇོགས་སྟོར་བ་གཅིག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལམ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་པར་གསུངས་པས། མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཤུགས་ལ་གོམས་ཆ་སོང་ན་མི་རུང་བ་མེད་པས་དམིགས་པའི་རྩལ་སྟུང་དགོས།
 རེ་འགྲེལ་རང་བྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་རི་རབ་ཅམ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་རེས་མ་གང་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛིན། རེ་འགྲེལ་བྱིའི་མེ་རི་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་
 ཐུགས་ཀའི་བྱི་ཡིག་གི་རྣུ་དའི་རྩེའི་བར་ཚུར་ཚུར་སེམས་བཟུང་། ཡང་དེ་ནས་བྱིའི་མེ་རིའི་བར་ཕར་ཕར་སེམས་བཟུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས་དམིགས་

༡༡། །པ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ན་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ། རེ་འགའ་སྒྲོ་ལྷོག་ནམ་པ་བཞི་ལ་བསམ་སྒྲོ་རེ་བཏང་། རེ་འགའ་པ་མར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་པ་སྐྱུག་གིས་མནར་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རེ་བསྒྲོམ། རེས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྒྲེ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གོ་འཕང་བདག་གིས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་མ་དུ་བསྒྲོམ་རེས་ཕྱི་རི་ནུལ་འབྱོར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལྷག་མཚན་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད། རང་གི་ནུལ་འབྱོར་མ་སྒྲིང་གའི་བྱ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད། གསང་བའི་ནུལ་འབྱོར་མ་ནི། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་ལས། སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོ་རེ་བཏང་ན། དང་བོ་སྒྲེ་བ་རྒྱས་སྒྲོང་། བར་དུ་གནས་པ་ངོ་བོས་སྒྲོང་། ཐ་མར་འགགས་པ་འབྲས་སྒྲོང་།

ཀུན་དགའ་བལྟན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྲུམ།

བྱས་སྟོང་བ་སྟེ། སྟེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ་དེའི་ཡིན་ལྷགས་དང་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
བྱབ་པ་སྟངས་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྱེད་པ་བོ་སྟེ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་རང་ལ་རག་ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། གང་གིས་སྟོང་ན་སྟེ་བ།
གནས་པ། འགགས་པ། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་ལྷས་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སྟེ་ངོ་བོས། རྩ་ལ་རྫོགས་ཏེ་དེའི་ཡིན་ལྷགས་དང་གནས་ལྷགས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ནས། སྟེ་
ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཉ་ཅང་མ་གཡེངས། ནང་འཛིན་པས་ཉ་ཅང་མ་བཅིངས་པར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མགོ་མ་འཁོར་བའི་ཡངས་ཁྲོ་ལེ་བ། བསམ་དུ་མེད་པའི་གུ་ཡངས་པ། བརྗོད་
དུ་མེད་པ་རང་ངོ་རང་གིས་ཀྱི་ངང་རང་ངོ་རང་གིས་གཤིས་ཅམ་གོ་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་བཟླས་ན། རེ་འགའ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཟླ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་སྟེ་

༡། །ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་འདི་ཨེ་བྱལ་བལྟས་ན་ལེགས། མཁའ་སྤྱོད་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ་ཡང་རབ་བརྒྱས་བསྒོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བརྒྱབ་པ། འབྲིང་བསྟེན་
 བྱུང་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཡོད་པས། བྱི་མ་ནི་ལིང་ཀ་ལའི་སྤོང་བྱ་བརྒྱབ་པ་འདི་ཡིན་པའི། འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་ན། ཆེ་འདིར་དོ་རྩེ་རྣལ་མ་
 འབྱོར་མ་བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རྩེས་སུ་བབྱང་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཇའ་ཡི་གུར་ཐུབ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་བརྒྱགས་པ་དང་བཅས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྲིད་པ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་གྱིས་ཤིག་རིང་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སོ་
 བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངས་འདི་ནས་ནག་ཅི་སེ་བཅད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་མ་བབྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚུལ་རི་ལྟར་བབྱང་ན་འདི་

ཀུན་དགའ་བཟུན་པའི་ཉི་མའི་གཞུང་འབུམ།

ནས་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་རྗེས་སུ་བབུང་ཚུལ་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་མཁའ་སྟོད་དུ་བྱོན་ཆེ་སྟུང་དམན་ཏུ་ལུ་ལྟ་བུ་ཡང་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་པ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ནི། སྦྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་རྟོགས་མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲུབ་ཐག་ཉི་
འིང་དང་ལམ་སྦྱར་བུར་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲུབ་ཐག་ཉི་ཞིང་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། རྒྱུད་སྡེའི་བཞུགས་ཚུལ་བསྒྲམ་བྱའི་ལྟ་
བཞུ་བྱའི་སྟགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱ་དང་འདི་ལས་ལྟག་པའི་སྟགས་གིག་བསྒྲུ་རྒྱ་མེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལས་གིན་ཏུ་མཆོག་
ཡུར་པ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་ན་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་འཕོ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། རབ་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་རྗེས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ། འབྲིང་བསྐྱེད་

ཡུལ་དཔལ་པ་ལྟོན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་ལུས།

[illegible]

༡། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྟེན་འབུལ་འདོན་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ་བསྟེན་པའི་གྲངས་ཡི་དམ་ལ་གཏང་ན་དག་ཅུ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་མི་
 འཛོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། གཉིས་པ་ཡིད་བརྒྱས་ནི། རྒྱུ་རོ་དག་ལྷགས་སུ་བཏང་དགོས། ལག་པའི་གྲང་མོའི་རྒྱུ་ཏུ་མཇུག་མོ་བཞག མཐེ་བོང་གྲང་མོའི་འོག་ཏུ་
 བཞག་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བྱས་ནས་སྒྲ་བྲག་གཡས་པའི་སྒོ་བཀག ལག་པ་གཡོན་པའི་དོ་རྗེའི་ཁུ་རྒྱུ་བཅངས་ནས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟང་དུ་བཞག་ནས་བརྒྱའི་ཅུ་བོ་ཆེ་མནན་
 ནས། རྒྱུ་རོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དལ་ལ་བར་དུ་ལྷགས་དྲག་གི་རྒྱལ་དུ་བྲང་ལ་གཟེར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསལ་དགོས། རྒྱུ་རོ་རྗེ་གས་པར་མ་བསལ་ན། བད་གཞི་རེའི་རྒྱེན་བྱེད་
 བས་ལྷག་ལྷས་མེད་པར་བསལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཁ་དོག་དམར་ལ་རྩུང་བད་ནག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲ་སྒོ་གཡོན་ནས་བྱུང་ནས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་འབྲམ་.....

ཀུན་དགའ་བཟུང་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྲུམ།

མམ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཡལ་དུ་སྟོང་བར་བསམ། ཡངསྟ་བུག་གཡས་ནས་རྒྱ་རོ་བསལ་བས་ཞེ་སྒང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་ནག་པའི་རང་.....
བཞིན་ཅན་དུ་སྟོང་ནས་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་སྟོན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་ཡལ་དུ་སྟོང་བར་བསམ། ཡང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སྟ་བུག་.....
གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་རོ་བཞིན་དུ་བསལ་བས། སྟོན་མཆོམས་གནད་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལྷག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་ཁུའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་སྟོན་པོའི་ནམ་མཁའ་རང་
ཡལ་དུ་སྟོང་བར་བསམ། དེ་རྒྱ་རོ་གསུམ་ལྷགས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་བྱས་ན་དགུ་ལྷགས་ཡིན། དེ་ནས་ཅ་སྟོ་ཅ་སྟོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྒྲུམ་ཏེ་འོག་རྒྱ་རོ་འཐེན། སྟེང་རྒྱ་
ས་ལེན་མའི་ཚུལ་དུ་མཆི་མ་སྒྲ་མེད་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་གའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མཆིལ་མ་དང་མཉམ་དུ་ལྟེ་བར་ཕབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་གའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་གཙོ་མོ་ལ་

ལྟ

བཟླ་ལྟ

༢༠༡

༡། བཟླ་ལྟ་གཙོ་མོ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བློ་ཡིག་ཏུ་གནས་གུར་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ཀྱང་ལྷུ་མ་མེར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཨོ་གསུམ་མའི་སྒྲགས་འཕྲེང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་

འོག་རྒྱུང་འཕྲེན་ནས་སྒྲལ་བའི་ཐད་ནས་ཡར་ཐོན་ཞིང་སྒྲེང་ནས་བཀའ་བའི་རྣལ་གྱིས་བྱས། དེ་ནས་བཀོད་བའི་བཟླས་པ་ལྟར་རང་སེམས་བློ་ཡིག་ལ་ཁྱེན་ས་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲགས་

འཕྲེང་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུག་བའི་རྣལ་དུ་ཅི་ཐུབ་བཟླ། མི་ཐུབ་ན་དལ་བུའི་རྣལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོའི་སྒྲ་མི་འགྲལ་བའི་ཆད་བྱ། སྒྲོན་དུ་ཆར་གསུམ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་། ཅུང་གོམས་ན་

བཙོ་ལྟ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་སུམ་ཅུ་རེ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ། དབྱངས་གསལ། རྟེན་སྒྲིང་རྣམས་བཏོན་ན་ཆོག་མ་བཏོན་ཡང་རུང་། དེ་ནས་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་སོགས་འདོན། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོ་དང་གཅིག་

འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བྱས་ནས་ཨོྭ་གསུམ་མ་འབུམ་ཕྱག་སོ་བདུན་བཟུང་ན་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་
 འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མཇུག་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པ་
 བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་ཆེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་པས། ད་རང་ཅག་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དགའ་བ་དང་བློད་པ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་བས་ལ། འོག་རྒྱུད་གཉིས་ཅུང་ཟད་འཐེན། སྤྱིང་རྒྱུད་མནན། ཡང་པོ་
 འོག་རྒྱུད་འཐེན་ནས་བཟུང་། དེ་དུས་སྤྱིང་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུར་བཞིར་དགའ་འབྱེད་དམར་པོ་མཚར་སྤྱོད་མས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་

མ་

༡། ཁས། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པར་བསམ་ལ། མཐར་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། ལྟ་བུ་མ་ཟིན་པའི་.....

རྫོགས་རིམ་ཙམ་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡོད་པས། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཟིན་དགོས། དེ་ནི་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་དང་བོ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ན་ཞར་བྱུང་.....

གསུངས། མཚར་ལྟོག་མ་ཞེས་པ་མཚར་གྱི་ནང་ནས་དམར་བོའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། གླེག་བཙད་བརྟར་བའི་གསེར་ཞེས་པ་དང་བོ་བསྐྱེད་དུས་དམར་བོའི་མཐར་ཐུག་.....

པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བཙད་པའི་འཕྲོ་ནག་བོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན། མཐར་བརྟར་བའི་ཆེ་སེར་བོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་གསེར་གྱི་ནང་ནས་སྒྱུ་མེད་མཐར་ཐུག་པ་.....

ཡིན་པས་ས་སྐྱ་བའི་ལམ་འབྲས་དང་མཁའ་སྐྱོད་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དག་བསྐྱེད་བཙད་བརྟར་བའི་གསེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུངས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་དགུང་དུ་.....

བསྐྱེད་

ཨོཾ

3

འཕྱོར་བར་མཛད། ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒར་བཞིན་བཟུང་། དེ་ནས་ལུས་སྟོང་བར་རྒྱས་པར་བསྒྲུལ། ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་དབུས་ཐད། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཕུང་ཟད་ཕྱོགས་པའི་སར་རྩ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དྲང་ཞིང་འདྲོང་བ་རྒྱ་གིང་གི་སྟོང་བོ་ལྟ་བུ་དམར་ཞིང་སྒུམ་པ་རྒྱ་སྒྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་ཀྱང་འཇམ་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་
 ལྟ་བུ། གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱོ་སྟག་འབྲིང་བོ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པ། མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་འོག་རྩ་ག་དང་ཁ་གཏད་
 པ། ཡར་སྟེ་སྟེ་གཙུག་ནས་མར་གྱུག་ནས་སྟེན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ་དེ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོར་བ། དབུ་མའི་མས་སྟེའི་རྩ་གའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་གཡོན་སྟོར་
 དུ་འཁོར་བ། དབུ་མའི་མས་སྟེའི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་གཡོན་སྟོར་དུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བཞིན་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་བྱུང་བས་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་བཟོད་དུ་མེད་པ་འབར་

༡། །བར་བསམ། སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དྲག་ཏུ་ལའོར་ཡར་སྒྱེ་བོར་སོང་སྒྱེ་བོ་ནས་མར་བབས། སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་བྱུང་བས་བདག་དང་སྒྲུང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆམ་ཆམ་སོང་བར་བསམ། དགའ་ལུའི་དེ་གཉིས་སྒྲིང་གར་དབུ་མའི་ནང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དྲག་ཏུ་ལའོར་བས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་གི་
 ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པར་བསམ་ནས་དགའ་ལུའི་དེ་གཉིས་རེ་རྒྱུད་རེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་དབུ་མའི་ནང་གི་སྒྲིང་སང་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་
 སེམས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྒྲིང་དུང་ངེ་བའི་ངང་དུ་རང་གནས་སུ་གྲོལ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་བ་བསམ་མི་
 ཁྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་རང་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་བཞིན་སྒྲིང་ཁའི་བྱི་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་.....

བས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཐུགས་ལའོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་དང་ཐེག་ལེ་རྒྱུད་རྣམས་གནས་པས་རྣ་ད་ཡན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
 གཟུགས་ཁམས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས་རང་གི་མགྱིན་པའི་རི་མོ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གསུང་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་
 དང་ཐེག་ལེ་རྒྱུད་རྣམས་ལུས་ཀྱི་བར་ཆ་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། འདོད་ཁམས་ལུས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་མན་
 ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི། སྐྱ་ལའོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་དང་ཐེག་ལེ་རྒྱུད་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིད་ཆ་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། རང་སྟོད་སྒྲིད་

ཨ། །ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁུ་སྒྲིང་གའི་ཚས་འབྱུང་། ཟླ་བ། སྒྲགས་འཕྲེང་། བླ་ཡིག་ བླ་ཡིག་གི་སྒྲིང་ཆ་སྒྲིང་ཆ་དེ་མགོ་བོ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ།
 ཐིག་ལེ་ན་ད་སྒྲུམ་འབྱོག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་འོག་མ་དཀར་བོ། བར་མ་བར་མ་དམར་བོ། སྒྲིང་མ་སྒྲིང་མ་མཐིང་ག་འོད་གསལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་འདས་པའི་རྣམ་
 ཉོག་གི་རྗེས་སྒྲུམ་འབྱུང་། མ་འོང་བའི་ཉོག་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་མ་བསྒྲུམ། ད་ལྟའི་ཉོག་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲིང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ངང་དུ་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། འོད་གསལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ་བས་བསམ་མི་བྱལ་བུན་སོང་བའི་བསྒྲུ་རིམ་ཡིན། དེ་ནས་མུ་
 ལས་ཉ་འཕར་བའམ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིན་གྲོ་བུར་དུ་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་རྣམས་སྒྲུ་ལྟེ་བར་ཨོ་བློ་སོགས་ནང་གི་བསྐྱུང་བ་

སོགས་བྱ། གཉིས་པ་བསམ་མི་བྱལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟུ་རིམ་ནི། རང་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་སྐྱང་སྟོང་སྐྱ་མའི་
 རྟ་སྐྱ་དར་དམར་གྱི་གྱར་བྱལ་པ་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱལ་པ་བཞིན་དུ་དམར་སང་ངེ་བ། སྐྱ་ལ་རུས་ཀྱན་སྐྱ་ཁྱོལ་ལེ་བ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་གསལ་བཟུང་། སྐྱ་ལུས་གྱི་གཡོན་གྱི་
 དབུས་དྲང་བོར་མདུན་ཀྱབ་གཉིས་གྱི་ཀྱབ་དུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པའི་སར་རྩ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དྲང་ཞིང་འདྲོངས་པ་སྐྱ་ལུག་འབྲིང་ཙམ་མས་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དང་། ཡས་སྟེ་
 གྲོང་ཀྱས་གྱི་སྟེང་དུང་བོར་གྱི་འོག་ཙམ་དུ་ཟུག་པ། དབུ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དྲང་ཞིང་འདྲོངས་པ་རྩ་བོར་གྱི་སྟེང་བོ་ལྟ་བུ། དམར་ཞིང་སྐྱ་མ་པ་རྩ་སྐྱོགས་གྱི་བྱལ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་
 ཞིང་དྲངས་པ་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་བརྟའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟན། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་

ལྟ

བརྒྱུད་ཀྱི་

༢༠༥

༡། །མ་དགར་མོ་ཚུའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོམ་ཕྱ་གྲོ་སོག་འབྲིང་བོ་ཙམ་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཅ་གསུམ་སྒྲུབ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཙམ་དུ་སྒྲེབས་པ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་.....

ཡར་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་མར་སྒྲ་གྲག་པ་ལྟར་སྒྲ་ཕྱག་གཉིས་སུ་བྱག་ནས་བྱ་ག་ཏེ་ཡོད་པ། ལྟེ་འོག་གི་ཅ་གསུམ་སྒྲུབ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་.....

བའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚད་ཙམ་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ཕྱིའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གདོང་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དག་.....

སྟོང་རིང་མོ་བའི་ཟེན་བྲིས་སུ་ཕྱག་གཉིས་ཐུར་དུ་གད་གྱིས་བརྒྱུང་བ་གསུངས་གིང་། བ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཕྱིའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞིག་གསལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲོན་ལམ་པད་དགར་བཞད་པའི་ཐེང་བ་ལས། ནང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་.....

འཛིན་འཁྲི་ཤིང་བཙོམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ལམ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་བློ་ཡིག་ཅིག་བསམ་པ་ལས་
 རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱུན། རང་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་ཞིག་སྟོག་འབྲུག་པ་བཞིན་དམར་འབྲུག་འབྲུག་བྱོན་དུ་གཙུག་བརྒྱད་ནས་བྱུང་། གཡས་རོ་མའི་ནང་དུ་
 དམར་འབྲུག་འབྲུག་དུ་གཙུག་བརྒྱད་ནས་བྱུང་། གཡས་རོ་མའི་ནང་དུ་དམར་འབྲུག་འབྲུག་སོང་སྐྱ་གཡས་པའི་སྒྲོར་བྱུང་། དེ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇའ་གུར་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་བཞུགས་པ་དང་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རག་པ་གནམ་སའི་བཀར་ཤིང་ལྟ་བུ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ཉི་མའི་ཟེར་ཕྱན་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པའི་སྐྱེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་འདྲ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་བྱོགས་བཅུར་གཤེགས་ནས། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་

ཨ	༡། །མཆོད་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་ཆོས་ཉན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་བྱ། སྒྲུང་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅུད་ཐམས་ ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུ་རུ་ལམ་གྱིས་བསྦྱར། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་ལན་ཚུ་རུ་ཞུགས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་སྟོད་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲི་མ་.....	
བཀྲ་ཤིས་	སྦྱངས་ཏེ་མཁའ་སྟོད་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྦྱར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཕྱི་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཁའ་སྟོད་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས། སྒྲ་སྒྲོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལ་ཐིམ། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་རོ་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱོན་དུས་གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་དེའི་ཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བྱུང་བར་ཅ རུལ་བ་ཐུག་པ་ཏ་ཅང་གཅར་བ་ཆང་ཆིང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། མཐར་སྒྲ་སྒྲོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་ནས་ཡུངས་.....	3

ཡུན་དགའ་བཟུན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འཁུམ།

འབྲུ་ཙམ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱ་གཡོན་ནས་ཞུགས་རྒྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ལས་མེ་སྟག་དམར་བློམ་བློམ་འཕྲོས་པས་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཞེན་པ་དང་།
 དེའི་ཞེན་པའི་རྒྱང་དང་ཅུ་རུལ་བ་བྲག་པ་ཅོང་བ། ཏ་ཅང་གཅར་བ། ཚང་ཚོང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱུ་མའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ལྷེ་བའི་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་འདས་པའི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་། མ་འོངས་པའི་རྟོག་པའི་མདུན་མ་བསུས། ད་ལྟའི་རྩམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་བསེ་སྤྲད་
 དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལུས་སེམས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་རང་ངོ་རང་གེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུ་ཡངས་གིང་ཡངས་བློ་ལེ་བ་དེར་འཛིན་པའི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ངང་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག དེ་ཅུ་ལམ་སྦྱང་བ་ཡིན། དེའི་ཐད་དུ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུ་ལམ་སྦྱང་བ་གསུམ་.....

152

पञ्च-पञ्च-गतिः

१०५

[illegible]

3

བྱི་ཡི་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཐིམ། ཞབས་གཉིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩལ་འབྱོར་མ་རྩ་གསུམ་གྱི་སུམ་མདོར་སྒྲིབས་པས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་
 ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཡར་བྱུག་དབུ་མ་སྒྱི་གཙུག་ནས་མར་བྱུག་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་ཕྱིའི་འོད་ལུང་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་མགྱིན་པར། སྒྱི་བོར་བྱོན་པས་ཕྱིའི་རྩལ་
 འབྱོར་མ་རྩ་གསུམ་འོད་ལུང་དང་བཅས་པ་ནང་གི་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩལ་ཆེན་གྱིས་སོར་རྩོ་གནམ་ལ་འཕང་བའམ། དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་
 དམར་རྩིལ་གྱིས་བྱོན་ནས་དག་པ་མཁའ་སྒྱོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་རུང་བཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། དེས་མཁའ་སྒྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྩོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་སྒྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྱིན་སྒྲོ་བུར་དུ་རྩོལ་བ་བཞིན་རང་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་ནས་མཁའ་སྒྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་

༡༡། །བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡབ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་དེ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་གྱི་མགོན་དང་དཔུང་།
 གཉེན་དེ་ང་འོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེས་ནི་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉེས་ཆད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་སེམས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་ནས་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་བསམ། དེས་ནི་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ན། འཕོ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་བ།
 སྤང་བ་བསྐྱར་བའི་འཕོ་བ། འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཡ་བྲལ་དུ་བྱས་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་པས་ན་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིན་ཡོད།
 འདི་ནི་ལུས་སེམས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལུས་སེམས་འཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་འཕྲེན་པ་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་ཐུང་བའི་སྒྲིན་སོགས་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བ་ཡིན་པས་འདི་འཕོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་་་་
 ཏུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། བྱད་ཆོས་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་འདི་ཡིག་ཐོག་ཅིག་ནས་ཨེ་འདོན་ཟེར་བ་དེ་ཟབ་མོ་བྱར་ཏུ་་་་
 འཕངས་ནས་མི་ཟབ་པ་དང་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན། ངས་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི་གེར་ཕབ་མ་བྲ་བ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་མན་ངག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སྟན་ནས་་་་་
 སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཡིན་པས་ཟབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། འདི་ནི་གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་བས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་་་་
 ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོས། ང་རང་རྒྱ་ལོ་མ་པ་ཞིག་དང་གསེར་ཤོག་ཡང་ཤོག་ཅིག་ལ་རེ་བ་མིན་ཡང་གདམས་ངག་ནི་ཆེ་བ་གསེར་གྱི་མཆོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལུ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་་་་་

བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་མཉེས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་ཕྱག་གཡོག་ཞབས་ཕྱི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་གཅིན་སྐྱག་ཡན་ཆད་བཞབ་པ། གནས་ཁང་དང་མདུན་ཅོག་སོགས་ཕྱི་
 རོར་བྱེད་པ་ཡང་ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་གི་གནད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་
 མ་ཞིག་ལ་བསྐུལ་བ་མ་གཏོགས་གསེར་ནག་བྲེ་ཡིས་གཞལ་ནས་བཅུལ་ཀྱང་སྤྱོད་པར་དཀའ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་འགའ་རེས་གསུམ་ཡན་ཆད་
 ལ་བཤད་པའི་བཤད་སྒྲོལ་མེད། ལ་བྱེད་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་ནས་མང་མང་ལ་མཉམ་དུ་བྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་མཉམ་བྲིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཅེས་གཅེས་དམར་དམར་གྱི་སྐལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ཅག་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་དག་འབྱུང་ཡོད་དེ། ད་རེས་བྲིད་འདི་ལ་སྒྲིབ་མ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་

༡། །རེ་ཡོད་པས་འབྲུ་འབྲུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་རེའི་དགེ་རྩ་ཡོད་པས་དེ་ཞུ་བ་པོ་དང་སྒྲིན་བདག་རྣམས་གཙོར་གྱུར་པའི་ལ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་
 རེད། དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་འབྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པས་དགའ་བ་དང་བློད་པ་གྱིས་ཤིག འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཉམས་སྦྱ་སྦྱངས་ན་ཆེ་ཕྱི་མ་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲིས་.....
 རས་མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་སྒྲི་སྒྲི་མི་དགོས་པས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིག་ཡིན་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་དང་བློད་པ་བྱེད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས། དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོ་ཁ་མིན་.....
 སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ན་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། དབང་དང་བྲིད་ཀྱི་གྲུལ་ནས་གྲོལ་འགོ་རྒྱ་དུ་ཐམ་པ་ཡོད་ནི་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁ་གསལ་ཅམ་དང་ཁ་བདེ་ཕྱི་
 བདེ་ཅམ་མིན་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲུ་མ་དང་རྩོ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཐག་བཅད་ནས་དད་པ་དག་སྦྱང་བྱས་ན་དབང་དང་བྲིད་ཀྱི་གྲུལ་ནས་གྲོལ་བ་.....

ཡོད་པར་ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་དུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ་འདིའི་བརྒྱད་པ་
 མི་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་རིང་ཆད་ནས་སང་ཉིན་ཉམས་སུ་སྤང་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མའི་བརྒྱད་པ་ཆད་སྤང་བ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་
 ཉམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྟར་ཞེས་དཔལ་ལྟན་ས་སྤྱི་བའི་བརྒྱད་པ་འདི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་
 ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྟན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་བཞི་དང་སྟན་བརྒྱད་བཞི་ལྟར་གྱི། །གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཉམས་པ། །འདི་ཉིད་སྐལ་
 ལྟན་གང་གིས་ཉམས་སྤང་ན། །ཆེ་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་སོམ་ཉི་ཅི། །གོང་མའི་ཐུགས་བཅུད་སྟན་བརྒྱད་གཞུང་འབྲུམ། །ཆར་ཆེན་ཇ་ན་ཉི་ལེས་རྟུབ་གཅིག་གིས། །

༡༡། །བརྒྱུང་བའི་གདམས་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆབ་འདི། །བཤད་དང་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ནས་ཉེར་དངས་ཏེ། །ཁོར་འཛིན་བུ་མོའི་ཐ་གུ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །བདག་གི་སྒྲ་མའི་
 དྲིན་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་དགའ་སྟེང་། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་པའ་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་མཆོག་བརྟེན་ཀུན་
 དགའ་བཟང་། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་དུངས་འབྱེན་ནས། །རྣམ་
 ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་སྐྱབ་བཞིའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། །

ལྷ					
གཅིག་			༄༅། ལྷ་དབང་མཚོ་སྐུ་མཛོད་རྟོག་པ་ལུང་བདེ་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དུ་སྒྲོད་པའི་སྐྱར་ལམ་སྐོག་པ་བཞུགས་སོ།།		
༤༡༩					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། ཕ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་ཀུན་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤིང་མཆོར་བྱིང་བའི་
 ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན། ལྷུར་དུ་གྲོལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། རྩིང་རང་རིག་མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། ལྷུན་གྲུབ་སྣང་
 ཆ་འགག་མེད་རོལ་བའི་ཕལ། ལྷ་ཆོགས་ཆུ་སྐྱེས་བསིལ་ཟེར་དབང་བོའི་སྟོང་། རྩུ་ཡིག་ལས་བྱུང་སྐྱད་ཅིག་དྲན་ཇོགས་སུ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཀུན་

		༄༅། །འདུས་ཞལ་པདྨ་འབྱུང་།། ལྷང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་སྤིགས་པའི་ཚུལ།། གཡོན་པས་ ཀ་ཕུ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས།། དབུ་ལ་པདྨ་འི་མཉེན་ཞུ་མཛེས་པར་གསོལ།། མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་ལྷ་ལྷམ་སྤྲས་ཚུལ་མཛད།། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་ བོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་འབྱིང་།། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས།། འོད་འཕྲོས་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཞིང་ནས།། རིག་འཛིན་འདུས་ཀྱི་		
--	--	--	--	--

ཀུན་དགའ་བལྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲིམ།

པའི་ལྷ་ཚོགས་ས་མ་ངོ་ ར་རྩྭ་བུ་རྩ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ།། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐར།། ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས།། འོད་འཕྲོས་མ་དག་
 མྱོད་བཅུད་དྲི་མ་སྤྱང་།། རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རོལ་པར་གྱུར།། ཅུ་ཐུགས་ཅི་འགྲུབ་མཐར། དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྒྲིང་བཟོད། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་མ་
 རྟོགས་གུ་རུའི་སྐྱ་ལ་བསྟོད།། འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་འབྲས་ཀྱིས།། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ་པར་ཤོག། ཅུ་བཅུད་སྤྱ་མ་མཚོག་གསུམ་བདེན་
 མཐུ་ཡིས།། འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་རྩ་བ་ག་ཤིས་དག་ལེགས་སྟོལ།། མངོན་རྟོགས་ཚོག་ཉུང་དོན་འདུས་འདི།། བལྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཛིན་པ་ཡི།། སྐལ་བཟང་གུགས་པའི་བཞེད་སྟོང་ཕྱིར།། ཀུན་དགའ་བལྟན་པའི་ཉི་མས་བྲིས།། སམ་མཁྱེལ་༥། ཐུགས་མཁྱེན་དང་
 བཅུ་བའི་གཉིར་མངའ་བས། །གསུང་ཐོས་པས་སྤྱོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། །སྐྱ་མཐོང་བས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །པ་སྤྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །རྟེན་དལ་འབྱོར་

ལྟ

གཞུག་

༢༡༩

ལྟ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །རྟེན་དཀའ་བ་ཡུ་རུམ་སྒྲ་ར་བཞིན། །འཇིག་སྒྲ་བ་སྒྲང་བུའི་མཁར་དང་མཆུངས། །དེར་གཤམ་ནས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཆོས་ཚུལ་.....
 བཞིན་སྒྲ་བ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་དགོ་སྒྲིག་སྒྲང་དོར་ངེས་པའི་སེམས། །གཞི་ཚུལ་བྲིམས་གྲུ་ཆེན་བཟུང་ནས་སྒྲ། །གནས་སྤིང་པའི་མཆོ་ཆེན་རབ་བཀྲལ་ནས། །བདག་
 ཐར་པའི་སྒྲམ་སར་བྱིན་པར་ཤོག། །གནས་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མར་གཤམ་ནས་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི། །བྱམས་སྤིང་རྩེ་གཉིས་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས།
 །ཐབས་བྱུང་སེམས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་དུ། །ལམ་ཐར་བྱིན་དུག་དང་བསྐྱ་དངོས་བཞི། །ཁོང་རྒྱལ་སྒྲས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །
 དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞི་ལའོར་འདས་ཆོས་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅིག། །སེམས་ཁོ་ནས་སྒྲང་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཡོངས་དབེན་པའི།

3

ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུག།

།དབྱིངས་སྒྲིས་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞི་ཐ་མལ་སྒྲུང་གྲགས་འགྲུ་བ་ཀུན། ། མཆོག་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡང་དག་བཞིར། །དེ་སྐྱུར་བྱེད་རིམ་པ་དང་བོ་ཡི། །
གནད་སྒྲིང་བོ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞི་ཙ་ཐིག་རྒྱུང་ལ་གནད་བསྟུན་ནས། །རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པའི་མཐུས། །འབྲས་བདེ་སྒྲོང་མཆོག་གི་མེ་རོ་དེ། །དུས་
རིང་མིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་དགོ་སྒྲོང་ཨ་ནུའི་མིང་ཅན་གྱིས་དཔེན་ཁྱོད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིགས་དུས་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རབ་དཀར་གྱི། །ན་བཟས་ཉེར་གྲུབ་བདུད་འདུལ་
མཆན་ཅན་དང་། །མགོན་དེས་རྗེས་བཟུང་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པའི་བདག། བཀྲ་གིས་རིན་ཆེན་ཞབས་= ངག་གི་དབང་བོས་རྗེས་བཟུང་ས་སྐྱ་བའི། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་འཛིན་
པའི་ཙ་ལག་ཆེ། ། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ། ། མཆུངས་བྲལ་འཛིག་མེད་དབང་རྒྱལ་ལ་= བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་བྱིན་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས། །

3

༡༡། །མདོན་གྱུར་དྲག་ཤུལ་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྦྱོང་བའི་དཔལ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་། །གངས་ཅན་མཁའ་སྐུ་བ་།
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྩེ། །རིག་འཛིན་མཆོ་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་། །དག་གི་
 དབང་བོ་སྐལ་བཟང་འགོ་བའི་མགོན། །དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་མཆོག་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་།
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་བརྟན་གཞི་མའི་ཁ་བསྐྱོང་འདི་ནི་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་མཛོད། །ཕ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་ཁྱོད་རང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲིགས་ལ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཐབ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་དགའ་སྦོམས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གོས་དཔལ་
 ཐུག་ན་རྩོམ་རྩེའི་སྒྱུ་འཕྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་། །བསྐྱེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོམ་རྩེའི་སྒྱུ་

ཡུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་འབྱུང་།

[illegible]

༡། ཁོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྗེ། མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་བཟང་མཁུན་བཅའི་དཔལ། སྒྲུབས་གནས་ཀྱི་འདུས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁུ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་། སོ་ལོ་ག་འདི་ཀྱང་དགའ་བལྟན་ཉིས་གྲིས། གོ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུས་པ་བལྟགས་ལོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ལན་གསུམ། ཞི་སྤྱ་བྱ་མ་། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲོད་ཅིག་དྲན་རྗེ་གསུམ། བད་མ་ཉི་མ་གྲུ་བརྒྱད་
 བསྐྱོལ་བའི་སྒྲོང་། བདག་ཉིད་མཁའ་ལྷིང་ཁྱེད་ཆེན་འབྱུང་ལྷའི་མདངས། རྗེ་རྗེའི་རྩ་དང་མཆུ་སྒྲེར་ཤིན་ཏུ་ནོ། སྒྲུན་གསུམ་སྒྲོང་མིག་ཁྱོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས། སྒྲིན་མ་དམར་
 སེར་དབུ་སྒྲ་གྲེན་དུ་བརྗེས། བྱག་གཡས་སྒྲུབས་སྒྲིན་བྱག་རྒྱས་ནོར་བུ་འཛིན། བྱག་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱག་རྒྱས་ནོར་འཕྲེང་བསྐྱུམས། དེན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྲིས་རབ་ཏུ་
 བརྒྱན། རྗེ་རྗེའི་གཤོག་པ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་གདེང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་སྒྲིད་གསུམ་བེལ་གནོན་གྱི། རྒྱལ་ཀྱི་

གསང་གསུམ་འདུས་པའི་སྐུ་རུ་གསལ། ཨོ་པཎྌི་སྐུ་རྒྱ། ཅི་རུས་བཟུས་མཐར། དག་བ་འདི་། རོ་རྩེ་བྱང་བྱང་། འགྲོ་བ་། བྱེད་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གསང་མགོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལོ་།

དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པ་དག་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། གཤམ་དབྱངས་བདག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པར་འདོད་པས་སྐབས་སེམས་བྱས་ལ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སྐུ་བའི་སེང་གེ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འཛིན།

པད་མ་བླ་བ་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱུ་བྱུར། རྒྱལ་སྐྱོང་དག་བ་འདི་། འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་། མཁས་བྱའོ། འདི་འདྲ་རྒྱན་དགའ་བས་སོ། །

ཁ་སྐོང་ནི། སྐུ་བས་མཆོག་དབང་སྐུ་ད་སྟེང་བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་རྩེ་སྐུ། སྟེགས་དུས་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རབ་དཀར་གྱི། བ་བཟས་ཉེར་གྱུ་བ་བདུད་འདུལ་མཆོན་ཅན་དང་།

མགོན་དེས་རྩེས་བཟུང་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་། བརྒྱད་གསུམ་སྐུ་མའི་མཁུལ་བཅེ་རུས་པ་རྒྱན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ངག་གི་དབང་སྐུ་ཞབས།

ལྷ

༡། |མདོ་སྤགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྩ་ལག་ཆེ། | མཚུངས་བྲལ་འཛིན་མེད་དབང་རྒྱལ་ལ་= བསྐྱེད་ཚྭ་གས་མཐར་ཕྱིན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས། | མཛོན་གྱུར་དྲག་བྱལ་.....

ལྷ

འཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་དང་། |སྤྱིན་གྲོ་ལ་ལམ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྦྱོང་བའི་དཔལ། | དག་དབང་གྱུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་= གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། | འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྩེ། | རིགས་འཛིན་མཆོ་སྦྱོར་དོ་རྩེའི་སྦྱུ་འབྲུལ་གར། | འཛིན་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་= དག་གི་དབང་བོ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་.....

མགོན་། | དག་ལེགས་གྱུན་འབྲུང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། | རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་མཆོག། | རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཞེས་པའི་བརྒྱད་

ལྷ

འདེབས་དཔལ་ལྷན་བརྟན་ག ཡོ་མའི་ཁ་བསྐྱོང་འདི་ནི་མཚུངས་མེད་སྤགས་རྩེའི་གཏེར་མཛོད་ཡ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་ཁྱོད་རིང་གིས་འདིའི་ཁ་སྐྱོང་ཞིག་བསྐྱིགས་ལ་ཐོན་ཅིག་ཅིས་བཀའ་གནང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུན་དགའ་སྦྱོར་གྱིས་བྱིས་པའོ། | གཤམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |

ཡུལ་དཀར་པ་ལྟོན་པའི་ཉི་མའི་གཟུང་ལུས།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཏུ་ཡང་སྒྱུན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བར་བཅོད། དེ་ནས། མགོན་པོ་བྱམས་རྗེ། དག་པའི་འདོད། གྲོལ་ནས་གྲོལ་པའི། སངས་རྒྱལ་གཙོ་ལ།
སྒྱུན་པ་བྲལ་མེད། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ། ཞེ་ལྷུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ཞེ་གྱུ་རུ་བརྩ་ནི་མི་ཏུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེ་སར་བརྩ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་བརྩ་བརྩ་ནི་མི་ཏུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེ་དེ་མ་ཏུ་གི་ནི་བྱི་རྩྱུ་
པ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་བརྩ་ནི་མི་ཏུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེ་ལྷུང་པ་ཏུ་ལ་གི་བྱི་རྩྱུ། ཞེ་ཏ་རི་ཏེ་སྒྱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ཞེ་ཏ་རི་ཏེ་མ་ཏུ་བརྩ་ཡགྱི་ནི་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་པ་པོ་བྱི་རྩྱུ། དགོན་མཆོག་རྩྱུ་དང་
གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་སོགས། མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་གྱུན་སྤངས་ནས། སྒྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་བོ་མདོག་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁ་
བས་སྒྱུན་དང་འདྲ་བ་རིག་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བཀྱིད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིར་མ་ལགས་སྒྲིམས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། འཆོག་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་

3

བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་། །མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་སྟོ་གཏེར་རྗེ། །སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་དག་དབང་སྟོ་
 བཟང་ལ། །གསོལ་བ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་འདུས་པ། །རྒྱད་མེའི་དོན་གཟེགས་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ། །བརྒྱད་གྲོལ་ཀུན་འདུས་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོ་ལ། །^{༡༥} རྒྱད་གྲོལ་ཀུན་འདུས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་རྩེའི་མཚོ་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞབས། །
 འཆི་མེད་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྗོངས་ཀྱི་གཏེར་དབང་། །འཆི་བདག་འཛམ་ས་མཛད་དག་དབང་ལྗོངས་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ། །
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོ་ལ། །^{༡༦} རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅུ་བརྒྱད་

ལྷ། ལྷ་མ་ཡི། ལྷ་གའ་སྒྲོད་སྤྱང་མའི་དབང་བོ་སྤྱི་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་པར་བསྟན་དགའི་སྒོ་ག་གཤེད་ཤུགས་ལྡན་ཅུལ། ལྷུལ་ལོ་ཐར་བཅས་ལ་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །
 མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྡན་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་བའི། ལྷ་སྟན་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། ལྷ་དང་བང་ཆོས་གསལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། ལྷུ་བས་
 མགོན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། ཆོས་སྤེལ་འདི་ཡི་ལུང་རྟོགས་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་བཞིན་བཅོམ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་སུ་རྣམས། ལྷ་ཡི་སུ་སྤྱུག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྤྱང་
 རས། ལྷ་ལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུ་སྤེལ། ལྷེ་མཐུས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྤྱར་བརྒྱ་བའི། ལྷས་ན་སྤྱུག་བསྤེལ་ཆ་གསུང་རབ་བཅོལ་རས། ལྷན་བདེའི་
 བསེལ་མཆོག་ཐོབ་པའི་དཔུགས་དབྱུང་སྤེ། ལྷ་གོ་བཅུའི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག ལྷ་དོར་ན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོན་མེད་ཡུན་དུ་འཕེལ། ལྷ་སྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཛད་

འཕྲིན་རྒྱས། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །

༣༣། ། གསུང་རབ་འདི་ལ་མ་དངུལ་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གནང་མཁན་དག་གི་མཆོད་ཐོ་དང་སྒྲིལ་གྲངས།

གན་པ་བཟོད་པ་རྣམས།	༥༣༡༩	ཆུ་ལུང་འགའ་མ་ཆང་།	༣༠༠	དག་དབང་དར་རྒྱས།	༥༠	མཁན་རིག་གྲོལ།	༥༠༠
དཔེ་མཛོད་པ་ཆེ་དབང་རིག་གོ་དག	༥༠༠	ཆུ་ལུང་སྒྲིལ་རྣམ།	༡༠༠	ཆེ་རྒྱལ།	༩༠	དག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྲལ།	༥༡༩
ཆུ་ལུང་སྒྲིལ་པ།	༥༡༩	སྒྲིལ་གྲགས་དཔལ་ལྡན།	༡༠༠	བྲི་བ་སྒྲིལ་བཟང་ཉི་མ།	༩༠༠	དག་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ།	༥༠༠
དག་སྒྲིལ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ།	༣༠༠	སྒྲིལ་པོ་འགའ་མ་ཆང་།	༡༠༠	མཐའ་བའི་བྲུ་བྲལ།	༡༥༠	འོད་པོ།	༡༡༩

སྒྲིབ་ལྟོ་འཛིན་པ།

ཁྱིམ་བཟང་ཉི་མ།

དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོ།

དག་ཀྱང་སྒྲིབ་ལམ་ཀྱི་མཆོ།

ཁྱིམ་ལ།

སྒྲིབ་ལྟོ་འཛིན་གྱི་དག་སྒྲིབ་ལྟོ་འཛིན།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟོ་འཛིན་པ།

མདོ་ལྟོ་འཛིན་ལྟོ་འཛིན།

གསལ་ལྟོ་འཛིན་གསལ་ལྟོ་འཛིན།

